

# TAP TAP



*Le magazine très lapin*

BIEN-ÊTRE • ÉDUCATION • SANTÉ • HABITAT • DIY • JARDIN



*Santé*

Nécrobacillose

*Habitat*

Le tapis, élément central de la vie du lapin

*Alimentation*

Quels basilics pour mon lapin ?

**DIY : Séchoir à plantes en macramé, carotte en sisal...**

# Édito

Bienvenue dans ce quatorzième numéro du magazine. Nous avons dû repousser la mise en ligne de ce numéro, mais le voici enfin !

Si, en cette période de canicule, vous avez des envies de fraîcheur, nous vous emmenons au pays des caribous (page 18) et vous donnons quelques conseils pour s'adapter au réchauffement climatique (page 36). Le jardin souffre lui aussi cet été entre sécheresse et températures trop élevées. Donner à notre potager un petit air de garrigue peut le sauver ! (page 38). Le basilic, roi du jardin méditerranéen, est également mis à l'honneur (page 7).



Au coeur de l'actualité, incendies, inondations, guerres, épidémies... Êtes-vous prêts à faire face en cas d'évacuation ? Nous vous proposons une check-list et du matériel d'information à imprimer (page 24).

L'inflation vous effraie ? Nos lapins vous donnent leurs meilleures astuces pour faire face ! (page 28).

Enfin, pour oublier les soucis, nous vous proposons trois DIY, pour jouer avec vos lapins, faire sécher vos cueillettes ou vous préparer à Noël (page 46).

Bonne lecture à tous !

*Gwenaëlle*



*En couverture :* Picasso est un lapin de 2 ans à la fourrure de velours. Il est le plus souvent appelé par son petit nom : Pika. Picasso est un lapin très curieux et explorateur au caractère fort. Il aime être stimulé et faire de l'exercice et du saut d'obstacle. Il adore également les sorties au parc !

# Sommaire

## Santé

4 La nécrobacillose de Pako

## Alimentation

7 Les basilics, rois des herbes aromatiques

## Habitat

11 Le tapis, élément central de la vie du lapin urbain

## Vie pratique

18 Des lapins au pays des caribous

## Société

24 Se préparer à une catastrophe...

28 Petits budgets ? Les astuces de nos lapins

## Divertissement

32 Galerie urbaine

## Culture

34 Dessiner

## L'écho des garennes

35 Revue de presse

36 Réchauffement climatique

## Au jardin...

38 Quand le potager prend des airs de garrigue

## Que faire avec...

40 des radis: pesto et raïta

42 du brocoli : salade brocoli et patates douces

44 des épinards : cannelloni épinards courge

## DIY

46 Jouet carotte en sisal

49 Noël en juillet

53 Séchoir à plantes en macramé



### Nous retrouver :

[www.ladureviedulapinurbain.com](http://www.ladureviedulapinurbain.com)



[ladureviedulapinurbain.blogspot.com](http://ladureviedulapinurbain.blogspot.com)



[facebook.com/ladureviedulapinurbain](https://facebook.com/ladureviedulapinurbain)

## La nécrobacillose de Pako

Pako est un lapin de type japonais de 20 mois. Il est stérilisé et est à jour de ses vaccinations. Il vit à la maison en liberté totale.

Le week-end du 26-27 juin 2021, Pako semble fatigué, moins actif et commence à moins manger. Son transit ralentit.

Je mets en place un gavage et une hydratation tout de suite car malheureusement, mon précédent lapin est décédé d'une entérotoxémie consécutive à un arrêt de transit, donc je suis vigilante...

La nuit du 27 au 28 juin, je le veille toute la nuit car cela ne semble pas s'améliorer, au contraire, Pako se met à grincer des dents. Décision est prise : direction la vétérinaire NAC, qui se trouve à 2h30 de route, dès 6h15 du matin. Nous prévenons de notre arrivée sur la route.

Pako est pris en charge tout de suite. Sur la radio de son abdomen, rien de trop préoccupant, mais il est tout de même en hypothermie et est déshydraté. Il est hospitalisé.

Dans l'après-midi, revirement de situation, Pako se met en hyperthermie.

Durant les 24 premières heures, on recherche la cause (problème dentaire, ...). Une sensation de collection (poche liquide) sous-

cutanée, au niveau de l'estomac est perçue par la vétérinaire qui décide de raser tout le ventre.

