

TAP TAP



Le magazine très lapin

BIEN-ÊTRE • ÉDUCATION • SANTÉ • HABITAT • DIY • JARDIN

Éducation

Accueillir un lapin et s'approprier
Malpropreté ou marquage ?

Habitat

Du jardin à l'urbain

Alimentation

Courir plus pour manger plus !

Santé

L'armoire à pharmacie idéale

D.I.Y. : bonnet lapin, boules de Noël, petits angelots ...



Édito



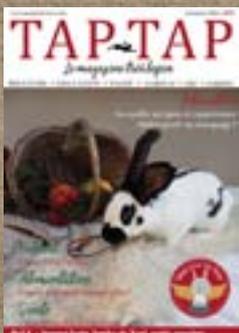
Dans ce quatrième numéro de TAP-TAP, nous abordons l'une des grandes causes d'abandon : le passage d'une maison avec jardin à la vie en appartement. Pour certaines personnes, ce changement d'habitat est un prétexte, mais d'autres propriétaires pensent sincèrement qu'un lapin habitué à la vie au jardin, ou à des sorties régulières, ne peut absolument pas s'adapter à la vie en intérieur. Bip et Lulu vous démontrent page 12 qu'il n'en est rien puisqu'ils sont passés de plusieurs années de vie en liberté dans le jardin, à une vie bien rangée dans un immeuble.

En cette période de fêtes, propice à quelques abus alimentaires, nous vous proposons de réévaluer les quantités de nourriture dont vos lapins ont réellement besoin pour être en forme (page 7).

Comme l'année dernière, nous vous proposons également des idées pour décorer votre foyer sans danger pour les lapins : boules de Noël en tricot ou en tissu, angelots en papier et pot pourri. Ainsi que des idées cadeaux pour l'année prochaine : bonnet pour bébé et range-pyjama lapin.

Nous vous souhaitons de très bonnes fêtes de fin d'année et un très joyeux Noël !

Gwenaëlle



En couverture : Marley devait tenir compagnie à Flocon un tout petit mâle de 8 ans. Malheureusement, il fait partie des nombreuses erreurs de sexage. Comme il ne peut pas vivre avec Flocon, il a été installé dans la chambre de la jeune fille de la maison.

Ce joli cœur a vite apprécié le confort de la liberté dans la chambre. Il adore se coucher sur le lit pour une grande séance de câlins ou faire des bonds de joie. Marley est très joueur et surtout très gourmand. Il s'est lié d'amitié avec la chatte Frimousse, qui en est toute déboussolée car les autres lapins de la maison préfèrent la chasser.

Sommaire

Santé

4 L'armoire à pharmacie idéale

Alimentation

7 Courir plus pour manger plus !

Habitat

12 Du jardin à l'urbain

Éducation

18 Malpropreté ou marquage ?

21 Accueillir un lapin et s'approprier

L'écho des garennes

24-25

Au jardin...

26-27

Que faire avec... des carottes et du

céleri branche ?

28 Soupe de carottes et céleri branche

D.I.Y.

29 Un bonnet très lapin

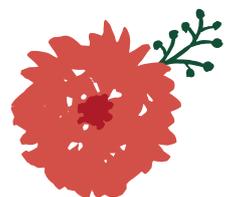
31 Lapin boule de Noël

34 Boule de Noël en tissu

36 Range-pyjama

40 Angelots de Noël

43 Pot pourri



L'ARMOIRE À PHARMACIE IDÉALE

Trop souvent, le matériel de soin est acheté dans l'urgence lorsque le lapin tombe malade ou se blesse. Plutôt que de partir chez le vétérinaire avec le lapin dans un carton inadapté et de devoir courir ensuite à droite et à gauche pour acheter de quoi réaliser les soins ou le gavage, soyez prévoyant ! Composez petit à petit une armoire à pharmacie qui sera prête en cas de coup dur.

Matériel de transport

Lorsque l'on souhaite se déplacer avec son lapin (rendez-vous vétérinaire, voyage, etc.), il est primordial d'avoir un petit nécessaire de transport pour que le trajet se passe au mieux. Trop souvent, on croise chez le vétérinaire des lapins transportés dans des contenants inadaptés : carton dans lequel ils ont été achetés quand ils étaient lapereaux, carton de déménagement, cage de transport pour rongeurs, cage d'1 m, sac à main, cabas, etc. Aucune de ces solutions ne garantit au lapin confort et sécurité. Votre lapin doit absolument être transporté dans une caisse de transport adaptée à sa taille et aménagée pour lui éviter les chocs et les glissades. Ainsi, il pourra se détendre et ne pas arriver trop stressé chez le vétérinaire.

Caisse de transport : sélectionnez une caisse assez grande pour un meilleur confort (type caisse de transport pour chat). Ainsi votre lapin pourra s'asseoir, s'allonger et changer régulièrement de position.



Tapis, serviette ou alèse : ajouter une serviette ou un tapis est bénéfique. Votre lapin ne glis-

sera pas dans sa caisse, sera plus confortablement installé et en cas de petits accidents aura les pattes

au sec. Pour un long trajet prenez plusieurs serviettes ou tapis pour en changer en cas de besoin (ou optez en plus pour des alèses mais attention aux grignotages) !

Récipients : si vous partez en voyage, il est préférable d'avoir quelques récipients avec vous pour que le lapin puisse se désaltérer pendant les pauses.

Légumes et foin : prévoyez quelques légumes pendant les longs trajets (à mettre dans une glacière en été).

Vous pouvez mettre du foin également dans la caisse de transport afin que le lapin puisse grignoter à sa convenance et par la même occasion faire fonctionner le transit, ce qui est très important.

Jouet : pour les longs trajets, mettre un jouet dans la caisse de transport peut reconforter votre lapin (et lui permettre de se défouler).

Protection intempéries : en cas de vent, pluie ou froid, il est conseillé de couvrir la caisse de transport à l'aide d'une grande serviette de bain par exemple (le tissu doit évidemment laisser l'air circuler).

En cas de forte chaleur ajoutez une serviette humide dans la caisse ou une bouteille congelée entourée d'une serviette.

Nécessaire de beauté

Parce que oui, Monsieur Lapin a aussi le droit à sa trousse de toilette bien à lui ! Voici une liste permettant de lui faire une petite beauté.

Coupe-griffes : choisir un coupe-griffes pour animaux et non un couple-ongles pour humains. Vous en trouverez facilement sur internet ou bien chez le vétérinaire.

Brosse, peigne ou Furmina-



tor : pendant les périodes de mue il est important d'en posséder une. Sélectionnez une brosse de type Furminator car celle-ci est réputée pour bien enlever les poils morts. Vous en trouverez également sur internet ou chez le vétérinaire. Plusieurs tailles existent ; choisissez-en une qui convient le mieux à la taille et au type de poil de votre lapin.

Un peigne à poux peut être efficace également.

Parenthèse importante, les lapins angoras ont besoin d'un brossage régulier hors mue également (Cf. article sur les soins des lapins angoras dans notre numéro 3).

Alimentation forcée ou gavage

Il peut arriver d'avoir recours au gavage lorsque le lapin ne peut ou ne veut plus s'alimenter par lui-même pour cause de problèmes de santé. Voici le nécessaire à avoir chez vous :

Seringues de gavage : sans aiguille bien sûr ! Vous en trouverez en pharmacie ou chez votre vétérinaire. Il en existe de plusieurs tailles. Les seringues de gavage de 50 ml sont souvent mal acceptées par les lapins mais elles sont très utiles pour remplir les petites seringues par l'arrière. Une seringue

de gavage de 3 ml est plus pratique pour contenir le produit mais tous les lapins ne l'acceptent pas. Si votre lapin prend le produit sans problème (chose rare), vous pouvez l'utiliser.

Si ce n'est pas le cas, il est préférable d'utiliser des seringues d'1 ml pour les injections. Pour gagner du temps, remplissez une dizaine de seringues avant de débiter le gavage.

Vous pouvez acheter sur internet des boîtes de 100 seringues pour une somme modique. Les lapins ayant la fâcheuse habitude de mordiller l'embout, en avoir une bonne réserve est une bonne précaution.

Serviette éponge : utile pour immobiliser le lapin avec la méthode « sushi » lorsque vous procédez au gavage.

Produit de gavage : vous trouverez des préparations chez votre vétérinaire comme le *Critical Care*® de *Oxbow* ou *Recovery*® de *Supreme Science*. Vous pouvez également prendre des petits pots pour bébé bio sans sucre ni sel ajoutés, c'est très important, et ayant une forte concentration en légumes. Attention cependant, le bio se développant, le mauvais bio a fait son entrée au rayon



Cageothérapie. Dans certains cas, le lapin doit impérativement être immobilisé en cage pour restreindre au maximum ses déplacements. Même un enclos peut parfois être trop spacieux dans cette situation. Si vous avez opté pour la liberté totale et que vous disposez d'un espace de stockage, il peut être intéressant de conserver la vieille cage de votre lapin pour une convalescence un peu difficile.

bébé. Lisez bien la composition !

Matériel de soin

Nous avons tous une trousse à la maison dans laquelle nous rangeons un petit nécessaire en cas de bobo. Là encore, Monsieur lapin a droit à son armoire à pharmacie mais attention cela ne remplace pas une consultation chez le vétérinaire !

Sérum physiologique : pour nettoyer les yeux et le nez. Vous en trouverez en grande surface ou en pharmacie.

Un antiseptique à la chloréxidine : en cas de plaie, coupure. Vous trouverez ce produit en pharmacie ou chez votre vétérinaire.

Compresses non tissées : pour nettoyer la plaie. Les compresses non tissées évitent de laisser des peluches ou fils et absorbent mieux les lotions. Vous en trouverez en pharmacie à l'unité ou en boîte.

Seringues : toujours utiles quand on doit administrer un médicament. Vous en trouverez chez votre vétérinaire ou en pharma-

cie. Choisissez-en de petite contenance, 1 ml et sans aiguille. Elles vous seront utiles également pour le gavage.

Shampooing : attention ne pas prendre un shampooing pour humain ! Le plus souvent, c'est l'entrejambe qui a besoin d'être shampooiné, dans ce cas vous aurez besoin d'un shampooing à base de chlorhexidine. Vous en trouverez chez votre vétérinaire. À n'utiliser qu'en cas de problème d'arrière-train souillé ou sur recommandation de votre vétérinaire.

Bouillotte : elle permet d'aider le lapin lors de problème de transit par exemple. Veillez bien à ce que la bouillotte ne soit pas brûlante (de l'eau chaude suffit) et ne placez pas votre lapin dessus.

Bouteille d'eau congelée : en cas de forte chaleur. Enroulez la bouteille dans une serviette puis posez-la à côté de votre lapin.

Balance : pour contrôler le poids de votre lapin entre les visites chez le vétérinaire. Vous pouvez utiliser des balances de cuisine

ou trouver des balances adaptées aux petits animaux sur internet par exemple. Sinon vous pouvez vous peser avec votre lapin mais le poids risque d'être approximatif.

Vermifuge : si votre lapin a régulièrement accès à l'extérieur, vous pouvez avoir besoin de le vermifuger. Votre vétérinaire vous prescrira le produit le plus adapté aux besoins de votre lapin.

Ciseaux : sélectionnez une paire de ciseaux bien aiguisée pour pouvoir couper certains poils en cas de plaie à soigner (y aller délicatement pour ne pas blesser le lapin). Des ciseaux de petite taille permettent d'exécuter des manœuvres délicates au niveau de l'entrejambe en cas de souillures.

