

# TAP TAP



*Le magazine très lapin*

BIEN-ÊTRE • ÉDUCATION • SANTÉ • HABITAT • DIY • JARDIN

## *Santé*

Phytothérapie : la santé dans la gamelle !

## *Comportement*

Gratter et creuser, un besoin naturel

## *Alimentation*

Intolérance à la verdure, mythe ou réalité ?

**D.I.Y. : réaliser un porte plante, faire sécher les feuillages...**

# Édito



Dans ce septième numéro, la nature est reine ! Longtemps accusée de tous les maux, la verdure est aujourd'hui un élément central de l'alimentation quotidienne des lapins avec le foin et l'herbe. Pourtant, certaines craintes restent tenaces, alors, l'intolérance à la verdure, mythe ou réalité ? (Page 17).

La nature a également sa place dans l'armoire à pharmacie de nos lapins. Ces derniers étant herbivores, rien de plus simple et naturel que de les faire bénéficier des bienfaits des plantes médicinales. La phytothérapie est désormais utilisée par les vétérinaires et peut également être intégrée à un traitement de fond à la maison (Page 4).

Lorsque l'on vit avec des lapins en liberté à la maison, le ménage devient un sujet de discussion fréquent. Quels produits utiliser sans danger ? Nous vous proposons quelques recettes simples mais efficaces pour allier propreté et sécurité (Page 38).

À la belle saison, nos lapins se transforment souvent en gratteurs fous. Ce comportement naturel se heurte à quelques réalités basement matérielles : oui, on peut gratter la terre dans le jardin ; mais non, on ne peut pas creuser un terrier dans les coussins du canapé ! (Page 23).

L'été étant la saison de la détente et de la relaxation, faisons-nous du bien en compagnie des lapins. C'est la période idéale pour expérimenter quelques massages. (Page 11).

Bonne lecture à tous !

Gwenaëlle



*En couverture :* Alphonsine vient d'avoir 4 ans. Elle vit en extérieur et profite de longues sorties dans le jardin. Elle adore faire la sieste au soleil puis se rouler dans la terre pour se rafraîchir lorsqu'il fait chaud. Elle s'est également mis en tête de creuser un profond terrier ! Si Alphonsine est d'un naturel calme, elle a également ses moments de folie, fait des courses et des bonds dans le jardin et joue à chat avec les tourterelles.

Alphonsine est indépendante mais aussi affectueuse. Elle adore les câlins et ne se fait jamais prier pour être caressée.

# Sommaire

## Santé

- 4 Phytothérapie : la santé dans la gamelle !
- 11 Renforcer la relation par le massage pour faciliter les soins

## Alimentation

- 17 Intolérance à la verdure, mythe ou réalité ?

## Comportement

- 23 Gratter et creuser, un comportement naturel

## Éducation

- 27 Quand retirer l'enclos ?

## Agir

- 30 Adopter en association, par le Bazar des NAC

## Écologie

- 38 Fée du logis

## L'écho des garennes

- 40 TAP-TAP dans Burger Quiz  
Augmentation régulière des frais vétérinaires
- 41 Situation des lapins en cages et clapiers  
Vaccination RHDV1 et V2

## Au jardin...

- 42 Le bambou, comestible ou dangereux ?
- 43 Permaculture en pot, c'est possible !
- 45 Culture facile : les fraisiers



## Que faire avec...

- ...du fenouil ?
- 47 Pizzas au fenouil braisé
- ...des radis ?
- 49 Amuse-bouche à bricoler
- ...des petits pois et du chou fleur ?
- 50 Aloo matar gobi

## D.I.Y.

- 52 Faire sécher les feuillages
- 54 Porte-plante



## PHYTOTHÉRAPIE : LA SANTÉ DANS LA GAMELLE !

La phytothérapie, du grec *phytos* qui signifie plante et *therapeuo* qui signifie soigner, est une médecine fondée sur les principes actifs naturels des plantes. Elle est de plus en plus utilisée par les vétérinaires en association avec les traitements classiques.

S'il y a bien un animal de compagnie auquel la phytothérapie semble parfaitement convenir, c'est le lapin ! Herbivore strict, il apprécie aussi bien la verdure sauvage que celle du potager. L'une comme l'autre offrent un large éventail de plantes faciles à trouver et à cultiver, peu coûteuses sinon gratuites, qui peuvent, selon les cas, servir de base au repas ou être offertes en friandises.

Dans la pratique actuelle de la phytothérapie, il s'agit le plus souvent d'utiliser les plantes sous forme de tisanes, de teintures, de macérâts, de poudres, d'huiles essentielles, etc. Ce n'est pas cet aspect qui sera privilégié ici. En effet, le lapin étant un grand amateur de plantes, il est aisé de lui proposer ces dernières à l'état brut et d'inclure les plantes bénéfiques à ses repas. C'est à la fois plus simple et plus agréable pour lui. La plante fraîche, ou sèche, n'est pas assimilée à un médicament mais à un aliment ou une friandise. Ceci est donc très bon pour le moral d'un lapin qui doit déjà avaler des médicaments. Quant à celui qui est en parfaite santé, il trouvera dans sa gamelle de quoi renforcer ses points faibles et se maintenir en bonne santé tout en se régaland.



### **Intégrer les plantes bénéfiques à la routine alimentaire**

Dans la nature, les animaux n'hésitent pas à s'automédiquer en sélectionnant les plantes dont ils

ont besoin, que ce soit pour leur action vermifuge ou antibiotique. Les prairies et les forêts sont leur pharmacie naturelle. Dans le jardin, on peut également remar-





quer que les poules grignotent du thym lorsqu'elles sont malades, tout comme le chat s'intéresse à l'herbe lorsqu'il en a besoin pour faire passer une boule de poils.

Le lapin de compagnie doit recevoir deux repas de verdure par jour, qu'elle soit sauvage ou cultivée. C'est la meilleure façon d'assurer une bonne hydratation de son système digestif, mais aussi urinaire, et d'éviter ainsi tout un tas de soucis fréquents chez le lapin : calcul et sablose, ralentissement et occlusion. Cette alimentation naturelle favorise également une bonne usure de sa dentition. Parmi cette verdure, on trouve une base « neutre » de salade ou d'herbe du jardin mais aussi des légumes, des feuilles et des herbes aromatiques. Ce sont tous ces végétaux qui font office de traitement préventif lorsqu'ils sont distribués régulièrement, et de traitement médical à part entière lorsqu'ils sont donnés en quantité plus importante en cas de crise.

#### **Veiller à la qualité**

Afin de tirer le meilleur parti des plantes que vous donnez, veillez à

leur qualité. Il faut pour cela s'attacher à ce qu'elles soient cultivées dans de bonnes conditions,

correctement séchées et bien conservées.

Idéalement, utilisez des plantes issues de l'agriculture biologique afin d'éviter les résidus de pesticides très présents dans les fruits et les légumes issus de l'agriculture conventionnelle et plus particulièrement dans des plantes intéressantes pour les lapins. Le céleri branche et les plantes aromatiques sont, en effet, les végétaux sur lesquels on retrouve le plus de résidus de pesticides d'après l'étude publiée par l'ONG Générations futures en février 2017. Les cultiver dans votre jardin ou en pots sur votre balcon est une bonne solution pour contrôler la qualité de vos herbes aromatiques et médicinales. De nombreuses plantes





permettant de soigner les lapins sont de « mauvaises herbes » qu'il suffira de cueillir dans la nature mais, là aussi, vous devrez éviter les endroits pollués comme les bords de route ou les chemins de promenade des chiens. Les cultiver est une alternative intéressante. Vous trouverez des informations à ce sujet dans la rubrique jardinage de nos anciens numéros ou sur le site.

Il en est de même pour les plantes séchées. Bien trop souvent, celles vendues dans le commerce ont 2 voire 3 ans et ont donc perdu une grande partie de leurs propriétés. Idéalement, il ne faudrait pas dépasser 18 mois. Les plantes récoltées cet été devront donc de préférence être consommées avant la prochaine récolte. Pour être certain de la qualité et de la fraîcheur, réaliser soi-même la cueillette et le séchage est, là encore, la meilleure solution. La cueillette étant une pratique de plus en plus

répandue, vous trouverez facilement des livres et des sites internet dédiés au sujet.

### Les indispensables

Afin de faciliter l'usage de plantes de qualité, je ne vais vous proposer dans cet article que des plantes que vous pouvez cultiver, cueillir et faire sécher vous-même. Pas de plantes exotiques ou rares, ni de préparations pharmaceutiques. L'idée étant non pas de vous proposer de l'automédication à base de plantes pour des maladies très précises mais de profiter du fait que le lapin soit un grand mangeur de plantes pour lui faire ingérer, dans le cadre de ses repas, celles qui peuvent l'aider en soutien et en complément des traitements prescrits par votre vétérinaire.

Ma première sélection de plantes serait celle-ci : framboisier, fraisier (des bois si possible), cassis,

plantain, pissenlit, ronce, persil et thym. Elles poussent toutes facilement, ne demandent pas d'entretien particulier et leur feuillage est simple à conserver.

S'il vous reste un peu de place au potager ou quelques jardinières vides, d'autres plantes sont elles aussi utiles : sarriette, origan, marjolaine, menthe, fenouil perpétuel, livèche, serpolet, cerfeuil, cresson de fontaine, estragon, ortie, verveine citronnelle et romarin. On peut y ajouter quelques fleurs : échinacée, camomille, achillée millefeuille, bourrache, bleuet, bruyère, églantier et rosier. Si vous disposez d'un grand jardin, un bouleau et un saule rendent également service.

Comme vous pouvez le voir, il s'agit de plantes banales dont on peut utiliser les feuilles, les fleurs, l'écorce et même les racines selon les cas. Si vous ne disposez d'aucun espace de culture, il vous reste la cueillette. Cueillez en saison et faites sécher pour en avoir toujours à disposition.

Je le répète, il n'est pas question ici de proposer de l'automédication. Si votre lapin est malade, vous devez consulter votre vétérinaire. Les lapins ne sont pas des animaux fragiles, ils sont résistants à bien des souffrances et des maladies chroniques, mais les problèmes de santé qui les frappent apparaissent souvent brutalement et dégradent rapidement leur santé s'ils restent sans soins. Lorsque votre lapin adopte un comportement inhabituel et ne semble pas dans son assiette, il faut consulter sans attendre.

Je n'aborde pas non plus ici l'usage externe des plantes, en huile, pommade, huile essentielle, eau florale ou inhalation.

Les plantes citées ci-dessous font probablement déjà partie de l'alimentation de votre lapin mais si ce n'est pas le cas, n'hésitez pas à diversifier et à enrichir la gamme de verdure que vous proposez. La gamelle de votre lapin est la base de sa santé, en fonction des plantes que vous choisissez d'inclure dans son régime quotidien, vous pourrez renforcer ses points faibles et lui permettre à la fois de se préserver et de se remettre de certains maux.

**Ces conseils sont destinés aux lapins adultes. Certaines de ces plantes ne sont pas utilisables sans risque chez la lapine gestante et allaitante ou chez les lapereaux.**

### **Soutenir le système immunitaire**

L'échinacée est très connue et utilisée chez l'humain pour stimuler le système immunitaire. Elle fonctionne également très bien chez les lapins. Elle peut être coupée fraîche dans le jardin et ajoutée à la gamelle mais également être utilisée sèche. On utilise autant la plante que sa racine hachée. On la saupoudre alors sur la gamelle environ 5 jours par semaine.

L'ortie et le thym peuvent également être utilisés dans ce cadre.

### **Soutenir l'appétit**

Un lapin malade perd souvent l'appétit. C'est parfois le premier signe qui nous alerte car le lapin

sait très bien, par ailleurs, cacher qu'il souffre. S'il ne mange pas, le lapin se met très rapidement en danger car son système digestif ne supporte pas d'être vide. Celui-ci perd son dynamisme et peut même sécher, ce qui rendra très difficile la reprise du transit. Redonner l'appétit est donc capital et c'est là que ma première sélection de plantes fait souvent des miracles. Les feuilles de plantain, framboisier, fraisier, cassis, ronce, persil, thym, livèche et pissenlit ont une action sur l'appétit et aussi sur le foie, le système digestif et urinaire. Elles apportent donc un soulagement bienvenu tout en étant fort appréciées et en remontant le moral.

Lorsque mes lapins sont malades et que la douleur leur coupe l'appétit, ce sont toujours les plantes du balcon qu'ils acceptent le mieux de manger. Je suis soulagée dans ces moments-là de pouvoir leur offrir des feuilles de fraisiers, framboisier, rosier ou du plantain.

### **Soutenir le système digestif**

Le lapin rencontre deux problèmes opposés : soit son transit ralentit et se bloque jusqu'à l'occlusion, soit il s'accélère et c'est la diarrhée. Les deux sont des urgences et doivent faire l'objet d'une consultation vétérinaire rapide.

En plus des plantes déjà citées en cas de perte d'appétit, vous pouvez ajouter l'origan, le fenouil perpétuel (ou officinal, c'est-à-dire celui qui produit avant tout du feuillage et n'est pas utilisé pour son bulbe. Vous pouvez également utiliser le plumet des fenouils à bulbe ou de l'aneth), la menthe, le serpolet, le cresson de fontaine, l'estragon, la camomille,





le cerfeuil, le bleuet, le romarin, la livèche, la sarriette, la verveine et la marjolaine. Ces plantes apporteront un réconfort en cas de ralentissement et de gaz.

Les diarrhées sont rares chez le lapin mais sont brutales et doivent vous amener à vous précipiter chez votre vétérinaire. Les feuilles de cassis, de ronce, de framboisier, de fraisier, de plantain, les boutons et fleurs de rosiers, la sarriette, l'achillée millefeuille ainsi que la tisane de camomille peuvent apporter un réconfort mais ne soigneront pas. Vous pouvez également proposer des mûres, des myrtilles ou des framboises fraîches en plus de leur feuillage.

Si vous avez la possibilité de faire

de la cueillette, l'achillée millefeuille a des vertus antispasmodiques très utiles en cas de perte d'appétit et de souci digestif. Le mouron des oiseaux (ou stellaire intermédiaire) et le pourpier ont la réputation d'aider également. La cardamine hirsute, très fréquente dans les jardins, peut servir de tonique général et avoir une action positive sur la digestion.

La menthe est recommandée en cas de crottes molles.

### Soutenir le foie

La perte d'appétit sur une longue période peut affaiblir le foie, tout comme la présence de parasites telles les coccidies. Il est donc important de soutenir le foie grâce au pissenlit et plus particulière-

ment à ses racines, au romarin, à la menthe, au bleuet, aux feuilles de fraisier et de cassis.

### Soutenir le système urinaire

Les lapins rencontrent principalement des problèmes de calculs et de sablose. Les plantes diurétiques sont donc très utilisées pour permettre d'évacuer le calcium. L'un des traitements prescrits par les vétérinaires, Lespedeza® PA du laboratoire TVM est d'ailleurs une préparation à base de plantes.

Le pissenlit est la plus connue mais il fait parfois peur du fait de sa richesse en calcium. Ce n'est toutefois pas un problème, l'effet diurétique prend le dessus ! N'hésitez pas à en ajouter à la gamelle de votre lapin. Cependant, si cet aspect vous inquiète, vous pouvez vous tourner vers les EPS (extrait de plante standardisé) qui contiennent bien moins de minéraux.

Vous pouvez également ajouter à la ration de votre lapin de l'origan ou de la marjolaine, du persil, de l'aneth, des feuilles de bouleau, du plantain, du cerfeuil, de la livèche, de l'ortie, de la bourrache, du fenouil et de la bruyère. Si vous pouvez faire de la cueillette, le gaillet gratteron a également des propriétés diurétiques. Le céleri branche est également conseillé mais attention s'il est non bio car c'est le légume le plus riche en résidus de pesticides. Il faudra alors le laver à l'eau et au bicarbonate. L'églantier est recommandé en cas de calculs urinaires.

En cas d'infection urinaire, le cassis, la racine de pissenlit et l'échinacée vous seront également utiles. Si vous avez la chance d'habiter au Canada, vous pourrez donner des canneberges fraîches ou sèches sur une base



régulière à votre lapin. En France, vous trouverez des canneberges fraîches uniquement au mois de décembre mais il est possible de les déshydrater. En revanche, n'achetez pas celles du commerce car elles contiennent bien souvent du sucre et de l'huile même en bio. À défaut, l'églantier peut être utilisé.

Dans les deux cas, augmentez la consommation d'eau pour favoriser l'évacuation des bactéries et du calcium. Il suffit pour cela

d'augmenter la part de salade de type batavia ou feuille de chêne. Pour soutenir la fonction rénale, qui peut faiblir avec l'âge ou après une encéphalitozoonose, le persil, le pissenlit et le cassis sont à privilégier.

### **Soutenir un lapin souffrant de problèmes articulaires**

L'ortie et ses propriétés reminéralisantes, antalgiques et anti-inflammatoires est intéressante à ajouter au menu des lapins âgés.

Le cassis et le saule sont utilisés pour leurs vertus anti-douleur. Les feuilles de bouleau, de fraisier, le romarin, la marjolaine et le pissenlit sont également intéressants dans le cadre de troubles articulaires.

Si vous avez de la cardamine hirsute dans votre jardin, elle peut être ajoutée à la gamelle de votre lapin souffrant de problèmes articulaires. La cardamine pratensis peut également être utilisée.

### **Quelle quantité ?**

Sauf indication contraire, les plantes peuvent être utilisées en suivant les recommandations de [l'article l'équilibre dans la gamelle](#) lorsqu'il s'agit de faire de la prévention. N'augmentez la dose qu'en cas de crise et sur une durée limitée.

### **Alternative industrielle**

Les industriels de l'alimentation animale ont développé ces dernières années plusieurs gammes inspirées de la phytothérapie. Ces produits sont vendus en animaleries comme chez les vétérinaires. Demandez l'avis de votre vétérinaire avant de les introduire dans l'alimentation de vos lapins.

