

Éducation

Jouer avec son lapin

Tout le monde ou presque a une idée de la façon dont on peut jouer avec un chien. Ces derniers ne se gênent d'ailleurs pas pour nous apporter balles, bâtons et frisbee pour nous inviter à jouer. On imagine également facilement un chat s'amusant sur son bien nommé arbre à chat. En revanche, le lapin s'amusant avec des jouets ne fait pas partie de notre imaginaire et l'on se trouve un peu désemparé face à un lapin qui s'ennuie, ou ne fait pas suffisamment d'exercice. Voici un petit guide pour jouer avec son lapin... ou le faire jouer !

Pourquoi le jeu est-il important ?

À l'état sauvage, vous ne trouverez pas de lapins souffrant d'embonpoint ou s'ennuyant. Le mode de vie naturel permet de conserver la ligne grâce à une alimentation pauvre, beaucoup d'activité et une bonne dose de stress ! La survie en milieu naturel est une grande consommatrice de calories principalement parce que la vie est dangereuse et qu'il faut relever des challenges à chaque instant : ne pas perdre son territoire ni sa place dans la hiérarchie, se reproduire, élever et protéger ses petits, guetter et fuir les prédateurs, etc. Quand il n'est pas dans son terrier, le lapin est en perpétuel état d'alerte.

À la maison, en revanche, on se la coule douce. Débarrassé des prédateurs, des soucis d'approvisionnement en nourriture et des affres de la reproduction, le lapin peut facilement s'encroûter et passer ses journées à flemmar-



der sur le canapé en attendant les repas. Vie certes agréable, mais peu stimulante et qui conduit à l'ennui et à la prise de poids. C'est bien connu : moins on en fait, moins on a envie d'en faire ! En devenant sédentaire votre lapin s'expose, comme les humains, à des problèmes de santé.

Faire de l'exercice permet au cœur, aux muscles, aux articulations et aux os de se renforcer. Un lapin qui a un cœur en bonne santé est

moins exposé au risque d'arrêt cardiaque dû au stress. Il est également moins sujet aux fractures car non seulement ses os sont plus solides mais sa musculature les protège mieux. Les lapins qui sont victimes d'accidents sont le plus souvent ceux qui sont confinés en cage ou en enclos. S'ils se lancent soudainement dans des exercices trop intenses par rapport à leurs capacités physiques, ou sont soumis à un stress aigu,

ils peuvent y succomber ou se retrouver gravement handicapés.

Il faut donc offrir à vos lapins de quoi se divertir, faire de l'exercice et les accompagner si besoin ; tout d'abord en leur offrant un environnement permettant le jeu et l'activité physique. La vie en liberté totale, c'est-à-dire sans limite de temps ni d'espace à l'intérieur du logement, permet au lapin d'exprimer un comportement naturel : marcher, s'étirer,

grimper, sauter, s'allonger dans de multiples positions ou ramper sans contrainte. Tout ceci est bon pour la santé mais, parfois, l'ennui prend le dessus et même si le lapin bénéficie d'espace, il n'en profite pas. Il faut donc penser à enrichir son environnement et à lui proposer des activités.

Est-il possible de jouer avec son lapin ?

À de rares exceptions près, ne vous attendez pas à jouer avec

votre lapin comme vous pouvez le faire avec votre chien. Si les chiens peuvent courir encore et encore après un bâton ou une balle sans se lasser, ce n'est pas le cas du lapin. Ce dernier est capricieux, sinon caractériel et, il faut bien l'avouer, un peu tire-au-flanc ! Impossible d'exiger quoi que ce soit dont il n'ait pas envie. Un lapin qui ne souhaite pas jouer ne le fera pas et, si vous insistez, il risque de fuir, de faire la tête ou d'exprimer son mécontentement en grognant ou en donnant des coups de pattes. Avant de vous demander comment jouer avec votre lapin, demandez-vous quand le faire ! Inutile de tenter de l'amadouer à l'heure du repas ou pendant la sieste. Choisissez un moment où il est réceptif et plein d'énergie, en général le matin ou en fin d'après-midi.