Valise d'hospitalisation

Lorsque vous emmenez votre lapin chez le vétérinaire pour une hospitalisation, il est préférable de préparer une petite valise ; voici ce qu'elle doit contenir :

Son carnet de santé : à avoir à chaque visite vétérinaire.

Verdure : préparez sa verdure habituelle, lavée et rangée dans une boîte facile à placer dans un réfrigérateur.

Foin : à mettre dans la caisse de transport pour le trajet. Il est important d'amener un sachet de foin pour l'hospitalisation.

Granulés : si votre lapin consomme des granulés, là aussi il est préférable de prendre le paquet avec vous.

Jouets, serviette, coussin : il est important que le lapin, lors de son séjour à la clinique, ait un objet lui appartenant ; cela permet de le rassurer.

Maité

Alimentation

Courir plus pour manger plus !

Les humains ne sont pas les seuls à avoir des soucis de poids et de sédentarité. La question se pose également pour les lapins de compagnie. Il est important de bien gérer les quantités de nourriture afin d'éviter les déséquilibres et les prises de poids responsables, par la suite, de maladies chroniques.

Le régime de base

Si vous vous reportez aux pyramides de l'alimentation présentées dans notre numéro précédent (page 22, TAP-TAP n°3), vous avez déjà une bonne vision d'ensemble de ce que doit manger chaque jour votre lapin. Le régime le plus fréquent (foin + verdure + granulés) est souvent quantifié en pourcentage du poids du lapin :

Granulés = 2 à 3%

Verdure = 10% répartis sur deux repas (matin et soir)

Le foin, quant à lui, doit être distribué à volonté.

Ceci vous donne une bonne base pour débiter mais vous pouvez ensuite faire évoluer ces quantités en fonction de la santé et de l'activité de votre lapin. En effet, les besoins du lapin sont directement liés à son mode de vie et il n'existe pas de règle absolue applicable à tous les lapins. Comme nous, les lapins ne sont pas égaux devant la



Le foin doit être en libre accès pour que le lapin puisse y chercher le brin qui a sa préférence. Un râtelier trop rigide ou aux barreaux trop proches peut détourner le lapin de son foin car il demande beaucoup d'efforts pour peu de résultats.

prise de poids ; ils ne sont donc pas égaux non plus devant la gamelle.

Pour bien débiter

Tout d'abord, pour fixer les quantités parfaites pour votre lapin, vous devez définir son

poids idéal. Bien évidemment, il n'est question ici que des lapins adultes, c'est à dire de plus de 6-8 mois, voire un an pour les géants. Les besoins des lapins plus jeunes étant différents, ils ne seront pas abordés. Lors de la consultation vaccinale, discutez avec votre vé-



Deux gabarits différents mais un même menu. Lulu étant bien plus active que Bip, elle consomme plus d'énergie. Ceci compense la différence de taille. La cohabitation au moment des repas ne pose pas de souci.

térinaire du poids de votre lapin. Si sa silhouette semble parfaite, ce poids servira de base. S'il est un peu enrobé ou, au contraire, un peu maigrichon, le vétérinaire déterminera avec vous un objectif à atteindre. C'est ce poids idéal et non le poids actuel qui vous servira de base de calcul. En effet, si vous faites vos calculs sur la base de son poids réel et pas de son poids idéal vous allez obtenir exactement le contraire de ce que vous cherchez. Vous donnerez trop au lapin déjà en surpoids et pas assez au lapin trop mince ! Attention, il n'est pas question de chercher à rendre tous les lapins longilignes. Ils ne sont pas tous destinés à avoir l'élégance d'un lièvre ou d'un garenne. Certaines rondeurs ne sont pas des signes de surpoids. Le fanon des lapines, par exemple, disparaît ou diminue fortement après la stérilisation. Des lapines très fines et musclées peuvent avoir un fanon proéminent. Les lapins béliers, quant à eux, sont généralement trapus. Ce qui leur donne une allure pa-taude et grassouillette mais n'est

pas forcément lié à un excès de poids. Lorsque vous déterminez le poids idéal, gardez bien en tête les caractéristiques de votre lapin. On ne transforme pas un bélier en lapin de garenne en lui appliquant le même régime. Les humains ont sélectionné les lapins au fil des siècles pour obtenir des physionomies juvéniles plus rondes.

Certains lapins ont également une tendance à avoir la peau qui tombe ou plisse façon Shar-peï ce qui leur donne une apparence grassouillette ne correspondant pas forcément à la réalité. Il faut donc accepter les rondeurs naturelles de votre lapin, tout en veillant à ce qu'une petite couche de graisse ne s'y ajoute pas. Un lapin très musclé sera également plus lourd, à volume égal, qu'un lapin peu musclé. Il faut donc peser, observer et toucher le lapin pour définir son poids idéal.

Ne vous laissez pas non plus influencer par l'avis des autres. Une personne n'ayant jamais vu de lapin bélier va forcément le trouver rond. Ne vous braquez pas sur le fait que vous avez lu qu'un lapin bélier doit faire tel poids et un lapin nain tel autre. Ce sont des règles applicables aux lapins de concours, c'est à dire à des lapins qui vivent en clapier ou en cage et font peu d'exercice. Si votre lapin vit en liberté, il est obligatoirement beaucoup plus musclé



Les lapins de petite taille sont souvent les plus énergiques. Ils ont donc besoin d'un apport calorique plus important. Paradoxalement, ce sont donc eux qui peuvent le plus facilement avoir droit à des légumes racines. Attention cependant, à réduire les quantités si leur activité diminue avec l'âge.

et donc plus lourd. Pas parce qu'il est trop gros mais parce qu'il est en meilleure forme ! De plus, un grand nombre de lapins, sinon la très grande majorité, ne correspondent pas du tout aux standards.

Vous devez aussi évaluer son activité physique. Si votre lapin passe ses journées couché sur votre canapé, il n'aura pas droit à un régime alimentaire de sportif. Si, au contraire, c'est un véritable marsupilami qui bondit et court de pièce en pièce, poursuit le chat, grimpe partout et adore jouer, il pourra bénéficier de quelques largesses. D'où le titre de cet article : pour manger plus, il faudra courir plus ! Parfois, la ration de votre lapin est parfaite mais votre lapin ne faisant aucun effort physique, il va tout de même prendre du poids au fil des années. Avant de mettre un lapin au régime, il faut donc revoir son hygiène de vie dans son ensemble et le pousser, si besoin, à se bouger le popotin ! On ne peut pas garder la ligne en se contentant d'allers-retours entre la gamelle et le bac à litière. Il faut sauter, courir, grimper, jouer ! Vous avez défini le poids idéal ? C'est parti pour établir les quantités !

Calculer les quantités

Si le poids de votre lapin a été jugé idéal par votre vétérinaire, cela ne signifie pas obligatoirement qu'il n'y a pas de modifications à faire. Vous pouvez optimiser la part de foin et de verdure et diminuer, voire supprimer les granulés.

La quantité de foin est souvent définie comme « à volonté », le souci c'est que ce n'est pas parce que vous en distribuez « à volonté » que votre lapin en mange



suffisamment. Le gaspillage est très fréquent et il n'est pas rare que le lapin finisse par ne manger qu'une toute petite part de ce que nous lui distribuons. C'est pour cette raison que l'on précise souvent que le volume de foin ingéré doit correspondre grosso modo au volume du corps du lapin. Formez une boule non compressée de la taille du corps de votre lapin pour visualiser ce que cela représente. C'est l'objectif de

consommation de votre lapin.

S'il en est très loin, diminuez progressivement les granulés ou supprimez-les.

Si l'objectif est presque atteint, diminuez ou supprimez les granulés également.

Si l'objectif est atteint, c'est que votre lapin à un apport qui lui correspond bien.

Une fois que votre lapin parvient à consommer une bonne ration de foin, vous pouvez encore per-



Les lapins ne pouvant pas manger autant de foin que nécessaire du fait de problèmes dentaires chroniques, peuvent bénéficier de salade à volonté pour leur permettre de grignoter tout au long de la journée, et donc d'user leurs dents, sans ingérer trop de calories.



fectionner son régime en remplaçant ce qu'il reste de granulés par une plus importante ration de verdure. S'il est déjà au régime naturel, vous pouvez vous permettre de lui donner des légumes racines un peu plus souvent ou en quantité légèrement plus importante. Tant que la consommation de foin ne baisse pas et que le poids est stable, tout va bien.

Lorsque l'équilibre foin-verdure, et éventuellement granulés sera établi, vous n'aurez plus besoin de peser le contenu de chaque gamelle. Vous pourrez juger les quantités à l'œil. Chaque mois, votre lapin sera pesé et si vous constatez une évolution du poids c'est que vous avez commencé à avoir la main lourde. Ce n'est pas dramatique si vous corrigez le tir rapidement.

Attention au grignotage

Il arrive que le lapin prenne du poids régulièrement alors que nous mesurons scrupuleusement le contenu de sa ration. Dans ce cas, il faut enquêter sur ce que votre lapin mange en dehors du râtelier et des gamelles. On est parfois surpris par ce que peut engloutir un lapin trop gâté ! Si vous avez pris l'habitude de lui donner des friandises, demandez-vous quelle quantité cela représente exactement sur un mois. Quand on donne une petite rondelle de pomme, on se dit que ce n'est vraiment pas grand-chose mais au rythme de plusieurs par jour, on parvient rapidement à une pomme entière, ni vu ni connu... Si vous n'avez pas l'habitude de distribuer des friandises, peut-être que quelqu'un d'autre le fait ! Votre lapin n'avouera pas ; enquêtez donc plutôt dans votre

entourage. Il n'est pas rare que l'on découvre que monsieur lapin a pris l'habitude de grignoter avec les hommes de la maison devant un match de foot ou que le petit dernier lui balance des morceaux de pomme depuis sa chaise haute ou que certains noctambules lui refont une gamelle en pleine nuit en le découvrant triste devant une gamelle vide. On n'est jamais à l'abri d'une surprise dans ce domaine ! Il vous faudra parfois procéder à plusieurs interrogatoires des suspects car à la question « Qui donne à manger au lapin ? » tout le monde répond généralement « pas moi » la première fois. Ce n'est que plus tard que viendront les « Mais parfois, je lui donne un bout de biscotte / Je lui fais goûter ma pomme, etc. » sans oublier les « Il adore mes chocapic ! ». Menez l'enquête, et rééduquez les coupables en leur réexpliquant ce qui peut être donné ou pas au lapin et détaillez bien les conséquences que ce grignotage intempestif peut avoir sur sa santé. En revanche si votre chat maigrit et que votre lapin prend du poids, nul besoin de mener l'enquête : votre lapin lui pique ses croquettes. Il faut donc placer la nourriture du chat en hauteur.



Les lapins savent parfaitement réclamer des friandises ou une part de votre goûter. Ne cédez pas à la tentation de leur faire systématiquement plaisir. Si vous avez du mal à ne pas céder, optez pour des feuilles séchées plutôt que des fruits ou, pire, des friandises industrielles.

Comment gérer les quantités dans un couple ?