Voici les produits les plus utilisés :

- Papaya Fruit plus Oxbow Hay. Complément utilisé pour lutter contre l'accumulation de poils dans le système digestif.

- Gamme Natural Science Oxbow Hay. Le digestif support est le plus utilisé mais il existe également un produit pour les articulations (joint support), un pour les problèmes urinaires (Urinary support), ainsi qu'un équivalent des Papaya fruit plus (Papaya support).

Ces deux gammes peuvent être utilisées en prévention sans danger. En revanche, la suivante est



**Lorsque le lapin est malade.** Le lapin malade a tendance à refuser de s'alimenter ou à devenir extrêmement sélectif. La douleur est la raison principale qui pousse un lapin à ne plus s'alimenter. Elle doit donc être traitée pour espérer un retour à une alimentation suffisante.

En attendant un retour à la normale, organisez un petit buffet avec ses plantes préférées. Herbes sauvages, plantes médicinales, légumes du potager et produits de phytothérapie se complètent alors à merveille pour stimuler l'appétit.





à utiliser en curatif sur prescription vétérinaire :

- Vet Line Cunipic. La gamme propose des mélanges de plantes ciblant les problèmes urinaires, digestifs, dentaires et respiratoires. Aucun de ces produits ne remplace une alimentation équilibrée ni une bonne hygiène de vie.

### Conclusion

La santé de votre lapin dépend en grande partie de son alimentation. Du foin à volonté, une portion de verdure matin et soir sont une base indispensable. Ajouter quelques plantes en soutien ne peut qu'aider à maintenir votre lapin dans la meilleure forme possible avec un minimum d'investissement. Cependant, le contenu de sa gamelle n'est pas la seule clef de la santé ; l'exercice physique et un suivi régulier chez un vétérinaire habitué à soigner les lapins sont tout aussi essentiels.

### Remarques :

Concernant les plantes qui ont des tiges piquantes comme les framboisiers ou les ronces, si ces dernières rendent la cueillette parfois douloureuse pour nos mains, les lapins eux les mangent sans souci. Vous n'êtes donc pas obligé de cueillir feuille par feuille, vous pouvez donner une tige entière.

Si certains lapins mangent de l'ortie fraîche, la plupart la trouvent trop irritante. Il est donc préférable de la faire sécher quelques jours pour qu'elle perde ses propriétés urticantes.

Si vous souhaitez cultiver le plantain, il existe tout un tas d'espèces disponibles en graines et en plants en plus de celles que vous pouvez trouver dans la nature. Le plantain corne de cerf est l'un des plus faciles à faire pousser en pot ; il est très apprécié et possède les mêmes propriétés que les plantains sauvages.

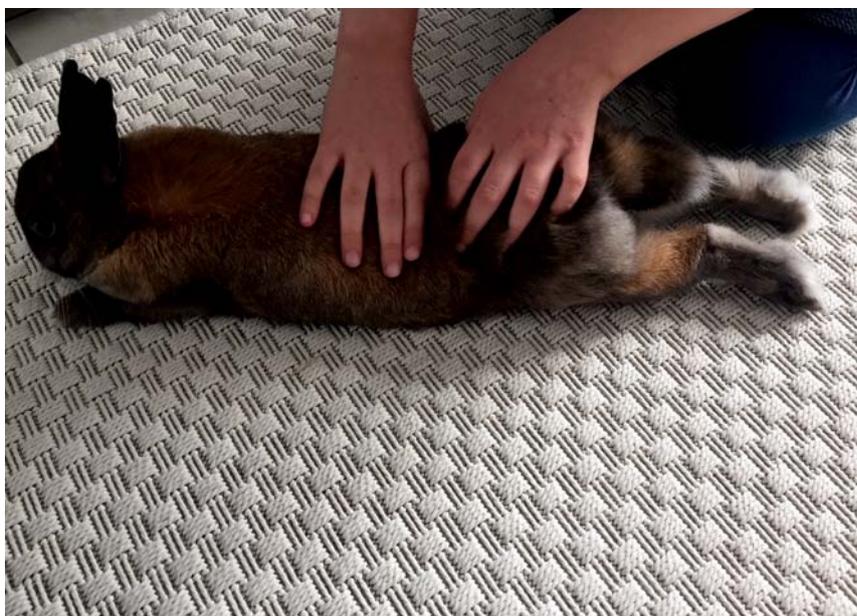
Gwenaëlle

## RENFORCER LA RELATION PAR LE MASSAGE POUR FACILITER LES SOINS

Lorsque l'on pense soin, on pense « vétérinaire » et « traitement ». Ce qui nous met tout de suite hors jeu. Or, lorsqu'un lapin est malade, notre rôle est au contraire central. Même si le vétérinaire découvre parfois un problème de santé pendant une consultation de routine, le plus souvent c'est nous qui remarquons un changement de comportement, une perte d'appétit ou une masse suspecte et qui prenons rendez-vous. Mais notre rôle ne s'arrête pas là ! Nous devons également habituer notre lapin à être manipulé pour faciliter l'auscultation par le vétérinaire mais aussi les soins à la maison.

Dans ce cadre, les avantages à retirer des massages sont nombreux :

- Améliorer le bien-être
- Établir ou renforcer la confiance
- Diminuer le stress et l'agressivité
- Permettre de réaliser les soins à la maison sans difficultés
- Bien connaître le corps du lapin et pouvoir détecter rapidement les anomalies (kystes, abcès, blessures cachées dans la fourrure, etc.)
- Apporter un complément ponctuel aux soins vétérinaires
- Apporter du soutien à un lapin souffrant de maladie chronique
- Aider le lapin âgé à se sentir bien le plus longtemps possible.



Les trois derniers points ont déjà été abordés dans notre numéro 5 dans l'article sur la physiothérapie page 15, nous ne les aborderons donc pas à nouveau ici. Nous allons plutôt nous attacher à transformer votre petite terreur en patient conciliant.

### **Le massage dans le cadre des soins**

Les massages peuvent être un complément efficace aux soins vétérinaires. Dans le cadre d'un ralentissement du transit, ils sont presque systématiquement conseillés par les vétérinaires. Le

massage permet alors de stimuler le système digestif et de l'aider à retrouver tout son dynamisme. Il est important de connaître ces gestes de base pour aider au mieux le lapin le moment venu. (Article physiothérapie page 16 de notre numéro 5).

Attention : ne jamais le réaliser sans avoir consulté votre vétérinaire. Si l'estomac de votre lapin est très dur, dans le cas d'une occlusion par exemple, le masser serait très douloureux. Les massages ne se font dans cette situation que dans un second temps, une fois la phase critique passée. En effet, lorsque l'estomac est très dilaté et dur, il comprime les artères qui alimentent les membres postérieurs ainsi que les poumons. En appuyant dessus, vous risquez donc d'entraver encore plus la circulation et la respiration.

Accompagner le soin n'est pas le seul usage qui puisse être fait des

massages chez le lapin. Ils sont également un outil de prévention. En massant régulièrement votre lapin, vous serez plus à même de détecter des changements et des anomalies.

De plus, les massages permettent de diminuer le stress, or ce dernier est un élément favorisant les rechutes chez le lapin souffrant d'une maladie chronique, et un facteur déclenchant chez le lapin en bonne santé. Des travaux, un déménagement, l'arrivée d'un nouveau membre dans le foyer peuvent occasionner un stress qui fragilise le lapin et permet à des bactéries, par exemple, de prendre le dessus sur son système immunitaire. En abaissant le niveau de stress et en instaurant une relation de confiance, les massages participent à la bonne santé de votre lapin.

Enfin, ils permettent également de diminuer l'anxiété liée à la consultation, aux examens, à la

prise de médicaments, au transport, et aux soins à la maison. Cet aspect est largement sous-estimé alors qu'il est capital. Trop souvent, on considère que le lapin n'aime pas être manipulé et qu'il faut donc le laisser tranquille. Ceci ne pose aucun problème tant que le lapin est en bonne santé. Malheureusement, tout lapin doit un jour ou l'autre recevoir des soins ou consulter un vétérinaire, ne serait-ce que pour les vaccins. C'est là que les ennuis commencent. Régulièrement, nous lisons sur le forum des témoignages concernant des lapins qui ont sauté de la table de consultation, ont tellement stressé qu'ils ont fait un malaise cardiaque et qui se sont tellement débattus qu'ils ont fini par chuter et se fracturer une patte ou, pire, la colonne vertébrale. S'ajoutent à ces témoignages tous ceux concernant les lapins qui refusent d'avalier leurs médicaments ou de se laisser manipuler pour des soins locaux, mettant ainsi en danger leur santé.

Ceci est facilement évitable si l'on prend soin d'agir en amont en intégrant le massage et la manipulation à l'éducation du lapin.

### **Le massage comme vecteur de confiance**

Lorsque la relation de confiance est bien installée, les massages sont l'occasion de passer de bons moments, aussi bien pour le lapin que pour le masseur amateur. Mais c'est au début de la relation, particulièrement avec un lapin qui a eu une vie difficile, que les massages sont un outil éducatif vraiment intéressant.

Trop souvent, face à un lapin difficile, on se résigne : « Il n'aime pas être porté », « Il est très anxieux, jamais je ne pourrai lui faire des soins » sont des affirmations



**Le cas de Charlie.** Charlie, âgé de 6 ans, vivait seul sur un balcon avant d'être abandonné. À son arrivée en Famille d'Accueil, Charlie était un lapin calme et plutôt sociable malgré tout. En revanche, il avait du mal à oser le contact et ses hormones le rendaient nerveux au point qu'il tournait régulièrement sur lui-même en faisant des *bonk-bonk*. De plus, il avait pris en grippe l'homme de la maison sur lequel il grognait automatiquement. Pour remédier à ces petits soucis, nous avons mis en place une routine de massage. C'est monsieur qui s'y collait afin de gagner les faveurs de Charlie et petit à petit, ces deux-là ont fini par s'entendre et partager des moments de complicité.



définitives alors qu'il est possible, via l'éducation, d'y remédier. Il est normal qu'un lapin n'aime ni être porté ni être manipulé. C'est naturel et instinctif mais ce n'est pas une raison pour conclure à une fatalité et faire du stress une maladie incurable. Les lapins sont des proies et ont donc le réflexe de se cacher et de fuir plutôt que de chercher le contact d'un inconnu. Toute tentative de les saisir évoque la prédation et provoque donc également un réflexe de fuite ou de lutte. Cependant, le lapin de compagnie, par définition, vit au contact des humains et son bien-être dépend aussi de la confiance qu'il leur accorde. Cette confiance se construit naturellement au fil du temps mais

elle doit aussi, parfois, être travaillée. Les séances d'éducation classiques, évoquées dans le n°6 du magazine page 28, permettent déjà de belles améliorations mais les massages aident à franchir un autre palier de confiance.

#### **Organiser la séance**

De manière générale, il est préférable d'organiser une séance de massage lorsque le lapin est le plus réceptif, c'est-à-dire le matin et en soirée. Cependant, chez le lapin stressé, ces périodes d'activité sont aussi celles où il a le plus d'énergie et risque donc le plus de se débattre et de prendre des risques. Dans ce cas, il peut être intéressant de choisir au contraire une période pendant laquelle il est

naturellement détendu. L'après-midi étant généralement consacré à la sieste, c'est un bon horaire pour tenter votre chance. Ne réalisez pas de massage juste après le repas, surtout si vous avez l'intention de masser le ventre. Attendez entre 30 et 60 minutes.

Vous pouvez être tenté d'organiser la séance sur le territoire du lapin, à même le sol, pour le rassurer. C'est une méthode qui fonctionne bien avec les lapins confiants mais a généralement peu de succès sur les lapins stressés. Près de leur « terrier », ils ont tendance à envisager très rapidement la fuite et le fait d'être en territoire connu leur donne des ailes. En revanche, exilés en terre inconnue, ils font généralement moins les malins ! Une table sur laquelle on a posé un tapis de bain antidérapant est mon support préféré pour organiser une séance de massage. De cette manière, le lapin ne glisse pas et comme il n'a pas d'accès direct à son territoire, il a tendance à se figer. Le tapis de bain a également l'avantage d'être absorbant, ce qui est fort utile si votre lapin est du genre à inonder la table du vétérinaire et tout ce qui ressemble à une table de soin. Attention cependant, avant de tenter l'expérience vous devez tout de même avoir éduqué votre lapin à être porté.

Lorsque le massage sera devenu un moment de complicité, vous pourrez l'effectuer sur le canapé ou avec le lapin sur les genoux.

#### **Débuter la séance**

Condition préalable à toute séance : vous devez vous-même être détendu. Évitez de réaliser votre massage lorsque vous avez du lait sur le feu ou que vous attendez un coup de fil important ! Choisissez un moment calme,

respirez lentement, détendez-vous. Étirez vos épaules, bras et doigts si besoin. N'hésitez pas à mettre une musique apaisante si cela peut vous aider à adopter un rythme relaxant.

### **Pour les lapins qui n'aiment pas le contact des mains**

Certains lapins craignent particulièrement le contact des mains. Il y a plusieurs explications possibles à cela. Il se peut que votre lapin n'ait pas été manipulé lorsqu'il était petit ou, au contraire, qu'il ait été trop et mal manipulé. Les lapins devant subir des soins désagréables ou douloureux peuvent également conserver une appréhension. Pour eux, mains = soins = moments désagréables.

Les mains représentent donc un danger pour ces lapins et ils ne parviennent pas à les envisager comme un outil de bien-être. Il existe heureusement des alternatives.

Étrangement, certains lapins terrifiés par les mains recherchent le contact des pieds. Ils se couchent facilement près des pieds et se laissent facilement caresser du bout des orteils ou même par la plante du pied. Il faut saisir cette occasion pour établir un premier contact. Pour les autres, il est possible d'utiliser un objet doux : brosse de massage, peluche, plume, gant à picots, pinceau... Ils ne vous permettront pas tous les mouvements mais faciliteront une première approche.

### **La séance**

Si le lapin veut fuir et gesticule nerveusement, placez-le fesses contre votre poitrine pour qu'il ne puisse pas reculer et tomber. S'il est calme, placez-le face à vous si vous préférez. Commencez par quelques caresses dont vous avez



Si le lapin est nerveux, vous pouvez commencer par le coucher contre votre bras et le masser de l'autre main.

l'habitude et qu'il apprécie. Ceci contribuera à le calmer. Caressez dans le sens du poil ; en sens contraire, il pourrait se rebiffer ! S'il n'apprécie aucune caresse, parlez-lui. Expliquez que vous allez essayer de passer un bon moment tous les deux et qu'il devrait tenter de se détendre pour en profiter un maximum. Dites-lui qu'il ne court aucun danger et que ce n'est pas un piège pour faire un soin qu'il n'aime pas.

Continuez avec des mouvements de massages légers et lents. Débutez par la tête. Effleurez doucement les joues et le dessus du nez. Réalisez de petits mouvements circulaires au niveau des coins extérieurs des yeux puis à la base des oreilles. Faites glisser

vos doigts du menton à la base des oreilles, en suivant la mâchoire. C'est un excellent moyen de détecter des anomalies tout en relaxant le lapin. Vous risquez assez rapidement de sentir des vibrations au niveau des mâchoires, signes de plaisir. Le lapin peut aussi s'affaisser, bien caler son ventre au sol et détendre sa nuque en signe de relaxation. Un remplacement de l'arrière-train est également un signe de détente. Un lapin stressé reste dans une position qui lui permet d'activer très rapidement son arrière-train pour bondir et fuir. C'est la position qu'adopte un lapin qui n'a pas envie d'être massé et pense fuir à la première occasion. Une fois qu'il trouve ça plaisant et met



de côté ses projets de désertion, il replace son arrière-train dans une position de sieste. Vous pouvez le voir tortiller des fesses le temps de se reposer. C'est très bon signe ! Certains peuvent même adopter une position « plage » avec les pattes étirées... mais nous n'en sommes probablement pas encore là ! Si, au contraire, votre lapin est à bout de nerfs et pas du tout réceptif, mettez fin à la séance et reprenez un autre jour. Une prochaine fois, débutez la séance en vous contentant d'apposer vos mains sur le lapin sans les bouger, ni appliquer une forte pression, et conservez la position quelques secondes tout en parlant à votre lapin pour le rassurer.

Vous pouvez prolonger la détente en glissant vos doigts de la base à la pointe des oreilles puis poursuivre en massant le pavillon par de petits mouvements rotatifs. C'est en général très apprécié. Mon lapin Wilson aime tellement ce mouvement qu'il finit par bâiller. C'est pourtant un lapin qui déteste être manipulé, il se sent toujours piégé et met beaucoup de temps à se détendre. Mais lorsque le moment du massage d'oreilles arrive, il est bien plus conciliant. Vous pouvez également masser l'arrière des oreilles, juste à la base.

Si tout se passe bien, enchaînez avec de longs mouvements du plat de la main allant de la tête au bas du dos. Pour cela, ne passez pas vos mains sur la colonne mais plaquez au contraire une main de chaque côté et glissez jusqu'au pompon.

Une fois cette étape passée, poursuivez en effectuant des mouvements circulaires au niveau des épaules, puis du bassin.

Pour une séance de mise en



À la fin de la séance, la détente est totale ! On termine avec le mouvement préféré du lapin, ici, une petite caresse des pavillons.

confiance, ces mouvements sont suffisants et vous pouvez les répéter autant de fois que nécessaire. N'essayez pas de vous attaquer aux pattes ou au ventre tant que votre lapin n'est pas en pleine confiance. Vous risqueriez de rompre la relation en vous aventurant dans ces zones sensibles. Un jour, vous pourrez certainement le chatouiller entre les orteils mais pas aujourd'hui ! Ne placez pas non plus votre lapin sur le dos en position d'immobilité tonique souvent appelée « transe ». S'il paraît si détendu dans cette position, c'est tout simplement qu'il feint la mort pour tromper le prédateur. C'est en fait une réaction instinctive chez les proies qui se sentent en danger ou sont en grand stress.