Demandez-vous aussi quelles sont les aptitudes naturelles de votre lapin. Tous les lapins peuvent courir, sauter, ramper, se faufiler, bondir, escalader, jeter ou secouer des objets mais peu d'entre eux font au quotidien la totalité de ces activités. Certains adorent être perchés et escaladent les meubles, d'autres préfèrent rester au sol et faire des courses rapides ou des bonds de joie, d'autres encore préfèrent lancer ou secouer tranquillement de petits objets. Tenez compte également du tempérament de votre lapin. Certains sont joueurs et enthousiastes mais d'autres préfèrent rester tranquilles au calme. On peut, bien entendu, encourager un lapin à pratiquer une activité qui ne l'attire pas spontanément mais pour débiter, il est plus simple de s'appuyer sur ses inclinaisons naturelles. Autant ne pas le braquer dès le départ !



Intégrer le lapin à la vie de famille. Pour connaître votre lapin, il est impératif qu'il partage la vie du foyer et ne soit pas enfermé dans une pièce, un enclos ou, pire, une cage. En participant à vos activités et en vous suivant de pièce en pièce, il va développer des aptitudes et des préférences pour telle ou telle activité. La curiosité sera son moteur premier. Ici, Wilson récupère le carton que je viens de poser par terre après avoir déballé une commande. Cette simple boîte en carton va être inspectée, déchiquetée, bousculée et déplacée tout au long de la journée.



Observez votre lapin longuement avant de vous lancer dans l'achat ou la fabrication de jouets, sinon vous risquez d'accumuler les déceptions et de jeter votre argent par les fenêtres. Ne proposez pas une multitude de jouets et d'activités en même temps au risque de l'énerver. Essayez plutôt vos jouets un par un. Si le jouet ne rencontre aucun succès, laissez-le dans une « caisse à jouets » à portée du lapin. Il est probable que votre lapin s'y intéressera le jour où vous vous y attendrez le moins.

Si vous vous lancez sans passer par cette phase d'observation ou en vous basant sur les jeux que vous faisiez avec vos autres lapins, vous risquez de le braquer ou de lui faire peur. Mon lapin actuel, Wilson, adore courir après nous mais il adore aussi que nous le poursuivions... Il bondit d'excitation dès qu'il peut faire la course alors que d'autres lapins paniquent s'ils sont poursuivis. En revanche, il déteste tous les jouets que j'ai accumulés avec mes lapins précédents : les casse-tête de Linette, en particulier, le laissent totalement indifférent même si l'on y cache ses friandises préférées. Les cabanes et tunnels ne l'intéressent pas plus,



sauf pour les détruire. Il s'agit de jouets que j'avais déjà en stock mais si je les avais achetés, j'aurais vraiment gaspillé mon argent !

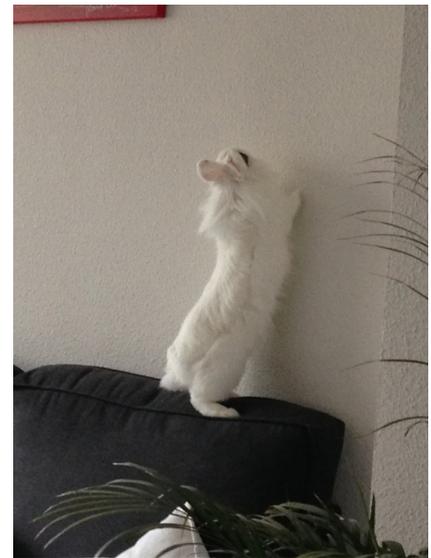
Comment débiter ?

Une fois que vous aurez déterminé le caractère de votre lapin et ce qui semble l'intéresser, faites des tests avec des objets bon marché.

Votre lapin aime jouer avec des objets, les déplacer ou les lancer ?

Proposez-lui des rouleaux en carton (ceux du papier toilette ou de l'essuie-tout sont parfaits) ou des pommes de pin. Vous trouverez de multiples exemples à fabriquer dans la rubrique D.I.Y. (Page 61). Si votre intuition se confirme et qu'il s'amuse bien vous pourrez ensuite investir dans des balles de foin, des haltères ou des balles à grelots. Certains hochets pour bébé peuvent convenir également s'ils ne contiennent pas de petites pièces (les « jeux de clefs » ou hochets en bois sont de bons choix). Votre lapin pourra y jouer seul en votre absence mais vous pourrez également jouer avec lui en secouant vous aussi les jouets. Cette interaction sera stimulante.

Votre lapin aime grimper ? Il passe son temps perché sur le



canapé ou les chaises ?