Un lapin à l'appétit de moineau cohabite parfois avec une ogresse. Ceci peut remettre en question le savant équilibre alimentaire mis en place avant leur cohabitation. Cependant, si les deux lapins sont en bonne santé, un nouvel équilibre ne tardera pas à se mettre en place. Le petit mangeur va comprendre que s'il ne mange pas plus rapidement, il ne lui restera que des miettes. Il passera donc à la vitesse supérieure ! S'il est

trop timoré pour oser défendre sa part, aidez-le un peu. Restez près des lapins après le service et repoussez l'ogre dès qu'il tente de piocher dans la gamelle de son compagnon. N'hésitez pas, dans un premier temps, à proposer le repas dans deux gamelles différentes afin de poser des limites claires au gros mangeur. Vous ne pourrez jamais totalement éviter les vols dans la gamelle du voisin. Les lapins sont de petits chenapans qui veulent toujours LA feuille que l'autre a entre les dents. Ce n'est pas un problème, c'est au contraire stimulant. Un peu d'émulation empêche l'ennui !

Vous ne pourrez pas non plus empêcher que chacun mange avant tout ce qui lui plaît, quitte à chambouler vos compositions équilibrées. Si vos gamelles sont composées essentiellement de feuillage, il n'y aura aucun souci. En revanche, si vous avez l'habitude de mettre de la carotte et de la pomme dans chaque gamelle et que l'un ne mange que ça pendant que l'autre mange la verdure, vous aurez un lapin bien nourri et un autre très mal. Il est préférable d'en faire des friandises à distribuer rondelle par rondelle pour éviter tout souci. Une gamelle de verdure équilibrée (Cf TAP-TAP n°1 article L'équilibre dans la gamelle) ne pose pas de problèmes à un couple de lapins qui se disputent les meilleures feuilles. Inutile de vous demander chaque jour si chacun a mangé exactement sa part. Il est fort probable que vos lapins ne soient pas à égalité dans bien d'autres domaines : temps de sieste, efforts physiques, jeu, etc. Chacun

finit par trouver son équilibre. Enfin, si votre couple est formé d'un géant et d'une petite puce, pas d'inquiétude non plus ! On n'a jamais vu un géant maigrir dramatiquement, ni une petite lapine devenir énorme parce qu'ils échangeaient leurs rations. Là encore, chacun mangera sa part. Tant que le contenu de la gamelle est bon, ce qui est consommé par l'un au détriment de l'autre n'aura pas de conséquence.



Peut-on donner de la verdure à volonté ?

En dehors du cas des lapins vivant en extérieur et qui ont accès à l'herbe du jardin autant qu'ils le souhaitent, distribuer de la verdure à volonté n'est pas utile. Les lapins vivant en liberté en extérieur se dépensent bien plus que des lapins d'intérieur. Ils consomment également plus d'énergie pour lutter contre le froid. Ils peuvent donc se permettre de manger autant de verdure qu'ils le souhaitent. Les

lapins d'intérieur ne font face à aucune dépense énergétique liée au climat et même s'ils peuvent être très dynamiques, le mobilier ou la nature des sols les brident dans leurs exploits physiques. Ils n'ont donc pas besoin de verdure à volonté. Il existe cependant une exception : les lapins ne parvenant pas à manger du foin à cause de leurs soucis dentaires. Ces derniers peuvent, lorsqu'ils souffrent ou n'ont plus assez de dents pour manger le foin correctement, totalement abandonner le foin,

passagèrement ou définitivement. Dans ce cas, augmenter la ration de verdure en privilégiant les feuillages et les herbes, permet de limiter les effets négatifs de cette absence de foin. Ainsi, l'usure des dents est conservée et votre lapin se maintient à un poids tout à fait correct.

Une fois le poids idéal de votre lapin déterminé et son environnement adapté à l'exercice physique, votre lapin ne devrait plus connaître de variation de régime ni de silhouette pendant de longues années. Seul le cycle des saisons rythmera les changements de composition de ses repas. Le check-up réalisé pendant les consultations vaccinales et le check-up mensuel à la maison, vous assureront de sa forme !

Gwenaëlle

Habitat

Du jardin à l'urbain

Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il neige, Bip et Lulu ont toujours connu la liberté totale dans un jardin. Un premier déménagement a été source d'inquiétude car le terrain s'est beaucoup réduit, mais ils se sont bien adaptés. Deux soucis pourtant : l'herbe et les feuillages n'arrivaient pas à suivre la coupe répétée de mes deux voraces. J'ai donc dû apporter de la nourriture complémentaire. De plus, je n'habitais plus en rez-de-chaussée et donc ils me devenaient plus éloignés, dans un jardin sécurisé séparé de la grande surface en raison de la présence de chiens.

Lorsqu'il a fallu quitter ce logement je n'ai pas retrouvé le confort d'un jardin en ville et j'ai dû accepter un appartement au cinquième étage, avec une grande appréhension quant à la suite.

Dès lors je tiens un petit carnet de bord.



Bip et Lulu dans leur environnement précédent, avant le grand déménagement : cueillette de verdure sauvage, courses endiablées dans la neige, multiples terriers à creuser ou à reboucher, ombre ou soleil... Tant de possibilités et de divertissements qu'il va falloir remplacer !

Ça y est, le jour tant redouté est arrivé ; il faut quitter la maison et son jardin pour un appartement et son ... balcon. Car oui, impossible d'imaginer un logement sans air ni verdure, pour les lapins comme pour moi.

Premier souci, la sécurité.

Avant le grand jour, j'installe donc avec ma précieuse amie un filet de sécurité, un coin pratique et ombragé pour les lapins et des bacs à plantes. Le résultat est très chouette !

Les lapins restent au jardin jusqu'à ce que tout soit transféré, cartons, meubles, et tout le joyeux cortège d'objets et de produits divers qui les accompagne.

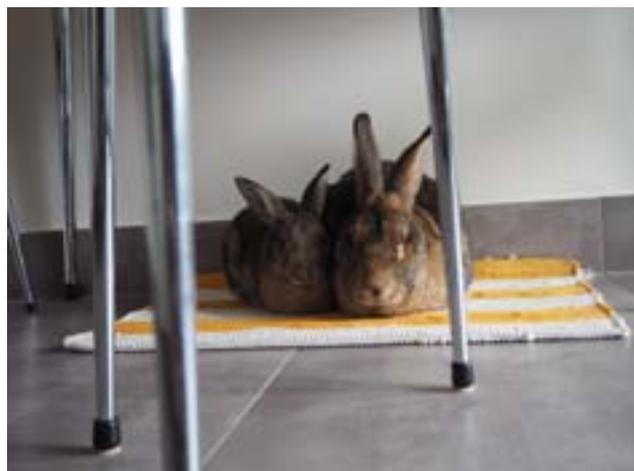
Jour J, Bip et Lulu sont transportés dans la même caisse vers l'appartement. Gros stress ; ils respirent très vite. Je les observe pour m'assurer que tout va bien pendant qu'ils récupèrent ... plus rapidement que moi ! Ouf, quel soulagement ! Ils explorent, mangent et inaugurent leur litière ; c'est gagné ! Dans un premier temps je leur laisse le balcon et la cuisine attenante étant donné que tout y est sécurisé.

01.09.2016

Je trouve Lulu dans les plantes qu'elle dévore joyeusement. Les deux entrent dans la cuisine sans crainte mais glissent. C'est une nouveauté.



Eux qui viraient systématiquement tout tissu de leur abri au jardin apprécient maintenant les lorettes que j'ai disposées à gauche à droite.



02.09.

Lulu a tout dévoré ! Elle grimpe vraiment très haut, l'acrobate ; heureusement que mes filets sont adéquats.



04.09.

Ils ont vite compris que la nourriture venait du frigo et accourent dès que j'en ouvre la porte. Les légumes viennent du marché ou du rayon bio, le foin m'est donné en botte par mon frère qui fait partie d'un collectif d'agriculteurs bio.

Ils vont bien dans leur litière mais crottent gaiement dans la baignoire remplie de terre que j'ai ramenée de l'ancien jardin. Il fait très chaud. Je baisse le store en toile complètement le matin et le réouvre quand le soleil a tourné.

06.09.

Bip a plus de peine que Lulu. Il patine beaucoup et du coup passe d'un tapis à un autre sans trop bou-



ger. Il a les griffes trop longues, je pense. Jusque là je ne me posais pas cette question étant donné qu'ils avaient à creuser et les usaient dans le jardin. Je dois penser à acheter un coupe-griffes.

10.09.

Je suis allée discuter avec les personnes qui cultivent bio dans le parc derrière chez moi. Je peux cueillir les légumes et mettre l'argent dans une caisse. Pour les lapins je peux me servir gratuitement de ce que les personnes ne prennent pas ; fanes de fenouil, salades montées, dent-de-lion, etc. C'est une chouette solution !

15.09.

Les températures chutent radicalement. Je ferme le store de la fenêtre du balcon la nuit, laissant ouvert juste de quoi passer pour les lapins. J'installe un autre tapis plus grand à la cuisine afin que Bip puisse se bouger un peu et que tous deux puissent s'éloigner du froid.

16.09.

Comme tout se passe bien, je décide de laisser ouverte la porte de la cuisine pour élargir l'espace au reste de l'appartement pendant ma présence. Lulu explore prudemment et brièvement. Bip reste sur le seuil de la cuisine, sur le tapis.

Je dois penser à fermer les fenêtres et le couvercle des wc, ne rien laisser traîner de rongeur ou en équilibre précaire. Les câbles sont gainés mais j'observe comment Lulu y réagit. Ça va ; elle ne fait que les marquer du menton.

17.09.

Lulu recrée le pot de l'olivier ; il y a de la terre partout et je ne veux pas que cet unique arbre dépérisse. Je dispose donc ma collection de boîtes de conserve en attendant mieux.

L'appartement est à leur disposition mais ils restent paresseusement sous la table de la cuisine.



18.09.

Victoire, Bip a fait trois pas dans le hall !

19.09.

Puisque toutes mes plantes sont dévorées, j'opte pour des suspensions. Ça rend assez bien.

20.09.

Je décide de porter Bip dans le pot de l'olivier car il n'osait plus y aller depuis que j'avais disposé des pierres. Il se débat et a peur, le bougre, mais il y reste un peu. Comme récompense à son immense courage j'offre une tournée générale de tournesol.

21.09.

Youpiiii, Bip me retrouve dans la chambre alors que je prends des mesures en vue de couture.

27.09.

Bip a réussi à grimper sur le pouf du salon. Je décide de ne pas fermer la cuisine la nuit.



28.09.

Aucun dégât constaté.

Bip a eu une petite diarrhée. Il a soigneusement tout nettoyé. J'ai surveillé, ça a passé. Je ne sais finalement pas si c'était ça ou un accident de caecotrophes.

Plus tard je l'ai vu pour la première fois se laisser tomber sur le côté de bien-être. Quand à Lulu, elle est venue s'installer à côté de moi sur le banc du balcon et a réclamé des caresses. Que de belles émotions !

29.09.

Comme mon amie est en visite, nous essayons de couper les griffes de Bip. C'est un échec ; il se débat tellement que j'ai peur qu'il ne se blesse.

01.10.

Bip et Lulu sont venus me « réveiller » dans la chambre. C'était mignon d'entendre leurs pattes cliqueter sur le parquet. Lulu adore jouer dans les rideaux. Nouvel essai de coupe de griffes ; j'ai pu couper un mini bout pendant que Bip mangeait mais il a retiré sa patte et est parti bouder.



02.10.

Lulu a vraiment creusé un terrier dans la baignoire et a repoussé la terre dans la litière. C'est intéressant mais je dois tout nettoyer car tout est mélangé ; litière, granulés, paille, terre et foin. Du coup je change de système et je place un bac dans le clapier. C'est plus petit mais apparemment utilisable et beaucoup plus facile d'entretien.