Ceci n'a donc pas sa place dans la construction d'une relation de confiance via les massages.

Plus tard, vous pourrez faire ces mêmes mouvements circulaires sur le ventre de votre lapin (voir au début de l'article). Vous pourrez également tester d'autres types de mouvements comme le tapotage ou le pétrissage mais toujours légers. Il sera également possible de réaliser des mouvements plus appuyés et plus dynamiques si votre lapin semble apprécier. Dans tous les cas, vous devez vous montrer réceptif aux réactions de votre lapin et vous adapter.

#### Quelle durée ?

Une durée de 10 minutes est une bonne base pour pouvoir caser

ce moment dans votre emploi du temps probablement déjà bien chargé. Cependant, beaucoup de lapins ne voient aucun inconvénient à prolonger la séance. Certains peuvent rester sur vos genoux lorsque vous regardez un film et se laisser masser pendant toute sa durée. Il n'y a donc pas de règle, observez les réactions de votre lapin et suivez votre instinct !

#### Conclure la séance

À la fin de la séance, refaites les mouvements que votre lapin a particulièrement appréciés pour terminer sur une note positive. Si votre lapin perd ses poils et que le massage en a laissé beaucoup en surface, ramassez-les avec vos mains ou utilisez une brosse de massage humide. Une petite friandise ou une belle gamelle de verdure après la séance sont toujours appréciées !

Il se peut que votre lapin, surtout s'il a mauvais caractère, reparte en ronchonnant et en tapant des pieds. Ne vous formalisez pas, ça ne signifie pas qu'il n'a pas apprécié ! Il y en a qui ronchonnent même en vous arrachant une friandise des mains. Chacun s'affirme comme il peut !

En massant votre lapin vous renforcez votre relation, instaurez la confiance et participez à son bien-être, mais pas seulement. Des études montrent que caresser et masser un animal profite également au bien-être des humains. Une séance abaisse autant votre tension artérielle et votre pouls que ceux de votre lapin. Il serait donc dommage de s'en priver !

Gwenaëlle

# Alimentation

## Intolérance à la verdure, mythe ou réalité ?

Les lapins sauvages ont accès à une grande variété de plantes qu'ils consomment fraîches ou sèches en été. Herbes, feuillages, branchages, écorces mais aussi, dans une bien moindre mesure, graines et baies, composent leur régime. Alors qu'il devrait sembler naturel de nourrir un lapin de verdure, celle-ci est encore trop souvent accusée de tous les maux. S'il existe bien quelques intolérances, la verdure est pourtant rarement en cause.

### Comment se manifeste une intolérance ?

Le plus souvent, le verdict tombe lorsque l'on découvre des crottes molles en quantité ou des traces brunâtres sur le sol, mais aussi lorsque le lapin se souille l'entre-jambe. Si je fais le choix du mot verdict, et pas de diagnostic, c'est que dans la majorité des cas ce n'est pas un vétérinaire qui décrit le lapin comme « intolérant » et aucun examen ne confirme ladite intolérance. Pourtant, s'il y a bien des explications à ces problèmes de crottes molles et aux souillures d'arrière-train, elles mettent rarement en cause la verdure. Des gargouillis ne sont pas non plus le signe d'une intolérance.

### Comment poser un diagnostic ?

Si vous découvrez des crottes molles, des cacotrophes oubliés, ou que l'arrière-train de votre lapin est souillé, pas de panique tant qu'il ne s'agit pas de diarrhée. Cette dernière est un motif

de consultation en urgence mais le reste ne l'est pas et vous donne le temps de réfléchir à une cause alimentaire ou environnementale. Parmi les causes les plus fréquentes on trouve :

- introduction d'un nouveau légume
- régime trop riche en amidon et sucres

- régime alimentaire trop irrégulier
- ingestion d'une substance inadaptée
- un parasite interne
- réaction à un médicament

Si vous suspectez une cause médicamenteuse (pendant un traitement antibiotique ou, plus



La verdure est aussi essentielle au bien-être du lapin que la liberté, les jouets, un lieu de sieste confortable et un environnement sans stress. En cas d'intolérance, il ne faut donc pas baisser les bras et en priver définitivement votre lapin !



Avant d'introduire la verdure dans le régime de votre lapin, veillez à ce qu'il mange déjà bien son foin. Celui-ci contient de grosses fibres, dites indigestibles, qui assurent la bonne santé du système digestif. Si votre lapin souffre de problèmes dentaires l'empêchant de manger une ration suffisante de foin, vous pouvez lui proposer du Cunipic Vet line® en complément de sa verdure. Ne renoncez pas au foin pour autant, coupez-le en petits morceaux si besoin et continuez à en proposer à votre lapin, même s'il le boude.



rarement, après certains vaccins), consultez immédiatement votre vétérinaire pour déterminer la marche à suivre.

Si vous suspectez la présence d'un parasite, apportez à votre vétérinaire un échantillon de crottes afin de les faire analyser. Une fois la présence d'un parasite avérée, un traitement sera administré qui réglera définitivement

le problème.

Comme vous pouvez le voir, les autres causes fréquentes sont toutes d'origine alimentaire.

(Avertissement : Les conseils alimentaires de cet article ne sont valables que pour les lapins adultes. Pour les lapereaux, consultez le site : [alimentation des jeunes](#)).

## Introduction de la verdure

L'introduction de la verdure dans le régime des lapins se passe généralement sans aucun problème à condition de respecter quelques règles simples. Tout d'abord, le lapin doit déjà manger du foin en bonne quantité. Quand il ne le fait pas, c'est généralement parce que le foin n'est pas de bonne qualité ou trop poussiéreux ou parce qu'il mange trop de granulés et de friandises. Le foin est la base de l'alimentation du lapin. C'est lui qui va permettre la mobilité de son système digestif car il est composé de grosses fibres, dites indigestibles, qui forment les crottes du lapin.

Lorsque la consommation de foin est satisfaisante, on peut commencer l'introduction de la verdure. Si l'on suit les consignes ([Introduction des légumes](#), [Verdure quelques règles](#)), tout se passe généralement très bien. En revanche, si l'on offre une trop grande variété ou une grande quantité dès le départ, on risque de perturber le système digestif et de provoquer des crottes molles ou même une diarrhée. Il est heureusement possible de faire un retour en arrière et de recommencer en respectant cette fois-ci les quantités conseillées.

Lorsque votre lapin est habitué à la verdure mais que vous décidez d'introduire une nouvelle plante à son alimentation, il n'y a normalement plus besoin de suivre les règles d'introduction. En revanche, il est possible qu'un lapin, même habitué à la verdure depuis des années, ne supporte pas un légume ou une plante en particulier. Si vous avez un doute, commencez par supprimer le légume et laissez le transit se normaliser.



Avant les premières sorties en extérieur, récoltez un échantillon des plantes que votre lapin pourra y trouver pour y habituer son système digestif. Privilégiez l'herbe, le pissenlit et le plantain qui sont très bien tolérés.

Si vous pensez que cette plante n'est pas spécialement nécessaire, éliminez-la du régime de votre lapin. Si, au contraire, vous pensez qu'il serait dommage de l'en priver, réintroduisez-la mais en plus petite quantité et observez. Vous pouvez donner un pré/probiotique ou un complément alimentaire pour soutenir sa flore digestive (Cf. article phyto page 4).

Les légumes qui posent le plus souvent problème sont la carotte, le fenouil, le brocoli, la betterave, le navet et le topinambour. Cependant, même chez les lapins au système digestif délicat, ils peuvent être offerts en petite quantité. À

vous de tester en quelle quantité et à quel rythme.

Si malgré toutes vos précautions, votre lapin reste sensible à un légume consultez votre vétérinaire pour un bilan. Il déterminera s'il s'agit juste d'une petite intolérance ou si cela évoque un problème digestif à traiter, en particulier d'origine parasitaire.

Si le lapin concerné est un lapereau, soyez très prudent car une diarrhée peut entraîner une déshydratation importante et dangereuse. Si votre lapereau semble ne pas digérer correctement la verdure, il se peut tout simplement qu'il n'en soit pas capable du fait

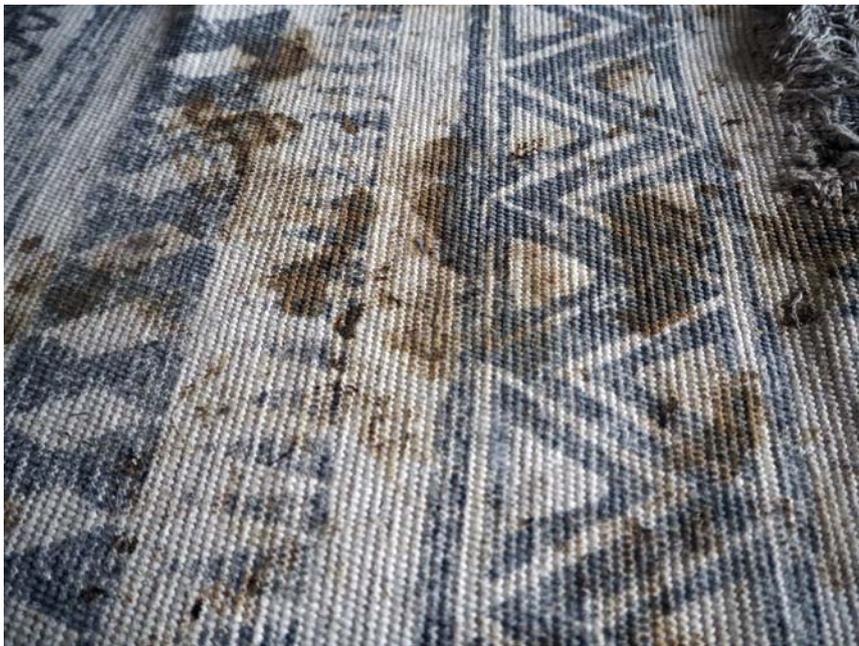
de la présence de parasites ou d'un système digestif immature suite à un mauvais sevrage.

S'il s'agit d'un lapin âgé, il se peut qu'avec l'âge et l'accumulation de soucis de santé, il devienne plus sensible. Cependant, ne concluez pas trop rapidement que le coupable est l'âge de votre lapin. On met trop souvent sur le compte de l'âge des soucis qui sont des réels problèmes de santé. En bonne santé, un lapin âgé digère bien. S'il ne le fait pas c'est qu'il y a un souci à régler ou que son système digestif devient paresseux.

### Régime trop riche en amidon et sucres

Ce que l'on appelle « verdure » est composé d'herbe fraîche, de plantes sauvages, de feuilles d'arbres et de légumes. Ni fruits, ni céréales. Une pomme ou un épi de maïs ne rentrent pas dans la catégorie « verdure » sous prétexte que ce sont des végétaux. Parmi les légumes, il faut également séparer les légumes à feuilles de type salades des légumes racines comme le panais ou la carotte qui sont bien plus riches et facultatifs. Trop souvent, les gamelles de verdure contiennent des fruits et de la carotte en grande quantité et offerts au quotidien. Le trio endive-carotte-pomme a encore de beaux jours devant lui alors qu'il est totalement inadapté à la dentition et au système digestif des lapins. Pour plus de précisions sur ce sujet, je vous invite à consulter l'article l'équilibre dans la gamelle dans notre numéro 1, page 11 .

De plus en plus souvent, les vétérinaires soignant les lapins demandent d'apporter les aliments habituels du lapin lors de la première consultation. C'est l'occa-



Les taches sur les tapis sont souvent le premier signe visible de problèmes digestifs. Cependant, ils peuvent être plus discrets et se contenter de souiller l'entrejambe du lapin. Il faut donc régulièrement inspecter cette zone, plus particulièrement en été où la chaleur attire les larves de mouche.



Toute accélération rapide du transit doit vous amener à consulter votre vétérinaire. Une diarrhée provoque une déshydratation rapide et peut donc entraîner la mort si elle n'est pas stoppée rapidement.

sion de vérifier que votre foin, vos granulés et votre sélection de légumes sont corrects.

### **Régime alimentaire trop irrégulier**

Autre souci très fréquent : l'absence de régularité dans la distribution des repas. Changer continuellement de marques de

granulés et de foin ne favorise pas le bon équilibre du système digestif. Vous devez choisir la marque la plus adaptée de granulés et vous y tenir ou vous en passer totalement puisqu'ils sont facultatifs. N'attendez pas non plus la fin du paquet au risque de devoir faire face à une rupture de stock de votre fournisseur.

Choisissez également un foin de qualité que votre lapin apprécie et mange en grande quantité. C'est lui qui va assurer la base de son alimentation et donc permettre une stabilité tout au long de l'année.

En ce qui concerne les légumes, la régularité est encore plus importante. On ne peut pas donner un énorme morceau de brocoli un jour et plus rien le reste de la semaine. Il faut fractionner la verdure en 2 repas équilibrés par jour. Chaque portion doit contenir une base de salade + des plantes et légumes de saison.

Il est préférable également de respecter des horaires de repas réguliers. La verdure doit être distribuée matin et soir à peu près à la même heure. De trop grandes variations peuvent pousser le lapin soit à s'empiffrer quand le repas arrive après plusieurs heures d'attente ou, au contraire à le sauter si, lassé d'attendre, il a décidé d'avancer l'heure de sa sieste.

### **Ingestion d'un aliment inadapté**

Certains lapins n'ont pas froid aux yeux et sont prêts à avaler n'importe quoi. Malgré tout, il est rare que l'ingestion d'un biscuit ou d'une chips volés sur la table basse rende le lapin malade. En revanche, des lapins du forum ont parfois été malades après avoir ingéré de l'huile. On peut malgré tout compter les cas sur les doigts d'une main en presque 15 ans d'activité du forum. L'un de mes lapins, Talisman, pourtant très avisé en matière d'alimentation et peu porté sur les aliments pour humains, s'est un jour rendu malade avec de l'huile pimentée. Une bouteille d'huile pour



Les lapins sont toujours très créatifs quand il s'agit d'aller manger de la verdure non autorisée. Qu'il s'agisse d'une plante toxique, de votre bouquet fraîchement cueilli, ou des herbes aromatiques que vous aviez mises de côté pour votre déjeuner, aucune plante ne leur résiste bien longtemps ! Même s'il faut jouer les casse-cous pour les atteindre, la gourmandise prend souvent le dessus ! Pensez toujours à mettre la verdure interdite hors de portée !

pizza m'avait glissé des mains et le temps d'aller chercher de quoi essuyer la petite flaque, j'ai retrouvé Talisman léchant le sol. Les coliques ne se sont pas fait attendre et il a eu beau sprinter vers son bac à litière, il était déjà trop tard. Heureusement, cet épisode fâcheux a été court et Talisman s'est parfaitement remis en remangeant immédiatement son foin et ses aliments habituels. Il n'a même pas été nécessaire de consulter le vétérinaire. Cependant, sur un lapin plus jeune ou plus fragile, cet accident aurait pu avoir des conséquences plus graves.

#### Autres causes médicales

Comme chez les humains, le système digestif des lapins peut être touché par des parasites, ulcères, tumeurs, bactéries, etc. Seuls des examens peuvent déterminer la

cause d'un problème digestif ; je vous invite donc à consulter votre vétérinaire en cas de transit anormal.

#### Conclusion

Les intolérances véritables et totales à la verdure sont rarissimes. Bien souvent les lapins déclarés intolérants ne le sont pas du tout. Il suffit de faire un bilan avec un vétérinaire sachant soigner les lapins et de revoir l'alimentation de A à Z pour régler leurs soucis digestifs.

Malgré cela, vous trouverez toujours des personnes, surtout sur internet, pour vous dire que leur lapin est « spécial », qu'il ne peut manger aucun légume sans être malade, etc. Bien souvent, lorsque l'on creuse un peu, on se rend compte que ces lapins n'ont jamais bénéficié d'une introduc-

tion de la verdure digne de ce nom, ni d'un régime équilibré, ni d'un bilan vétérinaire et qu'il n'y a donc rien d'étonnant à ce qu'à la fin ils soient malades et nécessitent de réels soins. Le plus souvent ces lapins « intolérants à la verdure » ne sont pas non plus de gros mangeurs de foin, sans qu'on les déclare pour autant « intolérants au foin ». La verdure est une excuse plus facile à mettre en avant. Malheureusement, sans foin ni verdure, ces lapins n'usent pas correctement leurs dents et ne dynamisent pas suffisamment leur système digestif. Rapidement, ils deviennent de petits malades chroniques nécessitant des soins vétérinaires constants.

Dans les cas les plus légers, c'est l'éducation du lapin qui est à revoir. À force de céder à ses caprices quand il était jeune, les



Choux et blettes sont souvent accusés de provoquer des troubles digestifs de type gaz et diarrhée. Il n'en est rien si les règles d'équilibre alimentaire sont bien respectées.

Cette famille de légumes est généralement très appréciée des lapins, il serait donc dommage de les en priver par peur ou préjugés.

Si votre lapin a un système digestif sensible, contentez-vous de lui donner de petites portions à chaque fois. Mieux vaut un petit bout de temps en temps que jamais !



lapins en font presque tous, on le prive de tout ce qui aurait été bon pour lui. Lorsque vous éduquez votre lapin, soyez ferme concernant son alimentation. Ne lui donnez pas ce qu'il préfère au détriment de ce qui est bon pour sa santé. Vous êtes responsable de son bien-être et de sa santé et ceci passe par un régime alimentaire équilibré.

Dans certains cas plus problé-

matiques, les intolérances présumées de ces lapins s'élargissent à d'autres aliments au point que dans les cas les plus extrêmes, ils finissent par être nourris de biscuits, de légumes cuits, de céréales ou encore de laitages. Ces lapins ne sont évidemment pas en bonne santé et certains se retrouvent dans des situations terribles. On peut alors se demander, devant le refus catégorique

des propriétaires de remettre en question le régime de leur lapin, de s'acharner à le qualifier de « spécial » et de mettre en avant les problèmes qu'entraînent sur eux-mêmes les « spécificités » de leurs lapins, si leur attitude ne relève pas du syndrome de Münchhausen dont, au final, le lapin serait la victime.