Assemblez quelques cartons pour former un promontoire à plusieurs étages. S'il y monte régulièrement, avec aisance et semble apprécier de se poster en hauteur, un arbre à chat peut être une bonne alternative.

Vous ne savez pas si les casse-tête plairaient à votre lapin ?

Utilisez des gobelets en carton retournés et cachez des friandises sous certains. Observez votre lapin. S'il bouscule tout, façon bulldozer, c'est qu'il est intéressé mais qu'il n'a pas compris qu'il pouvait soulever les gobelets un par un. Avec un peu d'entraînement vous pouvez lui apprendre à jouer plus subtilement. Il se peut aussi qu'il s'agisse d'un glouton qui estime ne pas avoir de temps à perdre à jouer... Si votre lapin apprend à soulever les gobelets, il peut ensuite apprendre à soulever des clapets ou déplacer des tiroirs. Vous pouvez donc investir dans des casse-tête en bois plus sophistiqués que le jeu des gobelets. Guidez-le s'il semble désespéré devant la nouveauté. Les casse-tête sont souvent appelés « jeux d'intelligence » dans les rayons des animaleries en ligne mais nul besoin d'être Einstein



pour y jouer. Bien souvent dans un couple de lapins, le plus malin n'est pas le champion de casse-tête. Il laisse le plus gourmand s'exciter sur le casse-tête car il sait que les friandises ne seront pas toutes mangées au fur et à mesure et qu'il n'aura plus qu'à se servir. Il peut même les voler dans la bouche de celui qui les trouve !

Votre lapin aime faire des courses folles ?

Procurez-vous un tapis de course (format tapis de couloir : 70 x 200 cm) en coton tissé à plat. Vous pouvez mettre au dos des antidérapants. Votre lapin y sera plus à l'aise que sur le carrelage et le parquet ce qui le motivera à agrémenter ses courses de sauts et de

pirouettes. Plus le lapin s'amuse, plus il saute, dérape et se muscle ! Si votre lapin est joueur, vous pouvez courir avec lui à condition que cela ne lui fasse pas peur

! Le lapin étant une proie dans la nature, il peut être très effrayé par une poursuite.

Mon lapin Wilson adore quand je cours avec lui d'un bout à l'autre



du tapis de course. Non seulement cela l'amuse énormément de me voir participer à ses exploits mais il se met à faire des pirouettes ou à faire des parades dignes d'arts martiaux pour m'impressionner. Désormais, je fais même ma gym matinale près de ou sur son tapis de course et il m'accompagne en faisant des pirouettes ou en passant entre mes jambes. Nous formons une équipe gagnante !

en l'attirant vers une sortie plutôt qu'une autre ! Si les tunnels ne le passionnent pas plus que ça, optez pour des modèles végétaux qui pourront être grignotés. Si votre lapin a des problèmes d'équilibre, choisissez un modèle bien stable. Il ne faut surtout pas qu'il puisse rouler.

Votre lapin aime creuser ?

Vous pouvez être tenté de lui proposer un bac à sable. Attention

étaient livrés à eux-mêmes et se sont éteints progressivement. Évitez de proposer à ces lapins trop d'objets et d'activités car ils risquent de se sentir submergés. Ils ont avant tout besoin de comprendre ce qu'ils ont désormais le droit de faire. S'ils ont longtemps vécu en cage, ils pensent souvent qu'ils n'ont pas le droit de sortir de leur enclos ou de la limite de leur tapis. Laissez-les prendre confiance en eux-mêmes. Laissez-les observer la vie de famille et se familiariser avec les habitudes de chacun, les mouvements et les bruits de la maison. Commencez par proposer des jeux qui sollicitent la gourmandise ! Déposez des aliments (pas forcément des friandises) dans des balles, des tunnels, sur le toit de leur cabane, créez-leur un parcours gourmand. Il suffit de répartir le contenu de leur gamelle dans leur environnement pour les inciter à se déplacer, se mettre debout ou s'étirer.



Si votre lapin aime courir, se cacher, changer de direction, un tunnel à multiples entrées est le jeu idéal !

Vous pouvez le stimuler en y cachant quelques aliments. Quand il aura pris l'habitude de s'y amuser, vous pourrez jouer avec lui

pendant car beaucoup de lapins finissent par l'utiliser comme litière. Pour votre tranquillité, une boîte remplie de papier, de tissus, de pommes de pin ou rouleaux de papier toilette est une bonne alternative. Le lapin peut creuser et se défouler sans risque. Vous pouvez le motiver en agitant le papier ou les tissus ou en lançant les objets.