04.10.

J'ai coupé les griffes de Bip mais uniquement de la patte arrière gauche ; pfff, quel stress !

Je lui donne une branche de céleri à grignoter comme un biberon alors qu'il est sur le dos, calé sur mes genoux et entouré de mon bras gauche. Clic clic, mais dès qu'il perd sa branche il se débat.

06.10.

J'ai acheté un panier à linge en bois pour contenir la paille, le foin et les pellets de litière de mes deux. C'est aéré et beaucoup plus sympa que mon contenant en plastique vert !

08.10.

En préparant l'ourlet des rideaux de la chambre, je constate que Lulu y a fait un trou. Moi qui m'amuse de ses jeux, hum ! Ça m'apprendra à remettre la couture au lendemain. La chance c'est que ça ne se voit pas, c'est juste dans l'ourlet.

J'ai encore essayé de couper les griffes de Bip. Je ne sais pas si je lui ai fait mal ou s'il a réalisé qu'il avait une griffe prisonnière. Il a fait un grand sursaut et je l'ai laissé. Pourtant il avait une bonne position et grignotait le céleri. Zut.

11.10.

Lulu est venue au salon pendant que je regardais la télé et plus tôt elle est restée sur mes genoux sur le balcon. Que c'est doux !

14.10.

Lulu a creusé dans un bac à fleurs. Il y en a partout. Pffff.

15.10.

J'ai déroulé un tapis au salon ; ça fait peur à Lulu qui n'y pose pas une patte.

Bip n'ose rien ; il reste vers le clapier et sous la table de la cuisine. J'aimerais qu'il bouge un peu pour sa santé et son moral !



17.10.

Lulu a encore creusé le bac. Balayette, aspirateur, barricade de bouts de bois.

Bip a la diarrhée. C'est la troisième fois. Je soupçonne la betterave bicolore et le topinambour donc c'est terminé pour un bout de temps.

18.10.

J'ai emmené les deux en taxi chez le vétérinaire pour les griffes. Seul Bip a eu besoin d'une coupe des griffes arrière. Tout s'est bien passé et l'assistante les a trouvés très beaux ; j'étais pas peu fière, hu hu ! Elle ne m'a rien fait payer. Mais la prochaine fois j'irai en tram parce que le taxi, ça coûte bonbon !

22.10.

J'achète des plantes que je place en hauteur pour le salon. La plupart des plantes d'intérieur étant toxiques, je devrai bien surveiller les progrès de Lulu. Mais je suis contente de m'être accordée ce plaisir.

25.10.

Je constate qu'il faut beaucoup les occuper avec des jeux et de la nourriture qui dure (balles en osier, branches de noisetier, céleri branche, pommes de pin, tunnel ...) parce que Lulu creuse et passe de bac en bac, cherche la hauteur, fait des petits tours dans l'appartement pour jouer dans les rideaux. Elle doit s'ennuyer un peu. Bip n'est actif que lorsqu'il veut piquer une friandise à Lulu.

31.10.

Hier soir, une amie est venue partager le repas. Les loulous ont été très timides, mais vu qu'on était parties pour la nuit, ils ont fini par s'installer sous la table. C'était mignon et mon amie a été très charmée.

Elle a dormi au salon et le «matin», elle m'a raconté que les deux étaient venus lui chatouiller les pieds ! Aha, ils ont une vie la nuit !!

Tout à l'heure en rentrant des commissions il y avait Bip dans le hall et Lulu au salon ... Ils progressent !

06.11.

Aujourd'hui il y a un peu de neige sur les hauteurs ; mon intuition se confirme donc.

Je cache des friandises sous le foin, dans leur baignoire en zinc et ça marche ; ça les occupe un moment, enfin, surtout Bip car Lulu est plus vite rassasiée.

08.11.

Il fait très froid.

Je continue à bien nourrir les loulous, plus souvent et avec plus de racines, après que Lulu ait déterré et mangé la moitié d'un oignon de fleur. Moi-même je mange plus.

Il va falloir songer à trouver un moyen d'économiser de l'énergie parce qu'avec la porte-fenêtre de la cuisine toujours entrouverte pour les lapins, même avec le store fermé au maximum la nuit, il fait frais ! Un système de sas avec rideau, peut-être.

Lulu a grimpé sur une table de nuit et exploré un court moment le lit. Aucun dégât.



09.11.

Lulu est venue me réveiller sur le lit. C'était adorable. J'ai pu la caresser et me réveiller en douceur, à la regarder évoluer. Ensuite elle s'est mise à lécher méthodiquement l'endroit où j'avais dormi. J'ai ri me disant que je devais être bien sale ! Ça fait plusieurs semaines qu'elle léchouille ainsi les divers tissus et coussins et parfois les meubles.



10.11.

Comme Lulu s'amuse sur le lit, j'y ai disposé des coussins et couvertures afin qu'elle ne gratte pas trop mon plaid, tricoté avec temps et patience l'hiver passé. Elle fait valser les coussins, c'est drôle ! J'ai posé un rideau pour isoler du froid à la cuisine. C'est plus sombre mais assez efficace et Bip et Lulu ont compris comment l'écarter pour passer.

14.11.

Lulu a finalement fait des dégâts que je n'avais pas vus ; au côté verso de la couette et sur le plaid ! Elle fait la fière sur le lit. J'en ai déduit qu'il valait mieux lui laisser l'accès direct à la literie.

J'essaie de les réhabituer à venir au salon (c'est toujours ce grand tapis, qui leur fait peur) mais c'est peut-être pas une bonne idée !

Plus tard ...

Bip est clairement plus fragile au niveau digestif. Ou alors c'était déjà le cas mais je ne le voyais pas puisqu'il était la plupart du temps dehors et qu'il avait tout le jardin pour se lâcher. Parce que ce n'est pas dans la litière mais bien à l'abri sur la litière de la cuisine. J'ai éliminé la betterave, seul légume qu'il ne connaissait pas, mais ça continue. Il a eu du chou frisé, certes, mais d'habitude cela ne provoquait pas de diarrhée.

Comme je donne quelques friandises industrielles, bien que choisies, je me demande si ça ne pourrait pas venir de là. À suivre...

15.11.

Bip n'a plus de diarrhée ; ça venait de certains légumes qui avaient apparemment gelés. Lulu m'a toiletté le coude !

16.11.

Lulu est en train de faire de mon lit son deuxième Q.G. : c'est mignon, mais je dois intervenir chaque fois qu'elle gratte. Je dis « chcht » très fort et elle s'arrête. Ça marche mais elle oublie vite ; c'est trop tentant ! Elle a découvert la course sur le matelas, aussi.

Bip est pareil à lui-même, il bouge peu et est très câlin ; c'est son caractère et cela ne change pas de quand il avait le jardin.



17.11.

À partir de là j'ai décidé d'arrêter la chronique. Les lapins sont propres, en bonne santé, la cohabitation est harmonieuse, les petits dégâts sont gérables. Je dirais qu'il ne s'agit plus d'un compte rendu post-déménagement mais d'une simple description du quotidien comme beaucoup peuvent le vivre. Je reconnais beaucoup de comportements tels que j'ai pu les lire sur les différents blogs et forums. Ça s'est donc très bien passé et je suis heureuse du rapprochement que cela a créé !

Martine

Éducation

MALPROPRETÉ OU MARQUAGE ?

Les pipis des lapins sont un sujet qui revient continuellement dans les emails ou sur le forum. Qu'ils soient sur l'oreiller de monsieur, sur le fauteuil préféré de madame, sur le lit du p'tit dernier ou sur le beau tapis du salon, le pipi semble ne jamais être là où on l'attend : dans le bac à litière ! Pourtant les lapins sont des animaux naturellement propres et même si ça devient dur à croire dans certains cas, même ceux qui font de votre logement un marécage sont le plus souvent des lapins propres.

Tel votre chien lors de ses promenades, le lapin a l'instinct de marquer son territoire de son urine. Il communique ainsi avec l'ensemble de sa garenne mais également avec les lapins étrangers qui oseraient entrer sur son territoire. Ce qui vous semble être une simple flaque de pipi, est en fait le plus souvent un panneau de signalisation... mais pas seulement ! Nous allons tenter de les différencier.

La véritable malpropreté

Autant être clair dès le départ : la véritable malpropreté est rarissime. Généralement, quand un lapin n'est pas « propre » c'est qu'il ne peut pas l'être (équipement inadapté, problème physique) ou qu'il ne le veut pas (volonté de signaler un problème, d'attirer l'attention, rébellion, etc.). Si votre lapin n'a jamais été propre, c'est dans 99% des cas parce que vous n'avez pas offert les conditions pour qu'il le soit. Les conditions sont toujours les mêmes :

- Un environnement clairement délimité (enclos d'éducation)
- Un bac à litière accessible
- Une litière confortable
- Une hygiène rigoureuse
- Une éducation stricte

Si tous ces éléments ne sont pas

correctement mis en place, votre lapin peut, en effet, se mettre à faire pipi n'importe où soit parce

que le matériel ne lui convient pas, soit parce qu'il ne comprend pas vos règles.



Un environnement bien délimité est primordial pendant la phase d'éducation d'un lapin. Il doit contenir un coin repos, un coin repas, un espace de jeu et un bac à litière avec un récipient à foin.

Si votre lapin vient d'arriver, suivez les consignes d'éducation à la propreté à la lettre.

S'il est installé depuis longtemps, reprenez tout à zéro, ce qui passe généralement par une limitation du territoire pouvant aller jusqu'à la reprise de l'enclos d'éducation. Ces règles fonctionnent sur tous les lapins, si vous n'obtenez pas de résultat c'est que le problème n'est pas de la malpropreté.

Le marquage

Le plus souvent ce qui est considéré comme de la malpropreté est tout simplement du marquage. À nos yeux, rien ne ressemble plus à une flaque de pipi qu'une flaque de pipi mais pour le lapin chaque crotte déposée et chaque flaque est une mine d'informations. Le marquage est aux yeux du lapin une affaire sérieuse, sinon une question de survie. Il s'agit d'assurer la sécurité du foyer ! Vous aurez beau installer une alarme et l'informer que la porte d'entrée est bien fermée, rien n'y fera. Votre lapin est persuadé que pour la sécurité, il ne peut compter que sur son système personnel.

Le marquage de territoire débute le plus souvent à la puberté et dans ce cas la stérilisation est redoutablement efficace.

Il peut aussi débiter plus tardivement à l'occasion d'un déménagement, de la visite d'inconnus, de l'introduction d'un nouvel animal ou à l'arrivée d'un bébé. Jusqu'à cet événement, votre lapin vivait dans une bulle et ignorait que son quotidien pouvait être bouleversé par des éléments extérieurs. Brutalement, il prend conscience qu'il ne peut plus vivre au pays des bisounours et doit protéger ses biens, étiqueter chaque objet lui appartenant et installer des panneaux « Ici, c'est chez moi ! »



Évitez de disposer un bac à litière isolé ou d'éparpiller l'équipement du lapin. Même une fois l'éducation terminée, il est important de délimiter le territoire du lapin par un tapis de sol bien plat et non moelleux et de regrouper toutes ses affaires « utilitaires » dans un même endroit. Ainsi votre lapin saura parfaitement différencier son « coin lapin » de votre territoire.