En dehors de ces cas, aussi graves que tristes, il y a toujours une explication, et souvent une solution, aux problèmes qui compliquent la digestion de la verdure. Votre vétérinaire, en plus d'un traitement, pourra vous donner des conseils diététiques. Il pourra également vous prescrire des compléments alimentaires, de la phytothérapie, des prébiotiques et des probiotiques pour soutenir le système digestif de votre lapin. Ainsi, celui-ci pourra enfin, ou à nouveau, se régaler de verdure !

Gwenaëlle

# Comportement

## Gratter et creuser, un comportement naturel !

Parmi les « bêtises » causées par nos lapins, que ce soit en intérieur comme sur le balcon ou dans le jardin, le trou, cet horripilant manque de matière, cette plaie béante contre-nature est une déconvenue qui est des plus souvent mentionnées par les lecteurs.

Que penser de ce manque de respect de notre territoire personnel, à nous les si aimants et attentionnés individus accueillant le ou les lapins avec l'idée que ce seront de charmants compagnons simples à satisfaire ?

Faisons fi de nos émotions et commençons par le commencement. Le lapin – tout comme nous – a en lui inscrits des comportements ancestraux qui lui sont vitaux : manger, boire, s'abriter, sociabiliser et se reproduire.

Nous colonisons les campagnes à grands coups de pelles mécaniques, eux ont besoin d'investir le sous-sol pour leur logis. Tels les Shadoks pompaient, pompaient, les lapins creusent, creusent, creusent... C'est un besoin irrépressible.

Ceci tout d'abord pour s'abriter, ensuite pour abriter les petits – dans ce cas, il s'agit d'un terrier à issue unique appelé rabouillère –, et enfin pour créer des communautés sociales (En effet,

le réseau de tunnels peut s'étaler sur plusieurs centaines de mètres et comporter une multitude d'accès).

Un lapin sous la protection d'un foyer humain ne devrait en prin-

cipe pas se sentir en danger. Malheureusement – pour nous s'entend – creuser est resté ancré en lui ; on appelle ça un comportement relique.





Creuser un terrier est une activité dans laquelle le lapin s'investit de longues heures. Il n'oublie pas pour autant de rester prudent. Entre deux opérations de déblaiement, il surveille son territoire... Le débarbouillage, lui, attendra !

### Que pouvons-nous faire pour canaliser cet irrésistible besoin ?

Le cas le plus simple. Chouette, nous avons la chance d'avoir un jardin. Laissons donc un bout de terrain en friche et accessible au lapin ! Attention toutefois, la vitesse de forage de l'animal est très performante !

Si c'est pour aller rivaliser avec l'habitant de l'enclos voisin il y a haut risque de bagarre. Si c'est

pour séduire un ou une jeune prétendant-e non encore stérilisé-e, la portée non désirée est assurée !

Quant aux dangers oubliés par l'attrait de la liberté, entre circulation routière, jeux avec d'autres animaux domestiques ou prédateurs, on n'est pas loin de la triste fin de la Chèvre de Monsieur Seguin. Le mot d'ordre est donc : sécurisation ! Grillage ou mur sous terre, sol en dalles ou béton aux frontières du jardin.

Évidemment, les fleurs et le potager doivent eux-mêmes être hors d'atteinte sous peine d'être croqués ou déracinés.

Lorsque la situation est possible, un lapin pouvant creuser, cisailer les racines, éjecter terre et cailloux et étaler le monticule formé par son travail est un lapin comblé. Il évacue ainsi toute frustration, tout stress, il se maintient en forme physique et use ses griffes et ses dents.

Deuxième cas, nous avons un balcon bien clos et le plaisir de l'agrémenter de belles jardinières de fleurs, de salades et de fruits cent pour cent bio, et même de graminées pour contenter notre cher lapin. Loin de nous remercier, celui-ci va rapidement retrouver son instinct et se faire un plaisir de ronger branches et racines, n'hésitant pas à déterrer les plants et éjecter la terre hors des pots ; un vrai bonheur !

C'est là qu'on opte pour le jardin suspendu, à condition que le lapin ne soit pas monté sur ressorts et qu'il ne puisse pas méjuger de la hauteur et faire le grand saut.

Encore une fois, on sécurise avec du grillage ou du filet, et/ou on reste d'une grande prudence en ne laissant jamais le lapin seul sur la terrasse.

Pour le contenter, on peut installer une jardinière improductive emplie à moitié (ça limite les éjections) de terre sèche et de brindilles ; un genre de ludique bac à sable, disons.

Évidemment, il faudra user de la balayette, l'exercice étant d'éjecter la terre le plus loin possible.

Dans ce cas, il faut vérifier que le lapin ne confonde pas la place de



Si creuser et gratter sont des comportements naturels, ils ne sont pas pour autant sans danger. Passer de l'autre côté de la clôture n'est pas le moindre !



À l'intérieur aussi le danger est présent. Creuser et gratter ne suffisent parfois pas et le lapin peut ingérer par curiosité des matériaux peu digestes, de type fibres et mousses. Ceci peut causer par la suite de gros soucis digestifs.

Au printemps, les lapines non stérilisées sont les plus enclines à creuser un terrier dans le canapé ou le matelas. Surveillez-les bien... et pensez à les stériliser pour préserver leur santé !

jeu avec la litière ; cela pourrait vite tourner au marécage nauséabond.

On peut remplacer la terre par des jouets en bois, des morceaux de

carton, des pommes de pin ; c'est moins salissant et ça a l'avantage de pouvoir s'installer en intérieur également.

Autre possibilité, laisser une vieille litière à disposition du lapin, à même le sol et contre un meuble ou un mur, si possible calée pour offrir de la résistance (par exemple avec un bord coincé sous un pied de table ou une malle). Mordre, gratter, déchiqueter, étaler, lisser... Tous les exercices lui sont ainsi possibles.

Un tapis, en sisal, coco, ou jonc de mer, est un élément apprécié. On peut également le rouler en tunnel et le remplir partiellement d'objets à dégager, voire y cacher une friandise.

Les lapins de compagnie adorent les lits ; sauter, gratter, repasser la literie... Ce n'est pas du goût de tout le monde !

Pour anecdote, j'ai instauré un rituel avec ma petite lapine. Avant le coucher, j'installe la couette et l'oreiller sur le lit (en journée, ces éléments sont rangés à l'abri) et je la laisse jouer quelques minutes en l'accompagnant. Dès qu'elle mordille pour trouer, je la stoppe. Par contre, je la laisse repasser le tissu et créer le passage par lequel je m'introduirai sous le duvet. Oui, elle est étonnante ! Elle prépare mon couchage !

Je crois même avoir compris pourquoi c'est surtout l'oreiller qu'elle a envie de déchiqueter : comme c'est un objet dodu, elle ne peut pas étaler l'amas et c'est très contrariant pour elle.

Je l'admets, il ne faut pas être maniaque car ça laisse tout de même des traces sous forme de dentelles... On peut tout simplement interdire l'accès à la chambre si les dégâts sont trop importants.

Pour terminer, on n'oubliera pas de vérifier que les griffes ne

soient pas trop longues, que la matière ne soit pas ingérée, que le lapin soit en bonne santé et que creuser et gratter ne soient pas des comportements qui servent à

masquer un malaise ou une douleur. On l'aura compris, mieux vaut accompagner le lapin en lui proposant des jeux adaptés que de le

blâmer, lui pour qui il est impossible de contrôler ces comportements innés que sont le grattage et le creusage.

Martine



Si votre lapin aime avant tout jouer à cache-cache parmi les coussins du canapé, ou sous votre couvre-lit, un tunnel à multiples entrées est une bonne alternative. Remplissez-le de branchages, pommes de pin et foin pour encore plus d'amusement et d'occupation.



Si votre lapin est plutôt porté sur la destruction de tapis, de serviettes et de plaids, offrez-lui son défouloir personnel. Déposez dans un panier ou un carton, un objet de même type qui sera à lui et pourra être gratté et déchiré jusqu'à la corde !



Sur le balcon, une jardinière ou un bac de terre sans plantation feront un excellent terrain de jeu. Au sol, un tunnel rempli de feuillage sec, branches, foin, rondins, pommes de pin sera un bon divertissement.

# Éducation

## À quel moment supprimer l'enclos ?

**Si l'éducation des humains se conclut par un diplôme, celle des lapins possède un rituel final tout autre : le retrait de l'enclos. En fixer la date est bien moins aisé car il n'existe pas d'examen validant l'éducation. Il faut donc faire confiance à son instinct, tout en évitant de griller des étapes ! En effet, un retrait trop précoce de l'enclos entraîne souvent des dégâts et des conflits difficiles à corriger par la suite.**

### À quoi sert l'enclos d'éducation ?

La fonction première de l'enclos d'éducation est de garantir la sécurité du lapin... et l'intégrité de vos meubles et tapis !

L'enclos permet de rassurer le lapin en lui offrant un espace bien délimité. Les lapins étant attachés à leur territoire, un déménagement est souvent déstabilisant. Bien entendu, on trouve aussi des têtes brûlées chez les lapins pour lesquelles déménagement égale aventure, mais pour les autres c'est surtout une source de stress. L'enclos est alors un cocon qui permet de prendre ses marques tout en se sentant en sécurité.

L'enclos permet également au lapin d'observer son nouvel environnement sans y mettre les pieds. Vous avez certainement remarqué la frilosité des lapins face à la nouveauté. La méfiance est de mise et il faut parfois des semaines avant que la curiosité ne prenne le dessus et autorise la découverte. Dans son enclos, le lapin peut satisfaire sa curiosité en vous observant sans risquer le

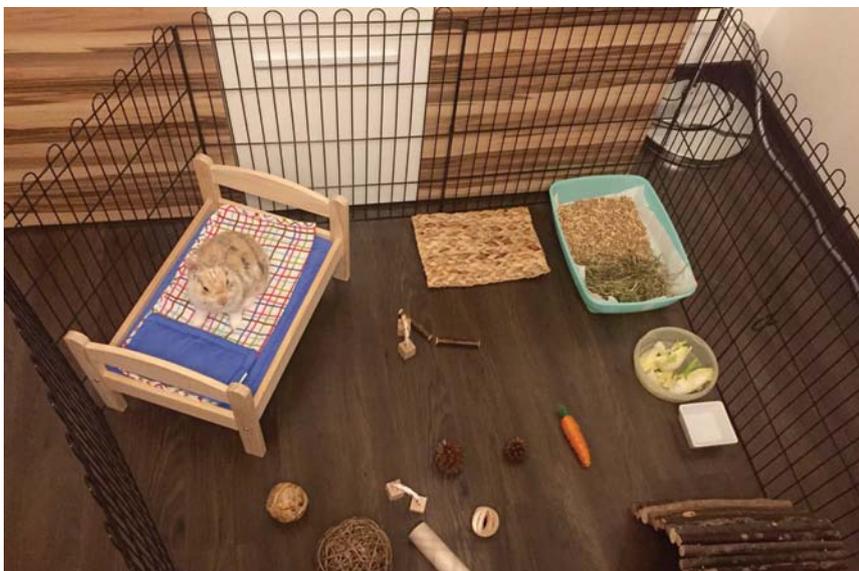
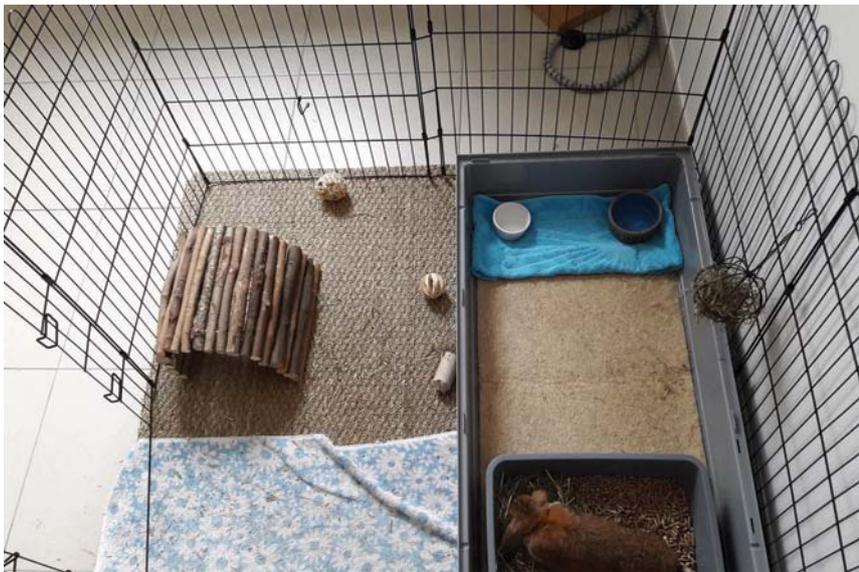


contact. C'est la première étape de votre future cohabitation.

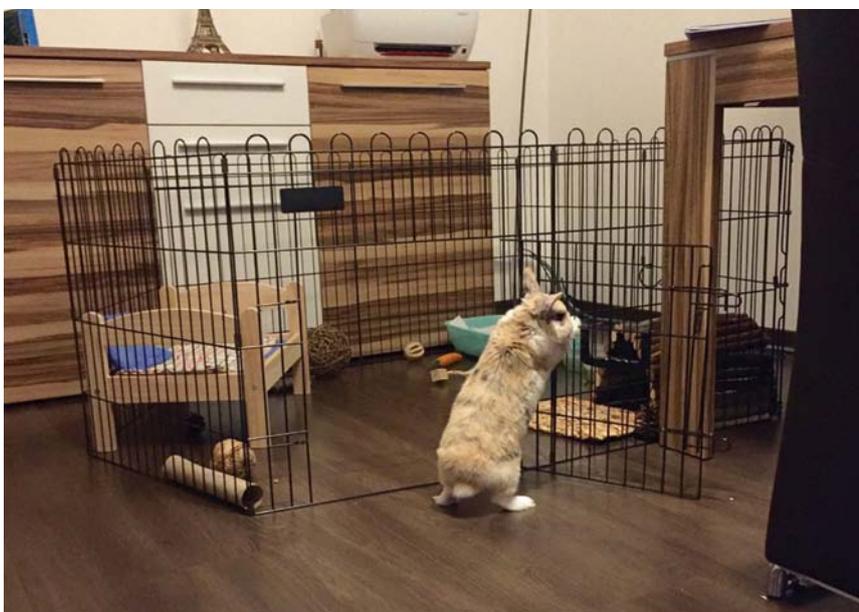
L'enclos est un outil de sécurisation indispensable tant que votre logement n'est pas totalement sûr. Même si vous avez déjà effectué la sécurisation de base, l'enclos reste utile car chaque lapin va trouver des failles particulières. Certains sont attirés par la hauteur, d'autres par les dessous de meubles ou les interstices, d'autres encore par la nourriture... toutes sortes de nourriture. Même si le lapin adopté est déjà parfaitement

éduqué, l'enclos est un moyen de le savoir en sécurité en votre absence. Lorsque vous êtes là, en revanche, laissez-le en liberté surveillée et vérifiez que tout ce qui suscite son intérêt ne représente pas de danger.

L'enclos est aussi un indispensable outil d'éducation. Il permet l'apprentissage de la propreté et de la gestion de l'espace. La plupart des lapins adoptés ont malheureusement vécu en cage ou en clapier par le passé, sans bac à litière, ni espace de liberté. Ils



L'enclos d'éducation doit comporter tout ce dont le lapin a besoin : un coin repas, un bac à litière équipé, un accès facile au foin, un coin repos et des jouets. Il doit être assez grand pour laisser de la place une fois tout le matériel installé. C'est à cette condition qu'il sera un bon outil d'éducation car il ne provoquera pas la frustration liée au confinement.



n'ont donc pas été éduqués à utiliser un bac à litière or la malpropreté est le premier frein à la liberté. Personne n'a envie de retrouver son sol souillé d'urine et parsemé de crottes et encore moins son lit ou ses fauteuils. Si le nouvel arrivant est un véritable petit cochon, vous avez peu de chance d'en faire un lapin propre en quelques jours, surtout si ses mauvaises habitudes datent de plusieurs années. L'enclos permet de restreindre la zone à souiller et donc de limiter le ménage à faire. Si le lapin n'est pas stérilisé et pratique le marquage avec application aux quatre coins de son enclos, réjouissez-vous qu'il ne fasse pas de même dans toute la maison ! Même si laver son tapis et passer la serpillière reste désagréable, c'est tout de même préférable au marquage que le lapin pourrait faire sur vos meubles, murs et éléments de décoration. Enfin, en délimitant strictement l'espace personnel du lapin, l'enclos lui permet de s'attribuer ce territoire et d'apprendre que le reste du logement n'est pas sa propriété mais est un espace commun dans lequel il devra respecter des règles fixées par vous.

### Quand supprimer l'enclos ?

Bien entendu, dans certains cas, l'enclos n'a que peu d'utilité car le lapin est adulte, stérilisé, éduqué et de particulièrement bonne composition. Il se sent à l'aise chez vous dès les premiers instants et il ne lui vient pas à l'esprit d'asperger vos murs ou de faire des bêtises. Oui mais... d'une part ceci reste rare car peu de lapins confiés à l'adoption sont éduqués, d'autre part ce n'est parfois qu'une illusion. Il n'est pas rare, en effet, qu'un lapin se comporte idéalement quelques jours ou se-



Les lapins font parfois un drôle d'usage du mobilier. C'est pour cette raison qu'il est presque impossible de sécuriser à 100% son logement par avance. Ce qui est parfait pour un lapin sera souvent insuffisant pour un autre.

maines avant de se sentir pousser des ailes et de devenir un petit démon ! C'est pour cela que l'enclos reste indispensable même à court terme. Si votre lapin est un élève modèle et que votre enclos est peu utilisé, il n'aura pas été un achat superflu pour autant ! Il vous servira à l'arrivée d'un autre lapin ou pour les vacances.

