

Pot pourri de Noël



écorces de citron, gousses de vanille, agrumes frais. Déposez ces éléments dans une casserole et recouvrez d'eau comme si vous vouliez les cuisiner. Portez à ébullition, puis ramener à feu doux. Une savoureuse odeur va s'échapper de votre cuisine. Il est possible également de faire chauffer le mélange tout doucement dans un bol à mini-fondue chauffé par une bougie chauffe-plat mais il faudra surveiller régulièrement le niveau d'eau. Pensez également à le déposer assez haut pour que vos lapins ne puissent pas y avoir accès.



Noël, ce sont des lumières, des cadeaux, des friandises mais aussi de délicieuses odeurs. Bougies parfumées, encens, vaporisateur de parfums ou diffuseur d'huiles essentielles, participent à l'ambiance de fête.

Malheureusement, nombre de ces produits contiennent des produits chimiques et/ou toxiques. À tel point que certaines associations affirment que nos logements sont encore plus pollués que nos rues ! La première chose à faire pour dépolluer votre logement est donc de l'aérer. La seconde est d'opter pour des produits les plus naturels possible et de bonne qualité.

Il existe également des petites astuces pour parfumer naturellement la maison. Au moment des fêtes, un pot pourri de Noël parfume la maison sans danger. Il suffit de rassembler des éléments évoquant le mieux Noël. En fonction de vos souvenirs, ceux-ci peuvent être des épices ou des branchages. Par exemple : bâtons de cannelle, canneberges, sapin, pommes, pommes de pin, anis étoilé, romarin, clous de girofle, gousses de cardamome, oranges séchées,