Le marquage le plus fréquent est celui du lit ou du canapé. N'autorisez l'accès au canapé et à la chambre que lorsque votre lapin est totalement propre et n'est pas en phase de marquage. Protéger votre lit ou votre canapé, n'est pas une alternative souhaitable car elle ne pose pas d'interdit. Or l'éducation d'un lapin repose sur des interdits et des limites claires.

Le marquage débute tout au long de la frontière. Ainsi, il va marquer de son menton ses affaires et déposer urines et crottes aux limites de son territoire. S'il n'est pas stérilisé, ceci peut annoncer une période de marquage frénétique. S'il est déjà stérilisé, pas d'inquiétude à avoir, ce réflexe naturel est passager. Dès que le stress sera passé, le marquage cessera.

La recherche du pouvoir

Le marquage est l'un des fléaux qui peut s'abattre sur votre foyer à la puberté mais il n'est pas le

seul ! Votre lapin peut également, sous l'effet des hormones, vouloir devenir calife à la place du calife. Attendez vous au pire, Games of Thrones va prendre des airs de comédie romantique à côté de ce que votre lapin vous réserve : jets d'urine sur vos objets préférés... ou vous-même, crottes sur votre taie d'oreiller, etc. Jusqu'à la prise ultime du trône : le saccage du canapé ! Tout ce qui symbolise le chef de la maison ou le rival du même sexe va être pris pour cible. Les hommes ayant été réveillés par un jet d'urine dégoulinant

le long de leur joue et trempant l'oreiller peuvent témoigner : quand un lapin veut vous piquer votre femme, il ne lésine pas sur les moyens ! Inutile de courir vous inscrire à un cours de *krav maga*, prenez plutôt rendez-vous avec le vétérinaire en vue d'une stérilisation. C'est l'auto-défense la plus efficace !

Si c'est un lapin stérilisé qui se comporte ainsi, c'est qu'il y a dans votre foyer un problème d'autorité et que soit votre lapin a découvert le maillon faible, soit il se fait un plaisir de vous rendre chèvre ! Le lapin a l'image d'une gentille boule de poils représentant l'innocence... Pourtant, certains lapins ont un comportement digne de Machiavel quand il s'agit de devenir roi de la garenne. Vous pourrez toujours leur montrer votre acte de propriété ou de mariage pour leur prouver que le chef c'est vous, les diabolins à longues oreilles n'en ont que faire ! Le papier ça se grignote et ça s'arrose d'urine, ça n'a pas grande valeur ! Si votre lapin stérilisé marque quotidiennement son territoire, c'est qu'il n'a pas compris que vous étiez le chef ou qu'il sent qu'il y a moyen de

prendre votre place. Vous cédez certainement trop à ses caprices et manquez de fermeté dans l'application des règles. Avant que la situation ne devienne ingérable, appliquez les mêmes règles que pour l'éducation à la propreté et le marquage de territoire « simple » : réduisez son territoire, interdisez l'accès aux endroits qu'il cible, ne lui cédez plus !

La sonnette d'alarme

Il arrive qu'un lapin habituellement parfaitement propre se mette soudainement à uriner sur son tapis, voire n'importe où. Dans ce cas, si aucun événement extérieur ne semble pouvoir en être la cause, vous devez penser à une cause médicale.

Bien évidemment, on pense tout de suite aux problèmes urinaires et rénaux pour expliquer un tel phénomène mais ce n'est pas la seule piste à étudier, bien au contraire. Assez souvent, uriner en dehors du bac n'est pas un symptôme mais une façon de signaler qu'il y a un problème. Un lapin peut se mettre à uriner à cause d'un abcès dentaire ou d'une douleur à l'oreille. Il tente ainsi d'attirer l'attention sur sa

douleur. Une fois le problème réglé, le lapin redevient propre. Il arrive même que le lapin redevienne propre en revenant de la consultation. Le simple fait de se savoir pris en charge suffit à le remettre sur le chemin du bac. Il a tiré la sonnette d'alarme et vous l'avez entendu, mission accomplie.

Dans des cas beaucoup plus rares, la malpropreté peut être le signe d'un mal-être psychique. C'est la façon dont certains lapins évacuent leur trop plein d'émotions. Dans un même temps, ces lapins sont souvent de très gros buveurs, ce qui n'arrange pas les choses. Ceci restant rarissime, c'est vraiment la dernière option à envisager.

Conclusion

Les problèmes de pipi en tous genres sont le problème le plus discuté entre propriétaires mais ils sont également les plus simples à régler. Malheureusement, les bases de l'éducation à la propreté ne sont souvent pas respectées ou trop tardivement mises en place ce qui entraîne la prise de très mauvaises habitudes. En redressant la barre sans tarder et en améliorant l'environnement du lapin, ces problèmes doivent disparaître.

Gwenaëlle



En période de marquage, le lapin peut également choisir un endroit anodin. Un coin de pièce ou un dessous de meuble sont des cibles de choix. Plutôt que de vous évertuer à nettoyer à fond pour faire disparaître l'odeur et à gronder votre lapin, bloquer l'accès quelques jours. Ceci suffit souvent à casser sa routine et à le détourner de sa cible à long terme.

Éducation

ACCUEILLIR UN LAPIN ET S'APPRIVOISER

Ô misère, ô cruelle désillusion, déjà 3 levers de soleil sans toucher ton pompon.
Tu t'obstines à me refuser tout contact, à moi ton hôte si attentionné !
Pourtant l'accueil était soigné et tu manques cruellement de tact.
Je suis perdu, déçu, obsédé, il faut absolument que je t'attrape.
Et toi, petit ingrât poilu, tu veux m'observer, t'habituer à moi et que je te lâche la grappe !
Moi, l'Homme trop pressant, je mène cette rencontre à sa ruine avec mes insistances.
Pardonne-moi, mon cher lapin fuyant et apeuré, à l'avenir je t'offrirai distance et patience.

Rencontre organisée

Vous mettez un point d'honneur à accueillir votre nouveau compagnon de vie de la meilleure façon qui soit. Matériellement, tout y est :

- Son espace réservé a été soigneusement pensé, il dispose de tout le nécessaire qui lui permettra d'assouvir ses besoins essentiels : l'alimentation, la litière, de l'espace, des distractions, une cabane confortable et des tapis douillets pour assurer le doux repos de Monsieur lapin et sa plénitude.

- En tant que commandant en chef de La Brigade de Sécurisation des Lieux en vue du Débarquement d'un Lapin, votre logement est devenu un havre de sûreté : prises électriques, produits toxiques, barrières des balcons et autres dangers ont été rendus inaccessibles grâce à votre extraordinaire ingéniosité et vous n'êtes pas peu fier de votre travail (Attendez tout de même de faire face à la créativité lagomorphique en ce qui concerne toute action machiavélique, vous risquez d'être impressionné !). Enfin, une chose à la fois, logement sécurisé



À leur arrivée, certains lapins craintifs vont préférer rester cachés dans l'atmosphère rassurante de leur cage de transport. Ne les brusquez pas ! La curiosité les poussera à montrer le bout de leur nez. Laissez-les tranquillement observer l'environnement et se rassurer.

pour les sorties quotidiennes en dehors de l'enclos d'éducation, check !

- Le bilan de santé chez le vétérinaire est programmé, tout comme la vaccination et les éventuels traitements antiparasitaires préventifs suivant le cadre de vie de votre nouvel arrivant, si cela ne vient pas d'être fait, par exemple chez la famille d'accueil ou dans le refuge où vous avez adopté votre lapin.

- Vous disposez de tout le matos transport, hygiène et soin (si ce n'est pas le cas, consultez la liste de l'équipement nécessaire page 4), paré à toute éventualité. Ça y est, tout est prêt, il n'y a plus qu'à attendre son arrivée... et c'est long, très long, alors autant se prendre à rêver à cette rencontre magique et inoubliable qui vous attend !



Le jour du débarquement, parachutage d'un lapin en zone inconnue.

Le paquetage est dans le coffre de la voiture, la ration quotidienne habituelle (oh foin de mon cœur !) est là, les papiers d'identité sont en règle, la vaccination à jour. Le trajet vers un avenir des plus incertains a été bien éprouvant. La grille de la cage de transport s'ouvre alors soudainement accompagnée des douces paroles d'un ou plusieurs énormes prédateurs censés devenir les colocataires de toute une vie (et aucun congénère n'est à portée de vue, quarantaine oblige). Le lieu, les habitants, les bruits et les odeurs ; tout est inconnu. Et ça, quand on est une proie, c'est vraiment flippant ! L'arrivée dans l'enclos

d'éducation donne un bref aperçu de l'état d'esprit de l'hôte : la nourriture est abondante, le confort est là, et surtout, on peut se planquer dans un terrier ! Le coloc a l'air bien au fait des us et coutumes des lapins !

À ce moment précis, tout ce qui compte, c'est que le petit nouveau casse la croûte, produise de quoi attester d'un parfait transit et se repose !

Cartographie du territoire, observation du mode de vie local et de son organisation, évaluation de la hiérarchie préétablie.

Voilà exactement les priorités du lapin fraîchement arrivé ! Lors de ses premières sorties, votre lapin va concentrer toute son attention sur le repérage du territoire :

quelles sont les zones de rassemblement d'activités, les endroits à découvert, les issues, les zones de repli ; exactement comme il le ferait dans la nature. Il va devoir également estimer du mieux possible si un bruit ou une odeur suspecte signifie ou non un danger. Et ce sera la même chose vis-à-vis de vous, car rappelez-vous qu'il ne connaît pas votre langage ni la signification de votre gestuelle et que le rapport de force est clairement en sa défaveur. Même s'ils sont des exemples de résilience, certains lapins peuvent avoir gardé des souvenirs âpres de précédents contacts avec l'Homme ; ils ne savent pas encore que vous serez la personne qui leur fera découvrir la relation douce, respectueuse et complice que peuvent entretenir un Homme et un lapin. De plus, comme c'est le cas dans toutes les garennes de France et de Navarre, le lapin va chercher à découvrir quelle place il occupe dans la hiérarchie de votre foyer. En voilà bien des préoccupations, suffisamment pour que le petit nouveau traîne un peu trop à votre goût à établir le contact, ou s'extirpe habilement à chacune de vos tentatives de rapprochement. C'est la grande désillusion !

S'approprier, c'est-à-dire créer des liens, comme le Petit Prince et le Renard.

Chacun d'entre vous va devoir apprivoiser l'autre. Tout d'abord, vous devrez susciter d'avantage la curiosité que la crainte du nouvel arrivant. Pour se faire, la distance est votre meilleure alliée. Votre lapin doit s'habituer à votre présence, comprendre les différentes intonations de votre voix, interpréter votre gestuelle. Il a besoin de vous observer dans un premier temps de loin, pour vous décou-



Certains petits coquins sont à l'aise dès leur arrivée et s'empressent d'aider à déballer leurs bagages pour profiter ensuite du confort du nouveau foyer et s'accorder une pause déjeuner. Malgré tout, même s'ils sont à l'aise, il est préférable de les laisser observer tranquillement l'environnement et de ne pas trop les stimuler ; ceci pourrait les freiner dans leur élan.

vrir. Profitez-en pour faire de même, découvrez sa personnalité, apprenez à décoder son langage corporel jusqu'à ce que chacun soit enfin prêt à faire un pas vers l'autre. Parlez-lui, beaucoup, allongez-vous au sol près de lui et laissez-lui le choix de s'approcher et vous renifler si le cœur lui en dit. Proposez, et veillez toujours à lui offrir l'opportunité de battre en retraite, car aucun lien

de qualité ne peut être établi sous la contrainte. Le contact forcé (en dehors de sa nécessité pour des soins) est le symbole d'une interaction souvent à l'issue fatale avec un prédateur (porter, immobilisation, poursuite). Il n'y a aucune règle, si ce n'est le respect et la patience.