L'enclos peut être retiré si toutes ces conditions sont respectées : le lapin est adulte, maîtrise l'usage du bac à litière, ne marque pas son territoire, ne détruit rien lors de ses sorties, ne prend aucun risque, et est d'un naturel calme et confiant. S'il n'est pas stérilisé mais que vous comptez le faire opérer, je vous conseille tout de même d'attendre la stérilisation. L'enclos servira de chambre de convalescence.

Dans tous les autres cas de figure, il est préférable de conserver l'enclos plusieurs mois. S'il s'agit d'un lapereau, la prudence est vraiment de mise. Un lapereau peut se montrer propre, sage, et affectueux tout simplement parce

qu'il n'est qu'un bébé. Sa véritable personnalité peut s'affirmer plus tardivement au moment de la puberté. C'est également à cette période que vont débiter le marquage de territoire ainsi que tous les comportements liés aux hormones (excitation, agressivité) et à l'adolescence (goût de l'aventure, rébellion vis-à-vis de l'autorité). Ne vous fiez donc pas aux premiers instants. Si vous envisagez de stériliser votre lapereau lorsqu'il aura l'âge requis, attendez ce moment-là pour supprimer l'enclos.

### **Vous avez supprimé l'enclos trop tôt. Que faire ?**

Vous vous êtes laissé charmer par votre lapin avant qu'il ne se décide à étaler tous ses talents de marqueur de territoire ou de destructeur insatiable ? Pas de panique, réinstallez au plus vite le petit monstre dans son enclos et reprenez l'éducation à zéro. Passez par la case « stérilisation » si besoin. Ne laissez surtout pas s'installer ces comportements chez un lapin vivant en liberté car vous risquez

de ne jamais en voir le bout. Votre lapin va prendre possession de tout le territoire et un retour en arrière sera très compliqué. Réagissez dès que vous réalisez votre erreur, ne comptez pas sur un miracle ! Si vous laissez s'installer ces mauvais comportements, votre logement va devenir une porcherie, votre lapin un monstre sans limite, et votre relation sera réduite à néant puisque vous passerez votre temps à le gronder pour tous les dégâts occasionnés. Autant l'enclos d'éducation est généralement bien supporté, autant celui de rééducation risque de provoquer des protestations. Ne cédez pas pour autant aux manifestations de mauvaise humeur. Recommencer l'éducation de votre lapin est indispensable pour repartir sur de bonnes bases.

### **Faut-il retirer l'enclos brutalement ou par étape ?**

Afin d'être certain que votre lapin est prêt, vous pouvez procéder par étape. Tout d'abord passez à la semi-liberté. Votre lapin pourra vaquer librement dans votre logement en votre présence mais sera remis dans son enclos en votre absence ainsi que la nuit.

Si tout se passe bien, laissez-le ensuite en liberté en votre absence mais en conservant l'enclos pour la nuit.

Enfin, lâchez-le la nuit ! Après une probable première nuit blanche causée par l'excitation, votre lapin prendra ses repères et se choisira un coin pour la nuit.

Même si procéder par étape et avec méthode peut sembler contraignant, c'est une garantie de réussite à court mais surtout à long terme !

Gwenaëlle

Agir

# Adopter en association

Il y a toujours cette idée selon laquelle les lapins seraient bien pour les enfants, qu'ils ne vivent pas longtemps et que leur adoption est donc adaptée à l'apprentissage des responsabilités. En fait, dépassant les dix ans d'espérance de vie, les lapins vivent aussi longtemps que les chiens. Une des lapines adoptées après être passées à l'association, Elune, a vécu quinze ans ! Du fait de leur taille relativement petite et de leur caractère de « proie », il est plus facile de les contraindre à une vie en cage et surtout d'être convaincu que c'est largement suffisant pour eux. Ils n'aiment généralement pas être portés dans les bras, ils sont territoriaux et expriment de manière démonstrative un inconfort, un mécontentement, un stress : les lapins seraient-ils des rabat-joie ? Non, simplement victimes d'idées reçues sur leur mode de vie par le grand public.

Ce décalage immense entre l'image que s'étaient fait les adoptants de la vie avec un lapin et la réalité est la principale source d'abandon des lapins, l'animal n'étant pas la boule de poils que l'on prend sur les genoux pour des caresses, mais parfois un animal dont on redoute le nettoyage de la litière car il mord la main qui s'approche pour le prendre dans sa cage ou qui énerve car il ronge les livres, les meubles et fait pipi aux quatre coins de la pièce. Les lapins seraient-ils ingrats, abîmant notre intérieur lorsqu'on leur offre un moment de liberté ? Non, simplement acquis par des personnes mal informées sur leurs besoins vitaux et les contraintes que cela représente lorsque l'on en est propriétaire. Beaucoup de

lapins sont alors volontairement abandonnés, sur un trottoir en bas d'un immeuble ou « relâchés » dans des jardins publics. Pampan, un petit bélier nous a été signalé après avoir été trouvé dehors au mois de janvier ; il errait depuis

un certain temps et était déjà bien maigre ! Autre exemple avec l'un des lapins dont nous organisons la prise en charge actuellement, trouvé dans sa cage à côté des poubelles !



Alors que la plupart des personnes se tournent spontanément vers les magasins ou les particuliers pour acquérir leurs premiers animaux, beaucoup ne sollicitent l'association qu'au moment où ils ne souhaitent plus s'occuper de leurs lapins, le modèle de refuge de type « SPA » étant maintenant bien connu.

Ainsi, nous devons répondre à des personnes demandant les horaires d'ouverture pour venir « déposer leur animal » ou nous le confier pour qu'il « trouve une bonne famille ». D'autres personnes, qui souhaitent également céder leurs animaux, ont plus conscience de leurs responsabilités et sont en attente de conseils pour les replacer.

### **Comment ça marche à l'association ?**

À l'association, pas de local, pas de bureau, pas de chenil : toute l'organisation se fait à distance, par mail, par téléphone et sur notre forum. Ce n'est pas pour autant une organisation froide et impersonnelle, car au bureau, il faut qu'on s'entende bien. L'équipe est plus efficace, les accueils et les adoptions avancent mieux et on reste motivé ! Quand quelque chose ne va pas au contraire, on le ressent, même à distance et même à l'écrit. Les clés pour que ça fonctionne : laisser la parole à chacun, faire attention quand quelque chose semble clocher et proposer de changer les façons de faire pour repartir sur le bon pied. Ça fonctionne plutôt bien, puisque l'association est toujours là pour les animaux depuis douze ans maintenant ! Tout en gardant les mêmes objectifs de base, l'association est en perpétuelle évolution : les situations problématiques et les diverses personnes



participantes motivent les changements !

L'organisation et les décisions ne font pas tout : un des piliers de l'association, ce sont les familles d'accueil. Lorsque des personnes nous demandent où se trouve l'association - pensant à un refuge avec un accueil physique - , on leur répond souvent « Partout en France, chez les bénévoles ». C'est là que sont nos animaux, hébergés et soignés au quotidien par des adhérents. Chaque animal y vit un peu comme si c'était l'animal de la famille d'accueil, dans le sens où il vit dans un appartement, une maison et pas dans un chenil ni en grand groupe. Chacun a ses façons de faire - un

peu gaga ? Vous avez le droit ! -, des journées plus ou moins chargées, parfois des enfants et d'autres animaux, etc. Donc chaque lapin a un environnement individuel différent. Nous n'avons pas d'exigence de bénévoles expérimentés tant que les conseils que nous donnons sont respectés, mais les accueils sont réfléchis au cas par cas, puisque des animaux peuvent avoir besoin d'un œil aguerrri en cas de maladie ou de quelqu'un connaissant déjà les habitudes des lapins pour repérer un changement de comportement. Ainsi, notre lapin John S. est arrivé avec un abcès dentaire grave et d'autres soucis de santé moins évidents qui ont nécessité plusieurs mois de traite-

ment. La famille d'accueil devait avoir le temps pour les soins quotidiens et... du courage, car les blessures n'étaient pas toujours belles à voir ! John S. a été adopté dès qu'il a retrouvé un bon état de santé, on ne les laisse pas partir avant !

Sur le fond, les conditions de vie des lapins sont choisies par l'association et le bénévole doit respecter ces exigences pour les animaux en famille d'accueil, ils ont donc tous droit à une alimentation de qualité, à des soins vétérinaires etc., tout en étant hébergés chez différentes personnes.

Les lapins peuvent être logés en liberté à l'intérieur ou en enclos d'au moins deux mètres carrés avec des sorties sous surveillance dans la pièce selon l'espace sécurisé disponible chez les bénévoles. Certaines familles d'accueil ont leurs propres lapins et en accueillent parfois temporairement le temps d'une garde, il faut réserver un espace à chacun ! Ils peuvent être nourris avec une alimentation naturelle, tant qu'il y a du foin à volonté ou avec des légumes au quotidien et éventuellement des granulés de qualité. Le mieux étant que les lapins découvrent une alimentation la plus variée possible, car tous les adoptants n'ont pas forcément accès à une alimentation naturelle par exemple, les lapins « goûtent à tout » dans la mesure du possible !

En tant que famille d'accueil, le bénévole doit emmener le lapin de l'association chez le vétérinaire à son arrivée même s'il semble en bonne santé pour faire un bilan lors d'une consultation. La vaccination contre la myxomatose et la maladie hémorragique - VHD1

et VHD2 - est systématiquement demandée, ainsi qu'un traitement contre les parasites internes. La stérilisation des lapines est également systématique, alors que la castration des lapins est décidée au cas par cas, par l'équipe du bureau et la famille d'accueil.

Les autres soins sont décidés par l'association suivant les propositions des vétérinaires. La plupart des animaux ont des soucis de santé courants, plus ou moins



graves, comme des rhinites, des arrêts de transit, des problèmes dentaires, mais nous accompagnons aussi les lapins qui ont besoin de soins plus lourds, des chirurgies souvent, parfois un scanner. La lapine Juliette a eu une échographie et une biopsie du foie entre autres examens et des bilans sanguins sont faits actuellement avec sa famille d'accueil. Elle est en bonne santé apparente, mais ce suivi vétérinaire nécessaire avec un traitement qui sera éventuellement continué toute sa vie retarde son adoption, certaines personnes préférant s'engager sur un animal en bonne santé.

Pour certains de ces lapins, les maladies prennent le dessus et ils terminent leur vie à l'association, tout en étant entourés, accompagnés et aidés, comme ça a été le cas de Tokki, un lapin trouvé dans la forêt par un particulier,

qui est décédé sans que l'on en trouve la cause malgré les examens vétérinaires poussés. Heureusement les soins permettent le plus souvent une guérison et les lapins sont adoptés, chance qu'ils n'auraient pas forcément eue dehors ou dans une fourrière. Emy a ainsi été adoptée malgré sa tête penchée, séquelles d'une encéphalitozoonose.

Il n'y a pas que les familles d'accueil qui soutiennent l'association !

Chaque adhérent, chaque donateur, chaque parrain d'un lapin participe à la vie de l'association et nous permet de poursuivre nos actions en faveur des NAC. Bien sûr, les dons et le paiement de l'adhésion aident financièrement l'association, mais c'est surtout le nombre d'adhérents qui permet de la faire connaître, de relayer les informations sur les lapins au plus grand nombre et de parler de l'adoption par les particuliers auprès des associations de remplacement.

Les bénévoles des gardes sont des familles d'accueil qui s'occupent des animaux sur des courtes durées, le temps des absences et congés de leurs propriétaires. Cela permet aux familles d'accueil de longue durée de confier le lapin ou la lapine le temps d'un week-end ou des vacances, car lorsqu'on s'engage à accueillir un animal à l'adoption, on sait quand il arrive, mais on ne sait pas pour

combien de temps ! Et puis ces bénévoles font fonctionner le service de garde proposé par le Bazar aux propriétaires extérieurs à l'association : ce service payant est la deuxième source la plus importante d'entrée d'argent après les adhésions ; à l'heure actuelle, il est donc indispensable pour compenser les dépenses liées aux prises en charge d'animaux.

L'aide ponctuelle que tout adhérent apporte est essentielle lorsqu'il s'agit d'accueillir un lapin « en transit » pour quelques heures, de l'emmener chez ses adoptants à l'occasion d'un trajet ou encore d'aller capturer des lapins abandonnés! Cocotte et Doudou sont deux lapins qui n'auraient pas pu entrer à l'association sans la présence et la motivation de bénévoles « sur le terrain » : nous terminons cet article par leur histoire.

Ce couple de lapins a passé tout l'hiver dehors, errant entre un espace public et un poulailler associatif après avoir été abandonné en décembre. Tout cela, nous ne le savions pas, car lorsque nous avons été contactés pour la première fois, c'est au mois d'avril, par une personne signalant deux lapins se nourrissant de la nourriture donnée aux poules.

À partir de ce moment et jusqu'à

ce que les lapins soient installés chez les bénévoles, toute une série d'étapes est nécessaire, ce qui peut passer inaperçu aux yeux des personnes extérieures et prend parfois beaucoup de temps et d'énergie ! La recherche de familles d'accueil n'a pas été simple : il fallait deux familles d'accueil de longue durée en plus des familles d'accueil de transit qui pouvaient participer à la capture. Regrouper tout le matériel nécessaire est aussi fastidieux, ne sachant pas à quoi s'attendre sur place, ne connaissant pas le caractère ni le sexe des lapins, toutes les options sont envisagées. Les bénévoles ont ensuite pris en main l'organisation de la capture en tant que telle, bien que n'ayant aucune expérience avec les lapins. C'est armés de conviction et de motivation et soutenus par des conseils d'adhérents connaissant les lapins et ayant l'expérience de captures qu'ils sont partis sur le terrain !

Le repérage des lieux est peu encourageant, car un seul des lapins a été vu et il est certain qu'il en connaît bien mieux que nous tous les nombreux recoins et les espaces où il peut se faufiler. La petite équipe a recruté autant que possible les bénévoles de la région pour une première série de tentatives de capture, infructueuses,

qui font bien baisser le moral et inquiètent les lapins qui peuvent devenir plus méfiants par la suite. Et puis, après réflexion sur la stratégie à adopter et le nouveau matériel, c'est à la fin d'une seconde série d'essais que les deux lapins sont attrapés par seulement trois bénévoles ! Incroyable mais tellement satisfaisant pour les personnes impliquées et soulageant pour tous ! Ceux qui ont déjà participé à ce genre de sauvetage savent que c'est loin d'être toujours le cas.

Les deux nouveaux pensionnaires de l'association découvrent leur espace de vie aménagé par les familles d'accueil et s'adaptent vraiment vite malgré tout ! Cocotte est une femelle, Doudou est un mâle et ils s'entendent bien, ils resteront donc ensemble.

Une situation pas si simple, car les couples de lapins sont moins facilement adoptés, mais satisfaisante et qui se termine bien ! Doudou et Cocotte resteront peut-être longtemps au Bazar, mais les sauvetages sont des actions qui redonnent un élan de motivation à tous les bénévoles ! La suite de leur histoire s'écrira chez leur adoptant...

Au Bazar des Nac

#### Infos pratiques :

- Site internet : [www.aubazardesnac.com](http://www.aubazardesnac.com)

- Animaux à l'adoption : <http://www.aubazardesnac.com/les-animaux-a-ladoption/>

- Page facebook : <https://www.facebook.com/AuBazardesNAC?>

- Parrainer un animal : <http://www.aubazardesnac.com/association/lassociation-ses-buts-son-role/parrainer-un-animal/>



# L'adoption d'Athena

Je voulais adopter une lapine car je remarquais que Cookie ne faisait plus autant de binkies qu'avant, ni de courses folles. Il avait l'habitude d'être un lapin très joyeux, toujours en quête de bêtises et qui faisait des binkies dès qu'on le grondait. Il était seul toute la journée et j'en ai déduit qu'il s'ennuyait.

Après avoir pris la décision d'adopter une lapine, je suis allée voir les annonces sur le forum [ladureviedulapinurbain.com](http://ladureviedulapinurbain.com) duquel je suis un membre actif. A part sur ce forum, je ne savais pas vraiment où chercher car je n'avais pas encore pris le temps de m'intéresser de plus près aux associations.

Je n'avais pas beaucoup de critères. Je voulais surtout adopter un lapin qui n'avait pas eu forcément de chance avec ses premiers humains. Mais je voulais une lapine du même gabarit que Cookie car je ne l'avais jamais vu agressif, ni se battre et j'étais sûre qu'en cas de bagarre il ne ferait pas le poids contre un lapin géant, même si j'ai un vrai faible pour les très gros lapins. Je voulais également qu'elle ait à peu près le même âge que Cookie, en espérant qu'ils puissent vivre ensemble toute leur vie. Athena était la seule lapine disponible parmi les annonces et était décrite comme une lapine de petit gabarit et de 1 an. Elle était en famille d'accueil à Toulouse dans l'association Au Bazar des NAC. Elle correspondait à mes critères et je n'ai pas cherché plus loin. Il



était impensable pour moi de me baser sur des critères physiques. Ce n'est pas parce qu'un lapin n'a pas un physique qui plaît qu'il ne peut pas être extraordinaire. Et elle l'était...

15/08/2017: 00h51: Le soir même, j'avais envoyé la demande d'adoption. Je ne pensais pas qu'ils poseraient autant de questions, mais ça rassure, ils ne confient pas leurs protégés à n'importe qui. J'ai pris soin de répondre aux questions le plus précisément possible, avec des pho-

tos pour illustrer mes réponses.

15/08/2017: 11h18: Le jour même, le Bazar des NAC m'a répondu. Athena était déjà réservée et l'adoption allait sûrement aboutir. Je ne connaissais pas d'autres associations et le Bazar des Nac ne proposait pas d'autre lapine à ce moment là et m'a gentiment orientée vers d'autres associations. C'est là que j'ai constaté avec horreur le nombre de lapins à adopter! Je ne me doutais pas que tant de lapins étaient abandonnés. C'est ainsi que j'ai

commencé à m'intéresser à la protection animale. J'avais envoyé quelques demandes, toujours pour des lapines du même gabarit que Cookie et du même âge.