Votre lapin semble ne s'intéresser à rien ?

C'est peut-être son environnement qui n'est pas assez stimulant. Il est possible également qu'une trop longue période sans stimulation ni interaction ni activité ait mis en sommeil ses instincts et son enthousiasme. C'est le cas de certains lapins adoptés adultes qui avant leur abandon



Certains lapins n'ont ni souci d'adaptation, ni souci d'environnement mais ne sont tout simplement pas joueurs. S'ils participent à la vie de famille, vous suivez dans vos activités, font le tour du jardin ou du balcon régulière-



ment, il n'y a pas lieu de s'inquiéter pour leur santé ou leur moral. En revanche, s'ils se prélassent toute la journée, dorment toute la nuit et ne s'activent qu'à l'heure de la gamelle, il faut agir ! Il y a forcément quelque chose qui les motive : avoir de la compagnie, se régaler, dominer le territoire, fouiller et faire le curieux. Utilisez leurs points faibles pour les pousser à bouger et se déplacer. La gourmandise étant généralement une grosse faiblesse chez les lapins, utilisez le repas pour les stimuler. Variez l'endroit où vous déposez son repas, encouragez votre lapin à vous suivre en cuisine pendant la préparation de sa gamelle ou au jardin pendant la cueillette. Faites-le courir et se déplacer en l'appelant et en le motivant. Instaurez des routines avec vos lapins. Ils sont parfaitement capables de retenir à quelle heure aura lieu la prochaine séance de jeu si vous prenez l'habitude d'être ponctuel !

Mon lapin Wilson qui, comme je l'ai déjà dit adore faire la course, a une petite routine nocturne. Il a l'habitude de nous rejoindre dans la chambre pour dormir. Quand il commence à nous voir enfiler nos pyjamas et faire des allers-

retours dans la salle de bain, il se tient prêt au sprint final. Il ne veut pas être le premier à gagner la chambre mais il met également un point d'honneur à ne pas être le dernier. Il observe, le corps prêt à bondir, jusqu'à ce que le dernier se mette en marche vers la chambre et il fonce, double, dérape dans le virage et arrive le plus souvent sur le lit avant son concurrent !

Peu importe la routine mise en place, une fois les muscles en action, l'effort devient moins difficile puis se transforme en routine !

Le jeu à quel âge ?

Un lapereau peut être très joueur mais sa petite taille n'est parfois pas adaptée à tous les jouets. Vérifiez toujours qu'il n'a aucune possibilité de se coincer.

N'oubliez pas que les lapins s'assagissent en devenant adultes. Un lapin de 2 ou 3 ans est bien souvent plus calme qu'à 6 mois ou 1 an. S'il joue moins, ou fait moins de courses folles, ce n'est pas un drame. De même, les lapins de grande taille sont souvent moins nerveux que les lapins nains et sont donc moins actifs. Ce qui compte c'est que votre lapin conserve une activité régulière

tout au long de sa vie. C'est d'autant plus important en vieillissant car de nombreux problèmes, dont l'arthrose est le plus connu, vont avoir tendance à réduire encore l'activité physique. Plus le lapin bouge, plus il retarde l'arrivée et l'évolution de ce type de problème de santé. Plus il s'immobilise, plus la maladie gagne du terrain et le handicape.

Lorsque votre lapin vieillira, il sera peut-être nécessaire d'adapter ses jouets. Il pourra avoir besoin d'une rampe ou d'une marche supplémentaire pour monter sur le toit de sa cabane ou sur son arbre à chat. Si vous remarquez qu'il n'utilise plus les objets qui lui demandent le plus d'efforts, cherchez à les améliorer et à les adapter à sa nouvelle condition avant de les retirer. Votre lapin a peut-être juste besoin d'un coup de pouce ! Le priver d'un élément de son habitat important peut lui briser le moral.

Comme vous pouvez le voir, il y a de multiples moyens de vous amuser avec votre lapin sans investir des sommes folles ni vous compliquer la vie. À vous de jouer !

Gwenaëlle

Les jouets faciles

Voici quelques jouets parmi les plus simples et les plus appréciés : boule végétale, carton rempli de papier et jouets, pomme de pin, haltère, hochet en bois pour bébé, boule de papier, etc.