Durant toute la période d'éducation, il sera important de veiller à cela. C'est en étant compréhens-



La relation de confiance est installée. C'est parti pour une séance de câlins !

sible, ferme mais doux que vous serez le meilleur instructeur pour apprendre à votre lapin les règles de votre foyer. Chaque lapin, en fonction de son caractère, avancera à son rythme conditionné par votre douceur et l'intérêt que vous représentez. Alors jouez autant que possible avec cet adorable vilain défaut qu'est la curiosité des lapins. En disposant des jouets, des friandises, des cartons, et autres bidules super chouettes, votre lapin s'amusera et vous observera toujours du coin de l'œil, le cœur léger ! Jouez-vous de son besoin d'être admiré dans ses cabrioles et autres exploits, laissez-le vous faire la cour pour un peu d'attention. Les lapins décodent le langage émotionnel humain de façon impressionnante et ils saisissent très rapidement la subtilité de nos attitudes. Les léchouilles systématiques, le fait de rester dans les bras et d'accepter d'être porté pour un oui et pour un non ne sont en aucun cas des objectifs mais des non-sens.

L'essentiel est que votre lapin se sente bien à vos côtés, que vous respectiez son besoin de distance, la limite au-delà de laquelle les gestes tendres deviennent trop envahissants. Lorsque vous l'aurez compris, votre complicité en sera renforcée.

Ainsi au fil du temps, vous vous serez découverts, tolérés, acceptés, appréciés jusqu'à ce que chacun devienne pour l'autre unique au monde. Vous coule- rez ensemble des jours heureux au cours desquels la relation que vous avez nouée ne cessera de s'épanouir.

Lorène



L'ÉCHO DES GARENNES

VARIANT VHD2

Le variant du virus de la VHD sévit toujours, pour ne pas dire de plus en plus. Après avoir décimé des élevages et des populations de lapins sauvages, il fait de plus en plus de victimes parmi les lapins de compagnie.

C'est dans le nord de la France et la Belgique que le variant fait le plus de victimes. Certaines cliniques ont organisé en 2015-2016 des campagnes de vaccination car le vaccin n'existait pas en dose individuelle. Depuis le printemps 2016, le vaccin FILAVAC VHD K C+V est disponible en dose unique. Vous pouvez donc faire vacciner votre lapin bien plus facilement.

Votre vaccin VHD habituel ne protège pas vos lapins contre le variant VHD2. Pour protéger vos lapins de ce variant, il faut utiliser le vaccin FILAVAC qui, lui, protège contre la VHD1 classique et le variant VHD 2. Attention cependant, il ne protège pas contre la myxomatose ! Vous pouvez, lors de la même consultation vaccinale, demander à ce que vos lapins soient vaccinés également contre la myxomatose avec le vaccin Dervaximyxo SG33.

En revanche, si vous avez l'habitude d'utiliser le vaccin NOBIVAC MYXO RHD, deux problèmes se posent à vous. D'une part, vos lapins seront vaccinés 2 fois contre la VHD1 ce qui est inutile. D'autre part, il n'est pas possible d'effectuer les deux injections le même jour. Les injections de NOBIVAC et FILAVAC doivent être espacées de plusieurs mois.

Nous avons reçu de nombreuses questions concernant les effets secondaires possibles de ce vaccin. À ce jour, nous n'avons reçu aucune déclaration d'effet secondaire documentée. Si vous souhaitez nous signaler un effet secondaire, vous pouvez nous écrire à info@margueritecie.com. Demandez également à votre vétérinaire de remplir une déclaration de pharmacovigilance.

TOXOPLASMOSE

La toxoplasmose a également fait l'objet de nombreuses inquiétudes depuis la rentrée. Plusieurs lapins ont, en effet, été testés positifs. Un test sanguin est de plus en plus régulièrement réalisé chez des lapins présentant des symptômes neurologiques de type syndrome vestibulaire (dont la tête penchée et perte d'équilibre sont les symptômes les plus visibles). Cependant, si ce test permet de savoir si le lapin a été en contact avec le parasite et si ce dernier est actif, il ne permet pas de déterminer avec certitude que le parasite est bien responsable des troubles neurologiques. Seul un prélèvement de LCR (liquide céphalo-rachidien) permet d'affirmer que le parasite est bel et bien responsable. Le plus souvent, le parasite est bien présent dans le sang mais pas dans le cerveau et n'est en rien responsable des symptômes. L'analyse sanguine seule peut donc mettre sur une fausse piste.

On considère le plus souvent que la toxoplasmose ne pose pas de problème aux lapins même si, dans de très rares cas, elle peut provoquer des problèmes neurologiques impressionnants.

ET LA LUMIÈRE FUT !



Les lumières sont un élément central de la décoration festive. Malheureusement, lorsque l'on cohabite avec un lapin, on est souvent obligé de renoncer aux guirlandes électriques et autres illuminations fonctionnant sur secteur. Le risque de grignotage de fil, et donc d'électrocution, étant bien trop important.

Si vous pensez qu'un sapin de Noël sans lumières qui clignotent n'est pas un vrai sapin de Noël, la présence de lapins peut engendrer une véritable frustration. Heureusement, la technologie vient à notre secours !

Les guirlandes à piles peuvent être utilisées pour décorer les meubles ou les fenêtres mais elles restent risquées dans le sapin car le lapin peut facilement les atteindre et sectionner les fils.

Les bougies led sont la solution idéale pour le sapin en présence de lapins ! Réparties sur toute la hauteur du sapin, elles permettent de l'illuminer sans risque.

Il ne vous restera plus qu'à surveiller les paquets !



QUEL EST LE PLUS CHOUETTE CADEAU DE NOËL ?

Les lapins ont de plus en plus souvent, eux aussi, un paquet au pied du sapin. Les jouets et les friandises sont les cadeaux les plus offerts chaque année. La recherche du cadeau idéal occupe donc les esprits.

Les lapins ont besoin d'un environnement enrichi de cabanes, tunnels, balles, et autres jeux. Vous avez donc le choix du cadeau selon que votre lapin préfère se cacher, détruire des objets ou en lancer, ou aime courir et se glisser dans des endroits étroits. Les tunnels ont souvent leurs faveurs. Certains adorent courir au travers quand d'autres les utilisent comme cachette pour la sieste ou se contentent de les grignoter.

Si vous n'êtes pas certain que votre lapin aime les tunnels, choisissez un modèle en foin, osier ou rondins de bois. Contrairement aux tunnels en textile, ces tunnels seront rapidement recyclés en cachette ou jouet à détruire s'ils ne sont pas enthousiasmants dans leur fonction de base. Ainsi, vous avez peu de chance de faire un bide !



Au Jardin

Ouh la gadoue !

Si la majorité des lapins de compagnie déteste se mouiller et secoue les pattes à la moindre flaque d'eau, d'autres sont plus téméraires.

Telle Jane Birkin, certains lapins n'ont pas peur de patauger dans la gadoue. Ils ne se privent pas non plus de creuser durant des heures la terre du jardin. Cette rusticité retrouvée ne pose pas de problème tant qu'ils sont dehors mais lorsqu'ils rentrent à la



maison, il faut parfois prendre les choses en main. Si votre lapin a les pattes légèrement souillées de terre sèche ou, au contraire, un peu mouillées, il doit pouvoir gérer seul. Se laver les pattes dès le seuil de la maison franchi est une mission que les lapins remplissent à merveille. En revanche, s'il a pris un bain de pieds dans la gadoue ou l'eau boueuse, vous pouvez l'aider à se débarrasser du gros des dégâts. Une fois sec, votre lapin devrait pouvoir laver lui-même les dernières traces de souillure.

Si votre lapin possède une magnifique crinière angora et une splendide jupette de poils qui font sa gloire et sa fierté à l'intérieur, il peut lors de ses sorties maudire sa fourrure fantasque et envier ses copains à poils courts. Un bon brossage permettra de retirer les brins d'herbe, feuilles mortes ou petits branchages emmêlés dans les poils. Si la manoeuvre devient trop laborieuse et gâche un peu la sortie, n'hésitez pas à effectuer une petite coupe générale qui permettra à votre angora de sortir sans se transformer en ramasse-miettes !

Si votre lapin n'a rien trouvé de plus drôle à faire que de se rouler dans du fumier ou de sauter dans votre mini-mare à poissons rouges, le shampoing peut s'imposer, mais il reste exceptionnel !

Une petite envie de bois...



Lorsque la saison froide arrive, certains lapins délaissent l'herbe pour se tourner vers le bois ! Dénuder le tronc des arbustes et bûcheronner à tout va deviennent alors les activités principales du lapin. Attention à vos arbustes déjà en bourgeons, ils sont très appétissants. Certains polissons apprécient particulièrement de grignoter tous les bourgeons à hauteur de lapin ! Surveillez également votre réserve de bois. Une bâche de protection est vite grignotée ou arrachée et rien n'est plus drôle que d'escalader un tas de bûches. Veillez à ce qu'elles soient bien stables et ne risquent pas de tomber sur un lapin pendant qu'un autre s'amuse au sommet de la pile !



Fanes d'intérieur



Si vous n'avez pas de jardin mais que vous souhaitez offrir à votre lapin un peu de «fait maison», faire repousser des fanes peut être une divertissante alternative.

Il suffit pour cela d'acheter des légumes en botte, de type carotte ou navet.

Coupez la partie proche des fanes et posez-la dans une assiette un peu creuse contenant de l'eau. Rapidement, de nouvelles feuilles vont se former.

Arrosez régulièrement pour maintenir de l'humidité à la base.

Cette technique fonctionne autant en extérieur qu'en intérieur à partir du moment où la lumière est bien présente.





Que faire avec des
carottes et du céleri ?

Soupe de carottes et céleri branche



Pour 4 bols

Temps de préparation : 30 minutes

Difficulté : ★★ ★

8 carottes de taille moyenne coupées en grosses rondelles
3 pommes de terre de taille moyenne coupées en cubes
3 branches de céleri en tronçons
1 oignon haché
1 cs d'huile d'olive
4 gousses d'ail
1 cc de cumin en poudre
1 cc de coriandre en poudre
sel et poivre
1 litre d'eau bouillante
crème fraîche ou crème de coco (facultatif)

Dans une grande casserole, faites rissoler l'oignon dans l'huile, puis ajoutez les légumes, les épices et l'eau chaude. Laissez mijoter une vingtaine de minutes jusqu'à ce que les légumes soient tendres. Mixez les légumes, ajoutez le bouillon petit à petit et rectifiez l'assaisonnement si besoin. Pour plus d'onctuosité ajoutez un peu de crème fraîche ou de crème de coco. Vous pouvez ajouter quelques graines de carvi ou de cumin pour décorer !

Bon appétit !

Un bonnet très lapin



Points employés :

=>Diminution de deux mailles tricotées ensemble ou appelée aussi en anglais «SSK»

Pour tricoter **2 mailles tricotées ensemble** : Sur un rang à l'endroit, piquer l'aiguille droite dans 2 mailles à la fois, puis les tricoter ensemble à l'endroit comme une seule maille, tout à fait normalement.