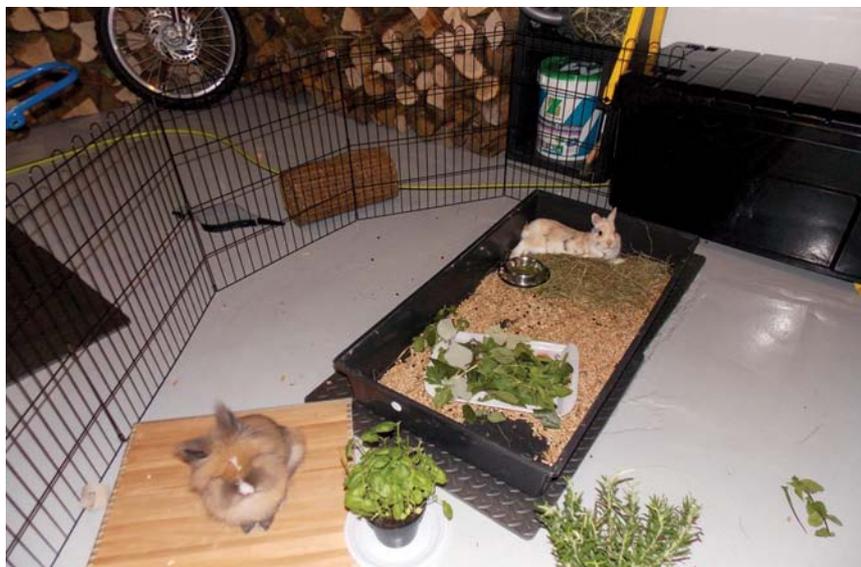
16/08/2017: 4h51: Le lendemain, Au Bazar des NAC m'a contactée pour me dire que le potentiel adoptant d'Athena s'était désisté et m'a demandé si j'étais toujours intéressée. J'ai tout de suite répondu « oui » et mon questionnaire a été transféré à la famille d'accueil et à la responsable des lapins. En effet, la famille d'accueil a son mot à dire sur les potentiels adoptants, ce que je trouve super car c'est elle qui connaît le mieux le lapin. Ils

ont validé ma demande d'adoption dans la journée et nous avons commencé la procédure pour l'adoption. J'ai contacté la famille d'accueil qui m'a parlé d'Athena.

Au début, je pensais que ce serait les membres de l'association qui feraient les covoiturages, mais en réalité, il faut chercher un covoiturage par soi-même et l'association peut nous aider à en trouver un. C'était la première fois que j'adoptais un lapin via une association et je ne connaissais pas du tout le système de covoiturage, moi-même je n'en avais jamais fait. Je n'étais pas tranquille à l'idée de la laisser traverser la France avec des inconnus. Sur-

tout qu'il y avait 900 km de Toulouse à Mulhouse et que trouver un covoiturage sans changement était presque impossible. Ça faisait quand même plus de 10 h de route et il faisait très chaud durant cette période, donc non, je n'étais vraiment pas tranquille. Après avoir signé les papiers, je me sentais déjà responsable d'elle ; elle était devenue mon lapin. Je me répétais sans cesse « Je n'aurais jamais laissé mon petit Cookie traverser la France en covoiturage, pourquoi le ferais-je avec elle? Maintenant, c'est aussi mon bébé, au même titre que Cookie », « Vont-ils correctement s'occuper d'elle durant le voyage? », « les changements de covoiturages vont-ils bien se passer? », « Va-t-elle supporter ce long voyage? ». Après toutes ces questions, nous avons alors pris la décision d'aller la chercher nous-même. Nous sommes allés la chercher la semaine suivante, le 24 août malgré nos emplois du temps overbookés. Nous avons fait le trajet Mulhouse-Toulouse aller-retour, soit 1800 km d'une seule traite. Après coup, j'aurais insisté auprès de mon conjoint pour passer au moins un jour à Toulouse même si nous n'avions pas de temps. C'était fatiguant, mais elle en valait la peine ! Nous avons eu un véritable coup de foudre en la voyant et elle était parfaite à nos yeux. J'ai été très surprise par sa toute petite taille car sur les photos, elle paraissait nettement plus grande. Le physique m'importait tellement peu que je n'avais pas pensé à demander son poids.

J'avais acheté le lit qu'elle aimait tant chez sa famille d'accueil pour qu'elle ait au moins un objet familier. Comme prévu, elle l'a tout





de suite adopté et était tout le temps couchée dessus. Elle était en quarantaine dans le bureau, dans un enclos. Nous qui étions habitués à « Cookie le terrible », nous nous émerveillions devant elle, si gentille et si câline. Elle ne faisait aucune bêtise, ne rongeaient rien mais était très curieuse. Alors nous avons laissé l'enclos ouvert en permanence. Durant la quarantaine, j'avais fait la transition vers l'alimentation naturelle. Elle n'était pas gourmande, ne mangeait pas grand chose à part les herbes aromatiques et l'herbe. Par contre, elle était accro à ses granulés. Petit à petit, elle a goûté à d'autres plantes, mais aujourd'hui encore, elle fait la fine bouche et commence toujours par ce qu'elle aime et prend du temps à goûter de nouvelles choses.

Je craignais beaucoup la cohabitation. C'est la cohabitation qui m'a faite hésiter si longtemps. Je lisais souvent que les lapins se battaient lors de leur première rencontre, s'arrachaient des touffes de poils, cherchaient à devenir le dominant par la force. Comme Cookie n'avait jamais été agressif, j'étais persuadée qu'il ne savait pas se battre et j'avais très peur qu'il ne se blesse lors d'une bagarre.

Pour préparer la cohabitation, j'avais demandé conseil sur le forum, lu le livre « Comprendre et éduquer son lapin », demandé des témoignages de personnes qui étaient passées par la cohabitation entre lapins. Franchement, je m'étais préparée à toutes sortes de situations.

J'avais préparé le terrain de la cohabitation dans le garage car il s'agissait du seul endroit neutre de la maison puisque Cookie était en liberté totale. J'avais construit des cabanes (petites et grandes), installé des balles de friandises, des plants d'herbes aromatiques, du foin, de la verdure, des jouets, etc., pour qu'ils pensent à autre chose qu'à se battre. Finalement, dans ce grand espace, il n'y avait jamais de contact entre eux. Cookie ne pensait qu'à manger les friandises dans les balles et Athena ne pensait qu'à se cacher dans les cabanes et à éviter Cookie. Mais je remarquais bien qu'il n'y avait aucune agressivité entre eux. Je les ai alors mis dans un espace plus restreint et j'ai réduit les jouets pour qu'ils soient obligés d'entrer en contact. Il n'y avait toujours aucune agressivité et ils commençaient même à manger dans la même gamelle. Je les ai alors mis sur le territoire de Co-

kie, sur son coin-lapin et il n'y avait toujours aucune agressivité. Au final, peut-être que Cookie ne savait vraiment pas se battre.

Je m'étais préparée à toutes situations, sauf à l'ignorance. Mais nous avons quand même pris la décision de les laisser se connaître sans nous avoir sur le dos.

C'est ainsi qu'a commencé leur vie en colocation, en totale liberté dans toute la maison, seulement 2 jours après leur rencontre. Au début, ils faisaient un peu leur vie chacun de leur côté. Cookie est très routinier et a ses habitudes. Athena a fini par connaître ses habitudes et nous les retrouvions toujours dans la même pièce. Je pense que c'est comme ça qu'ils ont fini par devenir amis. Aujourd'hui, nous pouvons dire qu'ils forment un couple très amoureux car il est devenu très rare de les voir séparés, ils sont toujours collés l'un à l'autre.

Je suis très contente d'avoir adopté Athena. Cookie a recommencé à faire le fou presque immédiatement après qu'Athena soit entrée dans nos vies. Même quand ils dorment, ils sont collés l'un à l'autre et ils ont réellement l'air heureux. Parfois, je me demande comment Cookie faisait avant Athena tellement ils sont complices et attachés l'un à l'autre.

Cette adoption m'a également permise de rencontrer des personnes amoureuses des lapins, comme la famille d'accueil d'Athena, ou encore les personnes qui l'ont trouvée. Nous avons pris contact avec eux et ils sont passés voir Athena. Ils n'habitaient pas loin de chez nous et donc Athena avait déjà fait de la route ! Elle avait pris un coviturage pour rejoindre sa famille d'accueil à Toulouse. Ils nous ont

raconté comment ils l'ont trouvée sur le bord de la route en pleine campagne. Elle était terrorisée et s'est laissée attraper sans bouger. La connaissant très bien, je peux vous dire qu'elle a été abandonnée. Athena n'aime pas être portée, nous ne la portons jamais d'ailleurs. De plus, elle ne se laisse pas faire, elle est capable de courir dans toute la maison (avec escaliers) pour ne pas se laisser attraper. Si elle s'est laissée porter sans bouger d'un pouce, c'est qu'elle était terrorisée toute seule dans la nature. Cette histoire m'a brisé le coeur et je l'ai aimée d'autant plus.

Je conseillerais le Bazar des NAC pour leur sérieux et leur amour pour les animaux. Ils sont très disponibles et le processus d'adoption s'est très bien passé. Ils s'occupent très bien de leurs protégés. Athena était déjà stérilisée, vaccinée et était suivie dans une clinique pour NAC. Placer des lapins en famille d'accueil est une bonne solution pour les sociabiliser et les éduquer avant qu'ils trouvent leur famille définitive. Athena a pu vivre tout de suite avec Cookie en liberté totale dans la maison car elle était déjà éduquée. Elle n'a pas eu besoin d'une éducation ni pour les bêtises, ni pour la propreté, ce qui est un plus pour les personnes qui souhaitent adopter un compagnon pour leur lapin.

Moi qui n'y connaissais rien en association et en animaux abandonnés, cette adoption m'a ouvert les yeux sur la réalité et sur l'envers du décor en ce qui concerne les animaux domestiques. Aujourd'hui, j'essaie de faire comprendre aux autres qu'il ne faut pas avoir peur d'adop-



ter un animal en association ou en refuge, au contraire. J'ai eu une formidable expérience avec Athena et je recommencerais les yeux fermés. D'accord, les bébés animaux sont très mignons, mais n'est-ce pas plus honorable de donner une chance à un lapin qui n'en avait pas eu au départ et qui attend une famille chaleureuse en association ou en refuge? Il est très difficile de faire changer les mentalités car la majorité des personnes veulent adopter un animal encore bébé sans considérer les animaux en association qui n'attendent qu'une famille qui s'occupera bien d'eux. Pire, beaucoup cherchent un animal bien particulier, avec une couleur particulière, un physique particulier, sans penser qu'un autre animal qu'ils trouveraient moins beau pourrait être un formidable compagnon. J'espère réellement que les mentalités vont changer car pour vous dire la vérité, quand j'ai montré la photo d'Athena à mon conjoint pour la

première fois, il ne la trouvait pas très jolie, mais ça lui était également égal car il voulait adopter une lapine en association. Maintenant, je peux vous dire qu'il en est gaga, encore plus que de Cookie! En attendant, heureusement que les associations sont là pour s'occuper de ces animaux, et je ne remercie jamais assez le Bazar des NAC pour m'avoir confiée ma petite Athena.

Céline

# Écologie

## FÉE DU LOGIS, LAPINS ET SÉCURITÉ : TERRIER TOUJOURS PIMPANT !

**Les produits chimiques contenus entre autres dans les produits ménagers, les parfums d'ambiance, etc. ne sont sans danger ni pour nos lapins ou autres animaux, ni pour nous, ni pour notre jolie planète. C'est à la santé de chacun, à court comme à long terme, qu'ils s'attaquent. Alors, avec un peu de malice, un soupçon de poudre de perlimpinpin et trois francs six sous, nous, on contre-attaque !**

**La litière** : trône sacré des rois du terrier, il convient de ne nullement interférer avec les fragrances naturelles de sa/ses Majesté/s !

On la nettoie régulièrement (et d'autant plus en été) simplement avec du vinaigre blanc pur qui se chargera de désinfecter, d'enlever toute odeur et de dissoudre toute trace de sable urinaire.

Rincez tout d'abord le bac, puis versez un peu de vinaigre au fond. Laissez agir 5 min si nécessaire, nettoyer et rincer de nouveau.

Et basta pompon ! Vous voulez du parfum, ajouter une poignée de foin. Les humains y apprécient de la lecture, les lapins, de la nourriture.

**Pschittttt : le nettoie-tout naturellement parfumé et sans rinçage :**

Envie d'une bonne citronnade ? Ne jetez pas vos peaux d'agrumes bios (ben oui, on dit non aux pesticides aussi), mais pelez-les pour retirer la première peau à laquelle est fixée la pulpe. Pas besoin de couteau, gratouillez avec l'ongle, ça se décolle tout seul.



Faites infuser dans un bocal en verre rempli de vinaigre blanc les peaux d'agrumes (4 ou plus pour un litre) débarrassées de pulpe

pendant 15 jours à l'abri de la lumière.

Vous pouvez y ajouter des plantes aromatiques à votre guise comme

le romarin, la menthe, la sauge, la lavande, et que sais-je pour rivaliser d'inventivité.

Déjà dans l'ambiance des soirées d'été, précisez sur le bocal qu'il ne s'agit pas là d'un rhum arrangé!

Filtrez le vinaigre parfumé au chinois.

Puis diluez 1/3 de vinaigre dans 2/3 d'eau dans un flacon pulvérisateur.

Vous pouvez tout nettoyer sans rinçage avec ça : les pipis intempestifs, les plans de travail de cuisine, la table basse, la lunette et la cuvette des toilettes (que vous pouvez ensuite saupoudrer de bicarbonate de soude pour provoquer une réaction et nettoyer en profondeur).

Pour les caecotrophes écrasées, torture suprême de la fée du logis, l'eau bouillante est la seule première étape efficace pour en venir à bout avant un pschitt de nettoie-tout.

Les peaux d'agrumes, encore plus si elles sont imbibées de vinaigre, s'avèrent trop acides pour un compost mais ont parfaitement

leur place dans les déchets organiques.

### Produit pour les sols, toujours sans rinçage :

Pour la majorité des sols : carrelage, parquet, lino, dans un grand seau (5 litres), diluer 2 c.s. de savon noir liquide, 3 c.s. de vinaigre blanc (pour la brillance) et 3 gouttes d'huile essentielle de tea tree (antibactérienne, antiparasitaire, antifongique, antivirale, bref antisoucis) dans de l'eau très chaude.

L'huile essentielle de tea tree y étant très diluée, elle ne pose aucun problème pour tout le foyer. Veillez tout simplement à mettre des gants si vous êtes enceinte.

Attention aux sols calcaires comme le marbre, les tommettes qui ne supportent pas le vinaigre blanc ou tout autre acide. Remplacez simplement le vinaigre blanc par 2 c.s. de bicarbonate.

Mais avant cela, pour un plancher des vaches sans mouton, envoyez nos lapins à l'aide de friandises sous les meubles et dans les re-

coins, ça serait pratique non ?

### Produit à vitres :

1/4 de vinaigre blanc pour 3/4 d'eau très chaude auxquels vous pouvez ajouter une goutte de savon noir pour un coup de pouce ultra dégraissant.

À frotter avec du papier journal ou à utiliser avec une raclette pour un résultat anti-traces.

Tous ces produits sont sans danger pour les lapins mais aussi les autres animaux du foyer, les enfants et les femmes enceintes. Léchouilles des sols ou des vitres, la communauté des garennes urbaines peut être sereine.

Et si l'envie vous prend de créer vos propres recettes magiques, n'oubliez pas, avant de mélanger n'importe quels produits ménagers, on vérifie d'abord qu'il n'y a pas de danger.

Et pour les fées et lutins du logis, qui souhaiteraient s'accorder une pause cocooning bien méritée, **voici deux petites recettes beauté :**

Banane trop mûre, n'est pas une ordure.

Je t'y ajoute 1 c.s. d'huile d'olive bio, 1 c.c. de miel et un tout petit peu de yaourt ou d'eau.

Je mixe le tout, le répartis pour 45 min sur la chevelure.

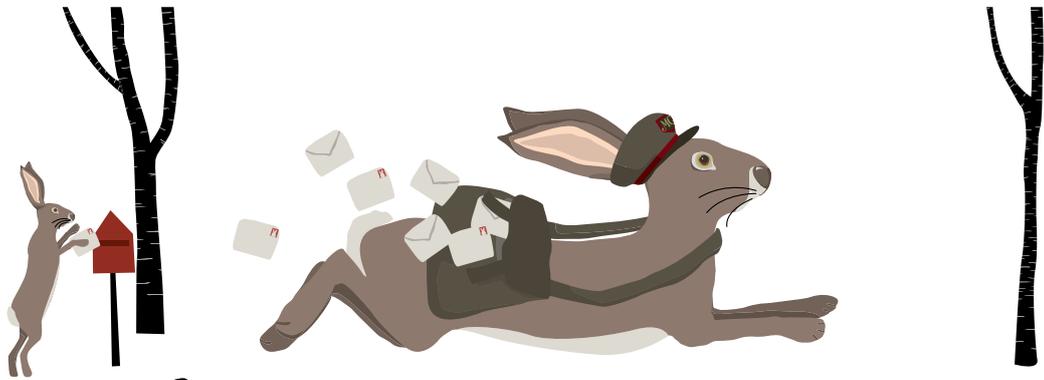
Puis un bon shampoing et vous aurez le poil soyeux comme un lapin !

En y ajoutant du sucre ou du marc de café, au choix, voici un gommage pour un doux et joli minois.

Mais l'ingrédient secret qui donne bonne mine, la fameuse poudre de perlimpinpin ? C'est simplement le fait de vous balader en diffuseur d'odeur banane pour narguer vos petits cochons de lapins !

Lorène





# L'ÉCHO DES GARENNES

## TAP-TAP DANS LE BURGER QUIZ

Le numéro 6 du magazine a fait une apparition aux côtés d'Alain Chabat dans la première émission de la nouvelle saison du Burger Quiz sur TMC. Bien évidemment, il n'a pas été question de son contenu et encore moins du bien-être des lapins mais si cette apparition a piqué la curiosité de quelques téléspectateurs et a pu les pousser à en feuilleter quelques pages, c'est mieux que rien !



## AUGMENTATION RÉGULIÈRE DES FRAIS VÉTÉRINAIRES

Une enquête menée par la Society for Practising Veterinary Surgeons en 2017 a révélé que 79% des vétérinaires britanniques avaient augmenté leurs tarifs l'année dernière. Ce phénomène n'est pas isolé puisque la hausse a été régulière ces 10 dernières années. Quant au montant du remboursement moyen des soins par les assurances, il est passé de 386 livres en 2006 à 757 en 2017. Au Royaume-Uni 67% des chiens et 84% des chats ne sont pas assurés. Mais pour ceux qui le sont les frais d'assurance sont passés de 234 à 316 livres par an, soit une augmentation de 35% ces 6 dernières années.

John Fishwick, président de la British Veterinary Association, justifie ces hausses par l'augmentation de la qualité des soins et leur haute technicité ainsi que sur la fréquence des tarifs d'urgence puisque de nombreux soins ont lieu en dehors des horaires d'ouverture de jour.

En France, le marché des assurances vétérinaires s'élève à 200 M€ par an. 7% des chiens et 5% des chats français bénéficient d'une assurance santé ce qui est encore loin des taux britanniques et bien inférieur aux 60% d'animaux de compagnie assurés en Scandinavie. La hausse des tarifs touche également les lapins qui bénéficient eux aussi de scanner, IRM, échographie ou soins d'urgence et souffrent trop souvent de problèmes chroniques, le plus souvent d'origine dentaire. La facture peut donc rapidement grimper à plusieurs centaines d'euros et dépasse de plus en plus souvent le millier d'euros. Il est donc prudent de souscrire une assurance dès l'adoption d'un lapin. Elle ne rembourse pas tous les frais mais aide à financer une partie non négligeable des soins. Vous trouverez toutes les informations sur le sujet sur notre forum !

## SITUATION DES LAPINS EN CAGES ET CLAPIERS

L'association Cottontails organise une campagne contre le confinement en clapiers et cages des lapins de compagnie afin de sensibiliser le parlement britannique et nous a contacté pour obtenir notre aide. La House Rabbit Society a également apporté son soutien à cette action et le groupe parlementaire dédié au bien-être animal (APGAW, the All Party Parliamentary Group for Animal Welfare), a décidé de travailler avec eux sur le sujet. Si vous souhaitez soutenir leur action, signez la pétition disponible sur internet : <https://www.change.org/p/uk-parliament-ban-the-hutch>

Pendant ce temps, en France, l'Assemblée Nationale a rejeté l'interdiction des cages dans les élevages de lapins lors de l'examen en commission du projet de loi agriculture et alimentation.

Au niveau européen, la Commission Agriculture a, quant à elle, adopté en janvier un projet de résolution prévoyant l'abandon progressif des cages en batterie conventionnelles dans les élevages.

Ceci concerne 340 millions de lapins d'élevage qui pourront, à terme, bénéficier d'enclos. Il faut cependant savoir que la très grande majorité des lapins importés en Europe provient de Chine où les conditions d'élevage sont encore plus mauvaises.

La cage a encore malheureusement de beaux jours devant elle pour des millions de lapins d'élevage et de compagnie. Il faut cependant se réjouir que le sujet soit enfin débattu !



## VACCINATION RHDV1 ETV2

En France et en Belgique deux vaccins sont actuellement disponibles pour protéger vos lapins du variant du virus de la maladie hémorragique. Filavac est le vaccin le plus utilisé en France. Il offre une protection d'un an contre le virus d'origine (RHDV1) et son variant (RHDV2). Il peut être fait en complément des vaccins dervaximyo SG33 et Nobivac myxo-rhd (mais dans ce dernier cas, vous vaccinez deux fois contre le virus RHDV1).

En Belgique, c'est le vaccin Eravac qui est disponible. Il ne protège que contre le variant (RHDV2) et est valable 9 mois (une durée d'immunité de 9 mois a été récemment établie et la notice va être prochainement modifiée). Pour protéger contre la myxomatose et le virus RHDV1, seul le Nobivac myxo-rhd est autorisé. Aucune information n'est disponible concernant l'innocuité et l'efficacité de ces deux vaccins lorsqu'ils sont utilisés en combinaison. Par conséquent, il revient au vétérinaire d'établir s'il peut réaliser les injections le même jour ou s'il préfère espacer les injections.

# Au Jardin

## Le bambou, comestible ou dangereux ?



Le bambou a la cote dans nos jardins et sur nos balcons. Brise-vue idéal, facile d'entretien et esthétique, il a tout pour plaire... Il plaît d'ailleurs aux lapins !

Le bambou ne représente pas un danger important pour le lapin s'il le grignote au passage. Ce n'est pas une raison pour autant pour l'ajouter au menu quotidien des lapins. Tout ce qui n'est pas toxique n'est pas obligatoirement destiné à servir de fourrage à la place de l'herbe et du foin même si certains éleveurs le font par souci d'économie et de recyclage.

Votre lapin peut donc grignoter quelques feuilles fraîches lors de ses sorties. Il peut également au printemps, lorsque le bambou renouvelle ses feuilles, grignoter celles qui sont sèches et tombent au sol. En revanche, il ne doit absolument pas grignoter les turions. Ces jeunes pousses sont en effet toxiques car riches en glucoside cyanogène, la taxiphylline. Les glucosides cyanogènes libèrent de l'acide cyanhydrique, une substance extrêmement toxique.

Si votre lapin en grignote un peu de temps en temps, le risque reste faible mais s'il commence à en faire des folies, il risque de souffrir, au minimum, de troubles digestifs. Quand on connaît la sensibilité de son système digestif, ce n'est pas une bonne idée. N'est pas panda qui veut ! Si vous avez beaucoup de turions dont vous ne voulez pas, vous pouvez les arracher pour votre propre consommation mais il faudra les faire bouillir pour éliminer les toxines et rendre vos pousses de bambous consommables sans danger.



La cohabitation bambou-lapin a des avantages pour le bambou. Il est gourmand et apprécie les crottes de lapins. Aucune précaution à prendre, contrairement à d'autres plantes. Les crottes peuvent être posées directement au pied des bambous ! N'hésitez pas à les récupérer dans le bac à litière afin de nourrir votre bambou.

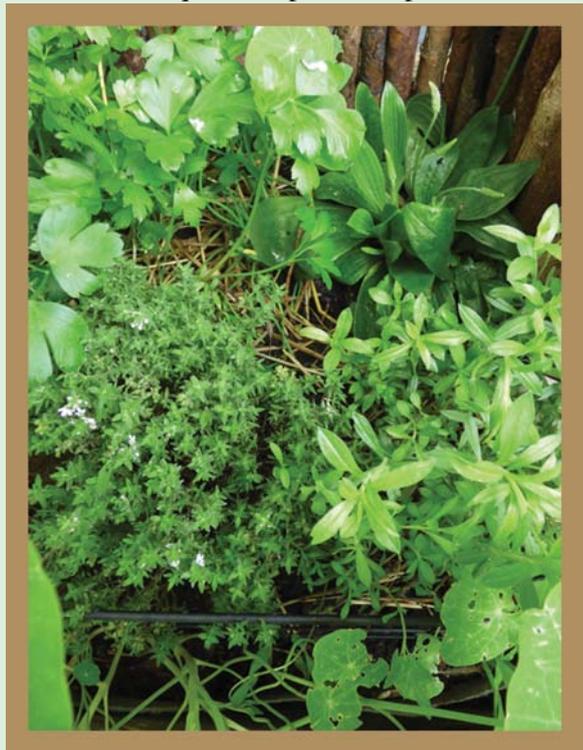


Si le bambou n'est pas un aliment particulièrement idéal à mettre au menu, il attire les lapins qui en feraient bien un repas. Il est donc indispensable de les protéger au début de leur croissance, principalement au printemps lorsque les turions sont nombreux. Les mettre dans de grands pots n'est pas toujours suffisant. Une barrière même légère est souvent indispensable !

## Permaculture en pot, c'est possible !

Cultiver de manière écologique tout en étant productif devient une priorité même pour le jardinier amateur ou urbain. La permaculture a donc naturellement trouvé sa place dans le potager. Le jardinier urbain, quant à lui, s'intéresse souvent peu à ce type de culture. Il pense, en effet, que le compost, le tas de fumier, les cultures en buttes et les superpositions de couches, façon lasagnes, ne le concernent en rien et ne sont absolument pas adaptés à ses pauvres jardinières ! Pourtant, il est possible d'appliquer à son balcon quelques règles et conseils de permaculture. Voici un petit tour d'horizon des astuces applicables à un petit potager en pots pour lapins.

Une règle de base : observer avant d'agir. Si l'on veut être économe, écolo et productif, il convient de ne pas foncer tête baissée dans la première jardinerie pour se faire plaisir. Si vous achetez des plantes au coup de cœur vous risquez des pertes importantes. N'investissez que dans des plantes adaptées à votre « terrain ».



Prenez en compte votre climat, l'exposition de votre balcon, le temps que vous souhaitez consacrer à votre potager urbain, la profondeur de vos pots, etc. Un balcon plein sud à Bordeaux ne peut pas recevoir les mêmes cultures qu'un balcon exposé à l'est à Montréal ! Une vaste terrasse pouvant accueillir de grands pots profonds n'offre pas les mêmes possibilités qu'un petit balcon étroit sur lequel il n'est possible que de poser en hauteur quelques jardinières. Il faut donc choisir exclusivement des plantes adaptées à votre climat et à vos pots, sinon, vous risquez quelques désillusions.

**Tout d'abord, vos contenants !** Sur un balcon ou une terrasse, le problème du poids est primordial. C'est pour cela que malheureusement, il faut bien souvent renoncer à une accumulation de pots en terre cuite et se tourner vers des contenants en plastique. Première entorse à notre volonté de jardinage écologique mais la sécurité est la priorité. Les sacs pour potager sont également une

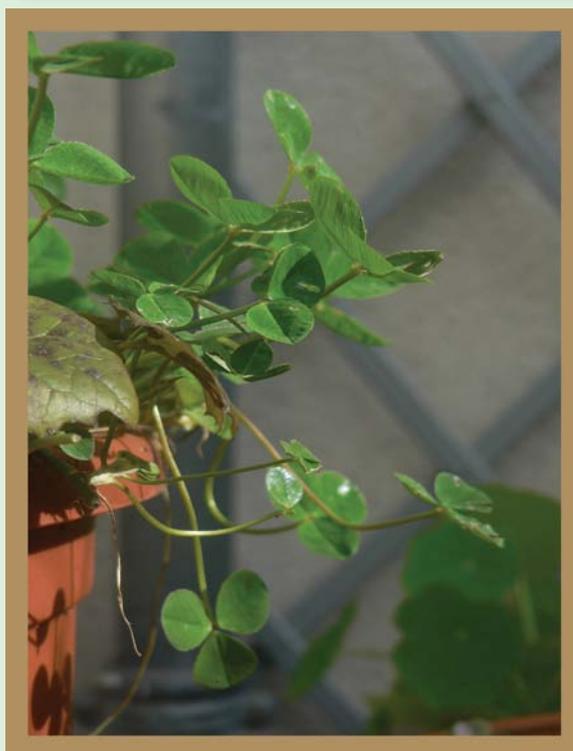
solution légère, tout comme les suspensions en osier ou les nattes en coco. Dans un souci de recyclage, il est parfois possible d'en trouver en vide-greniers.

**Divisez l'espace en zones.** Évidemment, si votre balcon est tout petit et que vous pouvez uniquement accrocher deux jardinières à la rambarde, le problème sera rapidement réglé. Cependant, si votre balcon est assez grand pour disposer de zones d'ombre et ou d'une double exposition, il sera nécessaire de délimiter des zones qui rassembleront les plantes ayant les mêmes besoins en ensoleillement et en eau. Vous offrirez ainsi les meilleures conditions à vos plantes, tout en faisant des économies d'arrosage.

**Commencez avec humilité !** Bien sûr quand on a enfin la possibilité de jardiner, on s'imagine que l'on va faire de nombreuses récoltes et que tout va pousser comme prévu. Sur un balcon, qui plus est visité par un ou des lapins, rien n'est moins sûr ! Entre les semis dévorés par les oiseaux, les pousses arrachées par les merles ou dévorées par les escargots et limaces, les plantes qui ne se plairont pas sur votre balcon ou manqueront de place, les aléas climatiques, sans oublier vos talents plus ou moins développés, il est inutile de vous faire trop d'illusions : il y aura des pertes ! Un bilan s'imposera à la fin de chaque saison pour déterminer ce qu'il est possible de cultiver ou pas et faire le point sur les erreurs de culture. Il suffit parfois de changer de place une plante pour qu'elle se porte soudainement bien mieux.

La première année est donc consacrée à l'expérimentation. Choisissez quelques plantes que vos lapins apprécient particulièrement ou qui ont un grand intérêt pour eux (Cf. article phytothérapie page 4) ou des « mauvaises herbes » qui par définition s'adaptent aussi bien aux conditions difficiles qu'aux mauvais jardiniers. Vous multiplierez ainsi vos chances de réussites.

**Le compost.** La plupart des balcons sont trop petits pour accueillir un composteur. De plus, sur un petit espace, vous avez certainement plus envie d'un salon de jardin ou d'un beau rosier que d'un lombricomposteur. Une solution plus simple s'offre à vous : recycler le foin que vos lapins gaspillent ou ramasser des feuilles mortes en forêt. Lors de vos balades en automne, ramassez des feuilles mortes que vous conserverez jusqu'au printemps. Mélangées au foin gaspillé de vos lapins, ces feuilles seront parfaites déposées en couches au fond de vos pots mais aussi en paillage en surface. Ces feuilles seront détruites par les insectes et transformées en engrais naturel.





Les insectes sont aussi indispensables à la santé de vos plantes en pot qu'en pleine terre ! Vous pouvez également semer du trèfle à la fin de l'été lorsque vous avez terminé vos récoltes afin d'avoir de l'engrais vert au printemps suivant.

**Choisir ses plants.** Achetez vos plants chez de petits producteurs locaux ou dans un vide-grenier sont de bonnes options pour s'assurer que les plants sont adaptés à votre climat mais le choix ne sera peut-être pas très grand ou adapté aux besoins des lapins. Il existe sur le web de nombreux sites proposant des plantes originales

et particulièrement adaptées aux goûts et besoins de vos compagnons : plantes aromatiques ou médicinales, plantes vivaces, légumes anciens, etc. Il est même possible de commander des plants de plantain en ligne !

**Faire ses semis.** Si vous préférez opter pour des semis, notre forum propose une rubrique d'échange de graines. Certaines bibliothèques proposent désormais des grainothèques par le biais desquelles les particuliers s'échangent des graines issues de leurs propres cultures. Certaines villes organisent également des bourses de jardinage dans lesquelles il est possible d'échanger graines et plants.

**Mise en place.** En pratique, pour la permaculture en pot, on procède de cette façon :  
On place au fond du pot des cailloux ou des brisures de terre cuite au dessus des trous.  
On recouvre d'une couche de feuilles mortes/foin que l'on peut briser en petits morceaux.  
On place un peu de terre plus la plante.  
On recouvre de terre puis d'une couche de feuilles mortes qui feront office de paillage.

## Culture facile : les fraisiers

Les fraisiers sont très faciles à cultiver, même en pots ou en jardinières. Un seul impératif : un bel ensoleillement et pas trop d'humidité. Ils sont parfaitement adaptés aux suspensions dans lesquelles ils forment de jolies cascades.



Lorsque l'on cultive des fraisiers pour ses lapins, c'est avant tout pour le feuillage même si les lapins adorent les fraises. Il faut donc se diriger vers des fraisiers qui se développent rapidement.

Les fraisiers des bois sont parfaits à cet usage. Ils produisent énormément de feuillage, se multiplient rapidement et leurs fruits de petite taille sont idéaux en friandises pour lapins. De plus, contrairement aux fraisiers classiques, ils supportent mieux le manque d'ensoleillement et sont moins gourmands.

Comme vous pouvez le voir sur la photo ci-contre, leur multiplication est rapide et abondante. Tous ces rejets peuvent être replantés rapidement dans d'autres pots et jardinières afin de ne pas épuiser le plant. Au printemps suivant, ces nouveaux plants donneront à leur tour des



fraises et leurs rejets pourront remplacer les premiers plants s'ils fatiguent. Il n'est donc pas utile de planter de nombreux pieds la première année, puisqu'à partir d'un seul, on en obtient rapidement des dizaines !

Certains fraisiers, dont certains fraisiers des bois, sont remontants et vous offrent des fraises sur une longue période.

Enfin, si vous ne souhaitez pas multiplier les fraisiers et que vous avez trop de feuillage pour l'offrir frais à vos lapins, faites-le sécher ! Les feuilles de fraisiers séchent rapidement, facilement et se conservent tout l'hiver.



## Tout est bon dans le fenouil !

Si dans les supermarchés le fenouil n'est souvent vendu qu'à l'état de bulbe, sur le marché, il est possible de l'acheter avec tout son feuillage. Les plumets du fenouil, au goût d'aneth, sont un régal pour les lapins, encore plus que le bulbe !

Mais si vous cultivez vous-mêmes votre fenouil, ne négligez pas une troisième partie : la racine. Elle est parfaitement comestible, fort appréciée des lapins et excellente pour la santé ! Elle stimule l'appétit et a des propriétés diurétiques.