=>Surjet simple

Pour tricoter cette diminution il faut glisser une maille à l'endroit, en la passant de l'aiguille gauche à l'aiguille droite sans la tricoter. Puis tricoter la maille suivante à l'endroit normalement, puis rabattre la maille glissée sur la maille tricotée. Pour ce faire, piquer avec l'aiguille gauche dans la maille précédemment glissée et la faire passer sur la maille tricotée.

=>Surjet double

Pour tricoter cette diminution il faut glisser une maille endroit, en la passant de l'aiguille gauche à l'aiguille droite sans la tricoter et tricoter à l'endroit les deux mailles suivantes. Rabattre la maille glissée sur la maille obtenue, en piquant avec l'aiguille

Fournitures

Pour un bonnet taille 3 mois

-1 pelote Partner baby de Phildar coloris biche

-1 peloton d'Alpaga de la Droguerie coloris maïs

Mais vous pouvez aisément utiliser d'autres qualités de laine se tricotant en aiguilles numéro 2 ou 2,5.

Quelques suggestions, chez Phildar les qualités Super baby et Lambswool et chez Bergère de France les laines Câline et Ciboulette offrent une belle palette de couleurs. Laissez parler votre âme d'artiste coloriste.

-1 paire d'aiguilles numéro 2,5

-1 grosse aiguille à laine à bout rond (par exemple : aiguille pour broderie sur canevas)

gauche dans la maille précédemment glissée et la faire passer sur la maille tricotée.

=>3 mailles tricotées ensemble

Avec l'aiguille de droite, piquer au travers des 3 premières mailles placées sur l'aiguille de gauche et tricoter une maille à l'endroit.

Réalisation :

Le bonnet.

Monter 106 mailles en Partner baby coloris biche et tricoter en jersey endroit (rangs impairs endroit, rangs pairs envers) pendant 40 rangs.

Commencer les diminutions :

41^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 11 mailles*, répéter 8 fois de * à *, 1 maille lisière.

Reste 98 mailles

45^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 10 mailles*, répéter 8 fois de * à *, 1 maille lisière.

Reste 90 mailles

49^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 9 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 82 mailles

53^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 8 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 74 mailles

57^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 7 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 66 mailles

61^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 6 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 58 mailles

63^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 5 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 50 mailles

65^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 4 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 42 mailles

67^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 3 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 34 mailles

69^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 2 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 26 mailles

71^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 2 mailles*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 18 mailles

73^{ème} rang : Tricoter 1 maille lisière, *1 SSK, 1 maille*, répéter 8 fois de * à *,1 maille lisière.

Reste 10 mailles

74^{ème} rang : Tricoter normalement en jersey.
Couper le fil et le passer dans les mailles et serrer.

Les oreilles :

Elles se tricotent en 4 parties identiques. 2 de la couleur du bonnet et 2 autres de la couleur que vous aurez choisie pour l'intérieur des oreilles.

Monter 23 mailles et tricoter en jersey endroit pendant 32 rangs.

Au **33^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 maille endroit, 1 sujet simple, 15 mailles endroit, 2 mailles ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit.

Reste 21 mailles

Au **35^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 maille endroit, 1 sujet simple, 15 mailles endroit, 2 mailles ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit.

Reste 19 mailles

Au **37^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 maille endroit, 1 sujet simple, 13 mailles endroit, 2 mailles

ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit.

Reste 17 mailles

Au **39^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 maille endroit, 1 sujet simple, 11 mailles endroit, 2 mailles ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit.

Reste 15 mailles

Au **41^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 maille endroit, 1 sujet simple, 9 mailles endroit, 2 mailles ensemble à l'endroit, 2 mailles endroit.

Reste 13 mailles

Au **43^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 surjet double, 5 mailles endroit, 3 mailles ensemble, 1 maille endroit.

Reste 9 mailles

Au **45^{ème} rang**, tricoter une maille lisière, 1 surjet double, 1 maille endroit, 3 mailles ensemble, 1 maille endroit.

Reste 5 mailles à rabattre au rang suivant à l'envers.

Assemblage :

Avec l'aiguille, coudre le bonnet. Le bord va roulotter de lui-même. Assembler les oreilles, faire une petite pince à leur base. Positionner ces dernières sur le dessus du bonnet et il ne nous reste plus qu'à attendre un froid glacial et la bise du vent d'hiver pour étrenner ce mini bonnet sur la tête de bébé !



Lapin - boule de Noël



Points employés :

Le jersey se tricote sur l'endroit, les rangs impairs se tricotent à l'endroit et les rangs pairs à l'envers.

Pour augmenter une maille dans la maille suivante j'utilise une technique qui est très bien expliquée sur le site phildar avec des schémas ou la version vidéo.

Elle est nommée la méthode easy :

<http://www.phildar.fr/phil-academie/a/augmentations.r.html>

Réalisation :

La boule est tricotée ici avec deux aiguilles plates, mais vous pouvez la réaliser avec deux aiguilles circulaires, en retirant les deux mailles lisières et en passant tout à l'endroit.

Monter 9 mailles et tricoter ces 9 premières mailles en jersey envers avant de commencer les augmentations sur l'endroit du travail.

1^{er} rang : tricoter * 1 maille endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille

endroit.

= 17 mailles

Tous les rangs pairs se tricotent à l'envers.

3^{ème} rang : tricoter * 2 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 25 mailles

5^{ème} rang : tricoter * 3 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 33 mailles

7^{ème} rang : tricoter * 4 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois

Fournitures

- une pelote de laine qualité Partner baby de Phildar couleur blanc (mais toute laine utilisée pour la layette conviendra parfaitement, vérifier juste qu'elle soit fine et préconisée pour être tricotée avec des aiguilles 2 ou 2,5)

- une paire d'aiguilles 2 ou 2,5

- 1 grosse aiguille à laine à bout rond (par exemple, aiguille pour broderie sur canevas)

- Pour les yeux et la truffe un peu de laine couleur noir et rose suffiront. Prenez ce que vous avez dans vos réserves.

- Du ruban de votre choix, environ 20 cm, pour faire la suspension et un bouton fantaisie pour décorer, ici j'ai pris un flocon de neige, facultatif, mais on peut prendre un autre élément par exemple un grelot.

- du rembourrage synthétique

ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 41 mailles

9^{ème} rang : tricoter * 5 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 49 mailles

11^{ème} rang : tricoter * 6 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 57 mailles

13^{ème} rang : tricoter * 7 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 65 mailles

15^{ème} rang : tricoter * 8 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 73 mailles

18^{ème} rang : tricoter * 9 mailles endroit, augmenter une maille dans la maille suivante*, répéter 8 fois ces augmentations de * à * et finir par une maille endroit.

= 81 mailles

Du 19^{ème} rang jusqu'au 32^{ème} rang tricoter en jersey.

33^{ème} rang : tricoter * 8 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 73 mailles

35^{ème} rang : tricoter * 7 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 65 mailles

37^{ème} rang : tricoter * 6 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 57 mailles

39^{ème} rang : tricoter * 5 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 49 mailles

41^{ème} rang : tricoter * 4 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 41 mailles

43^{ème} rang : tricoter * 3 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces

diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 33 mailles

45^{ème} rang : tricoter * 4 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 25 mailles

47^{ème} rang : tricoter * 2 mailles endroit, diminuer en tricotant deux mailles ensemble*, répéter 8 fois ces diminutions de * à * et finir par une maille endroit.

= 17 mailles

49^{ème} rang : tricoter 1 maille lisière, tricoter le reste des mailles 2 par 2.

= 9 mailles

50^{ème} rang : Couper le fil en veillant à laisser une quinzaine de centimètres de long et le passer au travers des 9 mailles restantes. Serrer.

Les oreilles :

Il vous faudra tricoter 4 parties identiques pour obtenir une paire d'oreilles mais si vous voulez faire une tête de lapin alien moitié poulpe moitié divinité bouddha, vous êtes libre d'en tricoter plus...oki, je rigole.

Mais soyons tout de même sérieux, pour ne pas devenir chauve et conserver notre capital capillaire, s'il est également question de diminution pour cette



partie, il ne s'agit plus de mailles diminuées en cours de rang mais de rabattre de chaque côté un certain nombre de mailles. Donc sur la gauche, à l'endroit et sur la droite, en début de rang envers. Ce n'est pas tout ça, en avant, tricotez!

Monter 19 mailles et tricoter 26 rangs de jersey puis rabattre tous les 2 rangs de chaque côté: 2 X 1 maille, 1 X 2 mailles et 1 X 3 mailles.

Au rang suivant rabattre les 5 mailles restantes. Allez courage encore trois autres à réaliser.

Assemblage :



Coudre la boule en laissant quelques centimètres avant la fin de la couture pour remplir celle-ci de bourrage synthétique. Pour les quantités, il faut être généreux plus c'est gros et généreux plus c'est festif ! Alors allez-y faut farcir la dinde! Puis finir la couture, passer le fil pour le cacher en le rentrant dans la boule, couper ce qui dépasse.

Broder les yeux, vous pouvez également utiliser des perles ou des boutons noirs. J'ai ajouté un point brodé en blanc pour donner cette brillance dans l'oeil bien évidemment ce n'est qu'une suggestion. Broder la truffe comme un triangle à la base ren-

versée.

Assembler les oreilles deux par deux. Faire une petite pince à leur base et les coudre sur le dessus de la boule.

Placer le ou les rubans (à vous de choisir double ou simple, fin ou épais).

Coudre le bouton.

Il ne vous reste plus qu'à chercher votre arbre de Noël !

Boule de Noël en tissu



Fournitures

- boules en polystyrène diamètre 6 et 8 cm
- des tissus de Noël assortis
- du fil épais doré et/ou argenté
- un cutter
- des ciseaux
- un stylo

Avec le stylo, tracez 6 morceaux identiques sur votre boule. Posez un bout de tissu face contre la boule et, par transparence, reportez un quart de la boule.

Coupez en laissant 5 mm de marge, ce sera votre modèle pour les 5 autres quartiers. Reportez votre modèle sur les tissus choisis. Vous obtenez 6 morceaux de tissu.



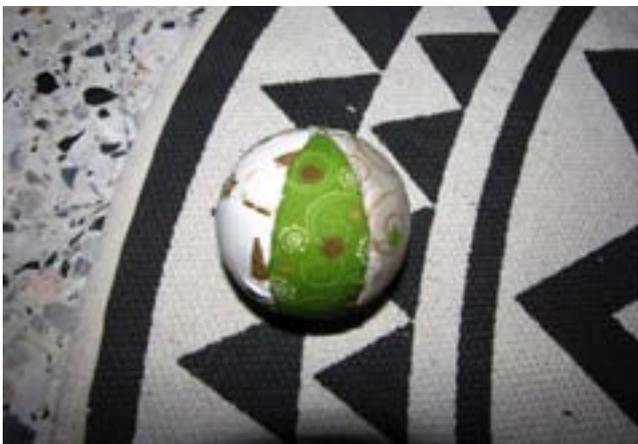
Avec le cutter, incisez sur les traits sur environ 5 mm de profondeur, placez le premier tissu et enfoncez les bords dans les incisions de chaque côté jusqu'à ce que le tissu soit bien tendu.



Avec la cordelette, passez dans deux des cercles en nouant sur le bas de la boule, pour la troisième nouez sur le dessus en laissant assez de cordelette pour pouvoir attacher votre boule.



La première boule est terminée !
Vous pouvez enchaîner avec une deuxième, puis une troisième... Vous ne pourrez plus vous arrêter et votre sapin sera bien garni !