# Que faire avec du fenouil ?

Une pizza sans sauce tomate, légère et fraîche, parfaite pour les soirées d'été.

Aux lapins les racines et les plumets et à vous les bulbes !



## Pizza blanche au fenouil braisé



Pour 2 pizzas

Temps de préparation : 30 minutes + 1h30 de repos + 5-10 minutes de cuisson

Difficulté : ★ ★ ★

### Ingrédients :

#### Pâte

- 300 g de farine type 60
- 210 g d'eau
- 1 cc de sucre complet
- 1 cs d'huile d'olive
- 1 cc de sel
- 1 sachet de levure boulangère
- + farine pour étaler

#### Garniture

- 1 oignon rouge de taille moyenne
- 2 bulbes de fenouil
- Huile d'olive
- 150 g de mozzarella
- Quelques pignons
- Quelques pincées d'origan séché
- Une poignée de roquette et citron en option

#### Préparation de la pâte :

Si vous avez une machine à pain, vous pouvez mettre tous les ingrédients dans la cuve dans l'ordre préconisé par le mode d'emploi. Sélectionnez le mode «pâte à pizza» et lancez le programme.

Sinon, versez dans un bol la levure avec un peu d'eau tiède, remuez, couvrez et laissez reposer 15 minutes.

Dans un saladier, versez la farine, le sel, le sucre. Faites un puits, et versez le mélange eau/levure, l'huile puis le reste d'eau et mélangez. Vous allez obtenir une pâte assez collante, c'est normal. Couvrez et laissez reposer jusqu'à ce que la pâte double de volume. Ceci peut prendre entre 1 à 2 heures selon la température. En été, il est préférable de surveiller car, par temps chaud, la pâte peut lever rapidement.

### **Préparation de la garniture :**

Si votre mozzarella est conservée dans du liquide, laissez-la s'égoutter pour qu'elle ne rende pas ensuite son eau sur la pizza.

Pendant que la pâte lève, préparez les fenouils braisés. Coupez-les en fines lamelles. Dans une poêle, versez un peu d'huile d'olive. Faites revenir les lamelles de fenouil à feu moyen, jusqu'à ce qu'elles soient légèrement dorées. Réservez.

Coupez l'oignon en fines lamelles et réservez.

### **Préparation des pizzas :**

Peu avant la fin de la levée, préchauffez le four à minimum 240°. Si votre four chauffe à plus de 300° n'hésitez pas ! Plus c'est chaud, mieux c'est !

Lorsque la pâte est prête, farinez votre plan de travail ainsi que vos mains car la pâte va coller un peu au départ. Versez la pâte sur la farine et pétrissez pour former une boule. Divisez-la en deux. Placez votre pâte sur une plaque à pizza huilée ou une plaque de cuisson. Étalez la première boule de pâte avec vos mains ou, à défaut, avec un rouleau à pâtisserie. Pour étaler avec les mains, partez du centre et repoussez la pâte vers l'extérieur pour former des bords plus épais tout en conservant un centre fin. Faites de même avec la seconde boule.

Si vous n'avez pas un four adapté à la cuisson des pizzas, vous pouvez préchauffer votre fond de pizza avant de le garnir. Il suffit alors de le laisser gonfler et légèrement dorer quelques minutes au four. Placez ensuite la mozzarella, les oignons, le fenouil, les pignons de pin et l'origan. Faites cuire 5 à 10 minutes selon la puissance de votre four.

Sortez du four lorsque le fromage commence à dorer, ajoutez un peu de roquette et de citron. Servez immédiatement !

Bon appétit !



# Que faire avec des radis ?



Les fanes de radis sont une verdure savoureuse dont les lapins rafolent habituellement.

Pour leur offrir les fanes, il faut donc manger des radis. Voici une façon ludique de les inclure à vos déjeuners estivaux !

## Amuse-bouche à bricoler : le paradis lapin en radis pas radin

.....  
Temps de préparation : variable selon le nombre de radis

Difficulté : ★ ★ ★

.....  
Le radis, c'est frais, c'est croquant, ça a une jolie couleur et ça peut être très ludique ! Ce qui est chouette c'est qu'on peut l'utiliser en entier ; la racine pour nous, les feuilles pour nos lapins.

Pour réaliser ce petit en-cas, j'ai utilisé :

Une feuille de laitue, du pumpernickel (le pain de seigle en fines tranches), une branche de céleri, du persil, de la ciboulette pour les vibrisses, du fromage frais à la fleur de sel, et des gros radis (c'est plus facile) avec fanes, bien-sûr.

Pour le décor et l'assaisonnement, libre à chacun de les copier ou de les réinventer selon ses goûts !

Une fois les légumes lavés, on peut commencer la sculpture. Pour assembler les éléments, j'ai appliqué du fromage frais en guise de colle.

Amusez-vous puis régalez-vous !





## Que faire avec des pois et du chou-fleur ?

Cette recette indienne utilise du chou-fleur (*gobi*) et des petits-pois (*matar*). Elle permet donc de mettre de côté des cosse de pois et des feuilles de chou qui seront un parfait complément à la ration de verdure habituelle des lapins tout en se régaland ! Attention, les pommes de terre (*aloo*), quant à elles, sont toxiques. Aussi bien la chair que les épluchures.

## Aloo matar gobi

Pour 4 personnes

Temps de préparation : 20 minutes + cuisson  
40 minutes

Difficulté : ★ ★ ★

- 300 g de petits pois frais (avec cosse)
- 1 petit chou-fleur ou un 1/2 de taille moyenne
- 7 pommes de terre de taille moyenne
- 1 oignon
- 4 gousses d'ail
- 1 cc de graines de fenouil
- 1 cc de graines de moutarde
- 8 feuilles de curry
- 3 tomates
- 1 cc de cumin en poudre
- 1 cc de curcuma en poudre
- 1 cc de garam masala
- 1 pincée d'asa foetida
- 1 cc de coriandre en poudre
- 1 pincée de piment en poudre
- Sel
- 2 verres de riz basmati
- Eau
- 15 cl de lait de coco
- Huile ou ghee (beurre clarifié indien)
- Quelques brins de coriandre fraîche





Dans une sauteuse, faites chauffer à feu moyen 1 cuillère à soupe d'huile ou de ghee. Ajoutez les feuilles de curry préalablement brisées en petits morceaux, puis les graines de fenouil et de moutarde.

Hachez l'oignon finement et ajoutez-le aux épices.

Coupez les tomates en petits cubes et ajoutez-les au mélange d'épices et d'oignon.

Ajoutez le cumin, la coriandre, le garam masala, l'asa foetida et le sel. Mélangez et ajoutez un peu d'eau si besoin. Laissez mijoter quelques minutes, jusqu'à ce que ceci forme une sauce.

Coupez les pommes de terre en cubes de 1,5 cm et les ajouter.

Coupez les fleurs de chou-fleur en morceaux et ajoutez-les.

Écossez les petits pois. Réservez les cosses pour les lapins et ajoutez les pois au mélange. Ajoutez de l'eau jusqu'à mi-hauteur, mélangez bien.

Couvrez la sauteuse et laissez cuire jusqu'à ce que les pommes de terre et le chou-fleur soient tendres.

Faites tremper le riz 10 minutes puis rincez-le jusqu'à ce que l'eau soit parfaitement claire. Vous retirez ainsi une grande partie de l'amidon et empêchez qu'il colle à la cuisson. Égouttez-le et réservez.

Lorsque les légumes sont tendres, ajoutez le piment et le lait de coco. Mélangez bien et chauffez à feu doux.

Préparez le riz. Dans une casserole, versez une cuillère à soupe d'huile ou de ghee. Ajoutez le riz et mélangez pour que les grains de riz soient bien enrobés. Ajoutez quatre verres d'eau. Couvrez la casserole et laissez cuire à feu assez vif pendant une dizaine de minutes. Le riz est prêt lorsque toute l'eau a été absorbée et que des puits de vapeur se sont formés un peu partout.

Servez le riz accompagné de l'aloo matar gobi. Décorez de quelques brins de coriandre. Vous pouvez également accompagner de naans ou de chapatis.

Bon appétit à vous... et aux lapins !

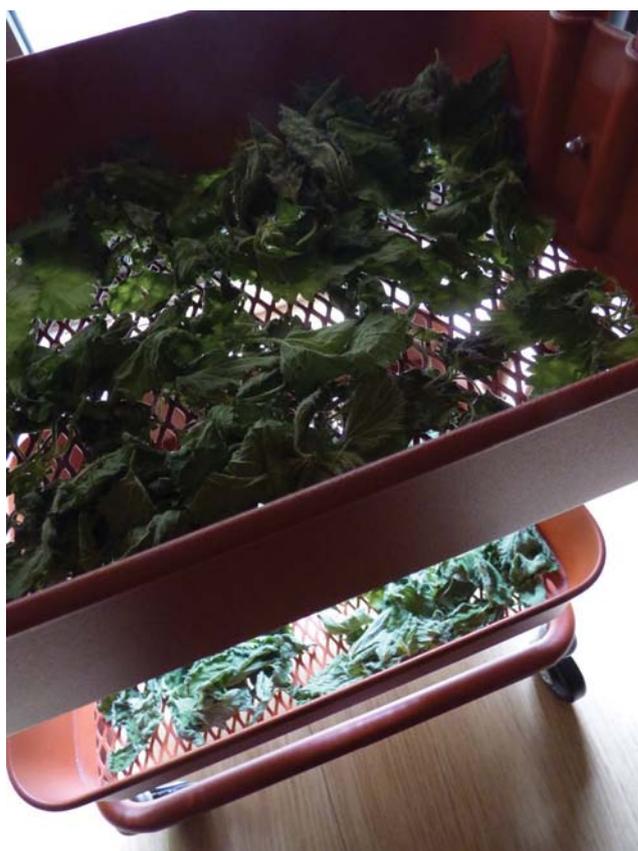
# FAIRE SECHER LES FEUILLAGES

Dans notre numéro Automne/Hiver 2015, page 36, nous avons vu comment réaliser des friandises naturelles à base de fruits et de légumes. Ces friandises ont beau être naturelles, elles n'en restent pas moins caloriques et il peut être intéressant de les coupler à des feuillages.

La technique de séchage est alors un peu différente mais également bien plus simple. Il suffit d'un climat clément et d'un peu de temps. En effet, contrairement aux légumes et aux fruits, les feuillages n'ont pas besoin de passer au déshydrateur pour se conserver. La technique la plus connue consiste à les suspendre tête en bas. Il suffit pour cela de réaliser des bouquets et de les placer dans un espace chaud et bien aéré.

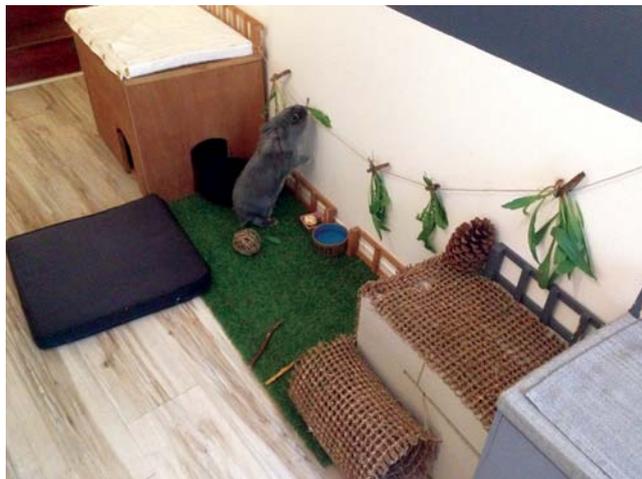


Si vous n'avez que des feuilles et pas de branches et ne pouvez donc pas faire un bouquet, vous pouvez les faire sécher à plat, si possible sur une surface ajourée afin de permettre une bonne circulation de l'air. Le chariot IKEA RÅSKOG est très pratique pour cela :



Remuez un peu chaque jour pour bien aérer et obtenir un séchage homogène. Selon les espèces, il faudra entre 3 et 5 jours pour obtenir un bon séchage. Vous pouvez également utiliser cette technique en extérieur mais en évitant le plein soleil. Ce dernier brûlerait votre feuillage, au lieu de le sécher.

Si vous avez une grande quantité de verdure, gardez quelques mini-bouquets que vous suspendrez dans le coin lapin. Une bonne friandise est une friandise qui se mérite :



des réserves. Ainsi, vos lapins pourront déguster des feuilles bien craquantes tout l'hiver. Ceci rendra l'attente des beaux jours moins difficile ! Vous pouvez y ajouter quelques fleurs ou herbes qui sécheront de la même manière !



La conservation est, elle aussi, simplifiée. Nul besoin de boîte hermétique, de simples sacs en kraft ou en toile de jute suffisent. Là encore, il faut que l'air circule ! En revanche, si vous réalisez un mélange de feuilles, fruits et légumes, il est préférable d'opter pour une boîte hermétique afin d'éviter l'humidité. Profitez de vos balades en forêt cet été pour faire



# RÉALISER UN PORTE-PLANTE

## FOURNITURES

- noix de coco
- Perceuse avec foret bois de 8 mm
- Fil câblé acier inox gainé de nylon diamètre 0,45 mm à 0,60 mm (le moins cher en 7 brins, environ 2,50 euros les 100 m)
- perles à écraser diamètre 1 mm
- perles en verre, céramique, pierre...
- une pince plate et une pince coupante
- quelques graviers et un peu de terre
- une petite plante style joubarbe ou plante de rocaille pour l'extérieur. Pour l'intérieur, on peut choisir une petite plante grasse, un cactus, un chlorophytum...



oiseaux. Je les avais prises en jardinerie. Sinon, vous pouvez bien entendu garder la coquille d'une noix de coco fraîche. Il y a déjà un trou sur le dessus puisque l'on pouvait suspendre la mangeoire. Il suffit de faire un trou dans le fond pour le drainage si votre suspension est pour l'extérieur ; en intérieur le trou n'est pas nécessaire.

Pour suspendre la noix de coco, le fil câblé en acier recouvert de nylon est parfait pour l'extérieur, il est solide et résiste à l'eau. On en trouve facilement dans les magasins de loisirs créatifs ou sur internet comme sur la boutique Perles and Co. Le moins



Pour commencer, il vous faut la moitié ou les 3/4 d'une coquille de noix de coco.

J'ai récupéré les mangeoires noix de coco 3/4 que j'avais installées pour les oiseaux. Il y avait dedans un mélange de graines et graisse. Elles provenaient d'une boutique en ligne, cela permet de recycler! Les demi-noix de coco servaient aussi à nourrir les



cher en 7 brins est suffisant en diamètre 0,45 mm à 0,60 mm.



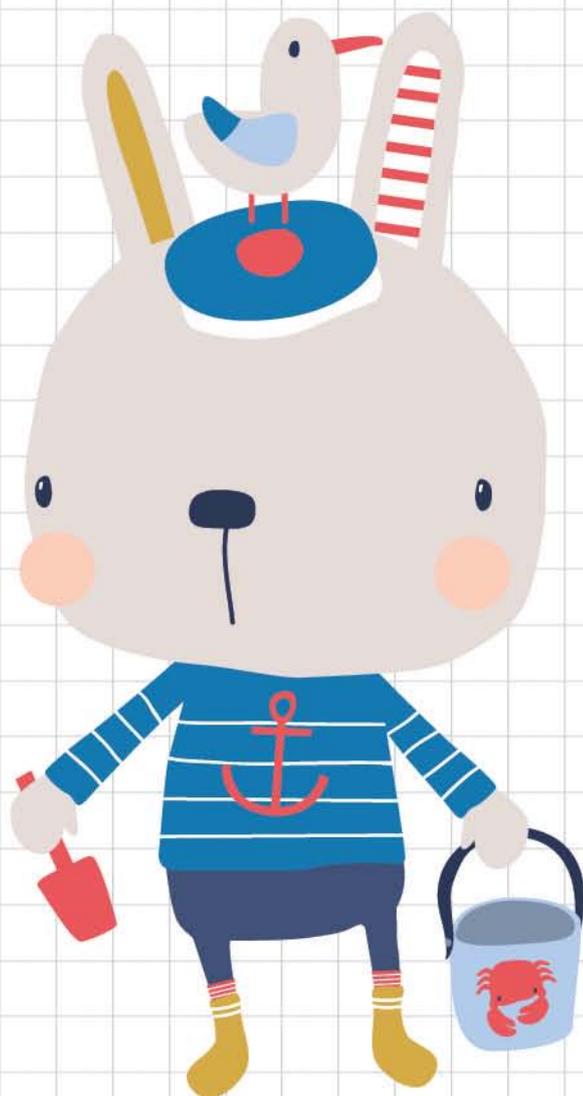
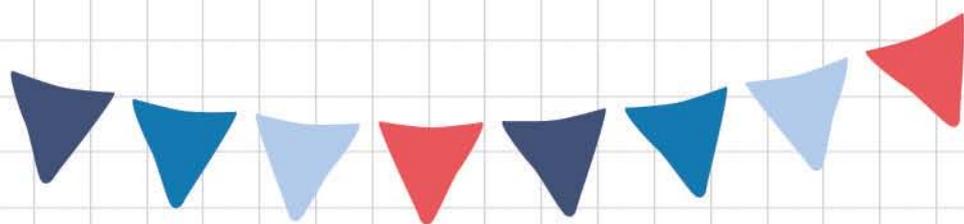
Sur la photo, il y a une bobine de 100 m en 0,50 mm gris et une en 0,45 mm turquoise (si vous ne voulez pas mettre de perles vous pouvez choisir un fil coloré).

Passez le fil de la longueur souhaitée, selon la hauteur prévue de votre accroche (exemple tringle à rideaux en intérieur), pour que la plante se retrouve devant une fenêtre si c'est en intérieur. Passez les perles et fermez avec 2 ou 3 perles à écraser, en réalisant une boucle pour pouvoir accrocher.



Il ne vous reste plus qu'à mettre en place vos plantes après avoir rempli vos noix de coco de terre.





Jolies

VACANCES

à tous !