Procédez de même pour tous les morceaux.

Range-pyjama



Fouritures

- Machine à coudre (facultatif)
- du tissu polaire
- du tissu fleuri
- un morceau de tissu peluche
- du fil à broder
- du fil
- une aiguille
- des épingles
- des ciseaux
- du rembourrage
- des bandes velcro non-autocollantes

Patron

Imprimez et découpez le patron (disponible en fin de tutoriel). Attention, le patron a été réduit ! En taille réelle, le patron original est au format A2, soit 4 pages A4. Il a été réduit pour pouvoir tenir sur une seule page du magazine. Vous devez donc l'agrandir de 200%. Il tiendra alors soit sur 2 feuilles A3 format paysage soit sur 4 feuilles A4 format portrait. Chaque pièce du patron sera à cheval sur plusieurs feuilles. Il faudra donc relier et scotcher les diverses pièces du patron pour retrouver le patron original. Le corps et le chanfrein (partie du milieu de la tête servant à donner du volume) sont présentés sous forme de demi-patron. Lorsque vous avez besoin de la pièce entière, pliez le tissu en deux dans le sens du droit fil et placez le côté droit du patron (c'est-à-

-dire le milieu de la pièce) sur le pli de tissu.

Vous pouvez réaliser le range-pyjama ou en faire un simple coussin.

Pour le range-pyjama, vous devez découper :

- 1 corps entier + 2 x 1/2 corps en tissu fleuri et en polaire.
- 2 têtes en polaire
- 2 oreilles en polaire + 2 oreilles en tissu fleuri
- 1 chanfrein entier en polaire

Pour le coussin, vous devez découper :

- 2 corps entiers en polaire.
- 2 têtes en polaire
- 2 oreilles en polaire + 2 oreilles en tissu fleuri
- 1 chanfrein entier en polaire

Assemblage

1. La tête

À l'aide du patron, découpez 2 fois la tête que vous utiliserez et brodez une fois en recto, et une fois en verso pour faire chaque côté. Marquez le positionnement des yeux et des oreilles.

Formez des pinces en les assemblant bord à bord, endroit contre endroit.

Fixez le chanfrein à l'aide d'épingles, des deux côtés,





de l'avant à l'arrière du cou. Assemblez.
Retournez la tête et brodez le nez au centre du



chanfrein.
Brodez les yeux préalablement marqués.



Assemblez les oreilles endroit contre endroit et re-



tournez.
Fermez la base des oreilles et les coudre sur le haut



de la tête. Rembourrez la tête.
2. Le corps :



Pour les pièces du corps, coupez les pièces comme indiqué page précédente selon que vous souhaitez réaliser un range-pyjama ou un coussin.
Si vous souhaitez simplement faire un coussin, assemblez endroit contre endroit en laissant une ouverture pour rembourrer, puis fermez à la main. Passez ensuite à l'assemblage de la tête.



Sinon, pour le range-pyjama, prenez les 4 pièces du ventre. Superposez une pièce de polaire avec une pièce de tissu, endroit contre endroit. Répétez



l'opération avec les deux autres pièces. Cousez l'axe central et retournez.

Applatissez les coutures et posez les deux moitiés face à face, bord à bord. Placez des épingles, espacées de 20 cm pour indiquer l'emplacement du velcro.

Pose du velcro :

Découpez une bande de velcro de 20 cm environ. À l'aide d'épingles, fixez l'une des parties du velcro sur la polaire. Fixez l'autre partie sur la face de tissu fleuri. Vérifiez que tout coïncide et que vous pouvez fermer le velcro, cousez-le.

Posez polaire contre polaire les deux moitiés de ventre et assemblez du haut jusqu'au velcro. Faites de même du velcro au bas.

Superposez les deux grandes pièces du dos (polaire et tissu), déposez-y les deux pièces du ventre par dessus polaire contre polaire (on doit voir l'endroit du tissu fleuri des deux côtés).



Fixez avec des épingles et cousez. Attention de bien prendre les 4 tissus ensemble. Retournez !

Fixez la tête au corps en cousant à la main.

Ajoutez un ruban autour du cou pour cacher la jonction tête/corps.



Préparez le pompon :

Découpez un rond de 10 cm de diamètre dans le tissu désiré, peluche par exemple.

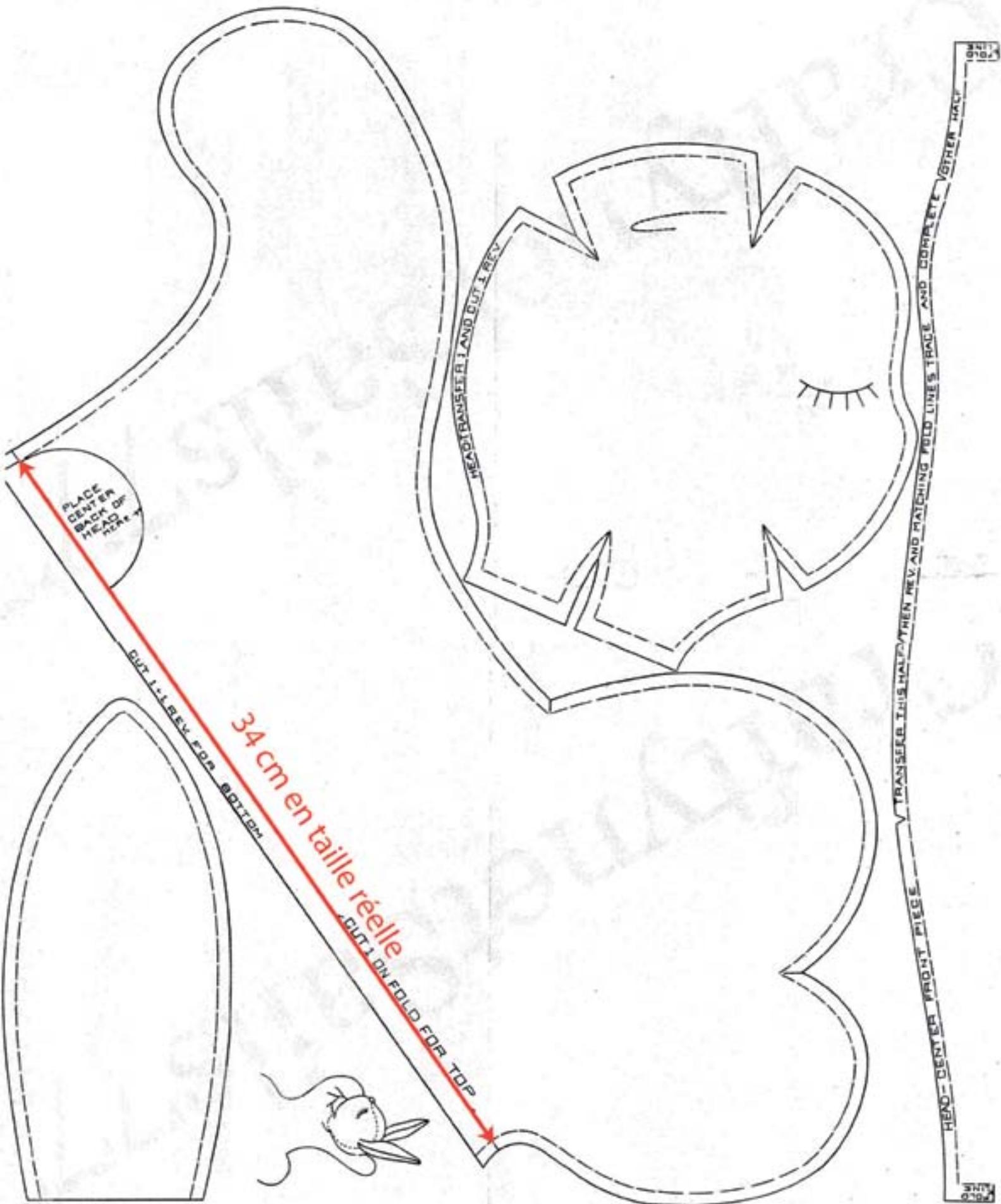


Passez un fil de broderie à 5 mm du bord.



Rembourrez et serrez, puis fixez-le aux fesses du lapin.

Votre range-pyjama est terminé !



Angelots de papier



Fournitures

- du papier
- une imprimante
- des ciseaux ou un cutter de précision

Pas le temps de tricoter ou de bricoler des décors, ni de faire du shopping ? Voici une idée de dernière minute pour décorer votre cheminée... et faire patienter les plus jeunes en attendant le Père Noël.

Imprimez les quatre angelots (pages 41-42). Si vous avez du papier un peu épais et satiné le résultat sera de meilleure qualité, mais le projet est réalisable avec un papier machine classique. Vos angelots tiendront tout aussi bien.

Découpez soigneusement les lapins et les ailes. Les grands utiliseront un cutter pour plus de précision et les plus jeunes, des ciseaux. Réalisez des entailles à l'emplacement des pointillés noirs. Ce n'est pas grave si vous dépassez les pointillés, ce n'est pas un travail de grande précision.

Il ne reste plus qu'à assembler. Pas besoin de colle, ni de scotch, ni d'agrafes, ça tient tout seul !

Prenez le lapin face à vous et enroulez son corps vers l'arrière. Glissez la fente supérieure, côté droit, dans la fente inférieure, côté gauche. Et voilà, votre lapin tient debout !

Pour fixer ses ailes, il ne vous reste qu'à les glisser dans les encoches situées de chaque côté du corps. Équilibrez bien... et faites de même avec les autres ! Votre farandole de lapins est prête à apporter joie, paix et tendresse dans votre foyer. Déposez-les sur un rebord de fenêtre, le manteau de la cheminée, une étagère ou encore sur le buffet. Vous pouvez les accompagner de houx, branches de sapin ou oranges séchées pour une ambiance plus cosy !

En revanche, tenez-les éloignés des bougies !





Pot pourri de Noël



écorces de citron, gousses de vanille, agrumes frais. Déposez ces éléments dans une casserole et recouvrez d'eau comme si vous vouliez les cuisiner. Portez à ébullition, puis ramener à feu doux. Une savoureuse odeur va s'échapper de votre cuisine. Il est possible également de faire chauffer le mélange tout doucement dans un bol à mini-fondue chauffé par une bougie chauffe-plat mais il faudra surveiller régulièrement le niveau d'eau. Pensez également à le déposer assez haut pour que vos lapins ne puissent pas y avoir accès.



Noël, ce sont des lumières, des cadeaux, des friandises mais aussi de délicieuses odeurs. Bougies parfumées, encens, vaporisateur de parfums ou diffuseur d'huiles essentielles, participent à l'ambiance de fête.

Malheureusement, nombre de ces produits contiennent des produits chimiques et/ou toxiques. À tel point que certaines associations affirment que nos logements sont encore plus pollués que nos rues ! La première chose à faire pour dépolluer votre logement est donc de l'aérer. La seconde est d'opter pour des produits les plus naturels possible et de bonne qualité.

Il existe également des petites astuces pour parfumer naturellement la maison. Au moment des fêtes, un pot pourri de Noël parfume la maison sans danger. Il suffit de rassembler des éléments évoquant le mieux Noël. En fonction de vos souvenirs, ceux-ci peuvent être des épices ou des branchages. Par exemple : bâtons de cannelle, canneberges, sapin, pommes, pommes de pin, anis étoilé, romarin, clous de girofle, gousses de cardamome, oranges séchées,





*Joyeux Noël
à tous !*