Une tuméfaction rouge violacée apparaît et va s'étendre les heures et les jours suivants de façon rapide sur l'ensemble de l'abdomen.

Le verdict tombe : il s'agit d'une bactérie anaérobie très résistante, probable nécrobacillose (maladie de Schmörl). Cette pathologie est rare chez les lapins de compagnie et est caractérisée par l'abcédation, l'ulcération et la nécrose



Photo du 1<sup>er</sup> juillet 2021 : aspect de la plaie apparue en quelques jours



cutanée. La bactérie fait partie de la flore intestinale du tube digestif et est introduite sous la peau lors d'une griffade, d'une morsure ou d'un traumatisme (brin de paille, ...). Elle sévit surtout dans les élevages insalubres.

Pako, lui, vit dans un environnement sain, en totale liberté et sa survenue chez lui restera un mystère.

Des antibiotiques en sous-cutané sont mis en place avec un gavage, des antalgiques, des probiotiques, de la spiruline pour l'immunité et des soins locaux (pansements).

La prise de sang effectuée indique que Pako n'a plus beaucoup de globules blancs.

Il est en hyperthermie au-delà de 40° C. Il risque la septicémie.

La tuméfaction vire au fur et à mesure à la couleur sombre, violacée et devient croûteuse.

Les antibiotiques sont rapidement passés en injectable intraveineux via un cathéter à l'oreille ainsi que des anti-toxines.

Pako reste malgré tout en hyperthermie avec des pics dépassant les 41,6° C au 5<sup>ème</sup> jour. Il est placé sur de la glace pour le refroidir, l'équipe se relayant sans relâche pour faire descendre à tout prix sa température.

Pako continue de manger un peu de légumes et du foin en petite quantité alors qu'il est affaibli par cette température.

Son transit digestif n'a jamais cessé (très ralenti, mais présent).

Le temps ne joue pas en sa faveur. Cela fait déjà plus d'une semaine qu'il est en hyperthermie sévère et son corps peut le lâcher à tout moment, mais Pako tient bon.

Une première visite est organisée à la clinique au 6<sup>ème</sup> jour. Pako

est assez fatigué, mais ma venue lui fait du bien. Il mange un peu des bons légumes du jardin que je lui ai apportés (plantain, achillée, feuilles de fraisier et framboisier...). Il a maigri aussi.

J'ai rapporté des affaires de la maison pour qu'il se sente un peu comme chez lui ainsi qu'un foulard avec mon odeur.

Pako part en week-end l'après-midi même chez sa vétérinaire pour poursuivre sa surveillance et ses soins intensifs 24h/24h durant le week-end.

Ma visite et sa sortie momentanée de la clinique lui ont fait du bien. Il est légèrement plus vif et mange un peu plus de légumes.

Sa température semble enfin montrer des signes de baisse.

Au début de la deuxième semaine d'hospitalisation, sa température continue de baisser, mais reste élevée. Il faut maintenant trou-



Nécrose apparente





Photo de gauche : le 15 juillet.  
Ci-dessus : le 29 juillet.

ver un protocole pour ses soins locaux.

La plaque sombre de la peau est bien installée, il faut trouver un moyen de la supprimer (une chirurgie lourde n'est absolument pas envisageable compte tenu de l'état de faiblesse générale de Pako qui est à 10 jours d'hyperthermie).

Un produit fibrinolytique et permettant la régénération cutanée est trouvé du côté de la médecine humaine en complément d'une pommade à base de miel mise en place dès le début.

Un essai est donc fait et est plutôt concluant. Sa plaie s'améliore.

Des visites sont organisées tous les 3-4 jours, j'effectue 5 heures de route aller/retour afin de lui rendre visite, ce qui nous fait du bien à tous les deux.

Des antibiotiques sont passés en voie orale une fois sa température réduite afin d'envisager la sortie de Pako qui est maintenant hospitalisé depuis 15 jours. Les soins

en hospitalisation sont diminués petit à petit.

Pako sort le 12 juillet.

Le 15 juillet, sa plaque de nécrose est retirée laissant place à une zone fibrineuse maintenant réduite d'1/3 par rapport à la taille de départ.

Pako a pu partir en vacances où je continue les soins locaux (pansements) et les antibiotiques 2 fois par jour ainsi que la spiruline.

Le 29 juillet, une visite de contrôle montre une plaie nettement réduite.

Les antibiotiques sont arrêtés mais on poursuit les soins locaux. De jours en jours la zone réduit.

Lors de sa visite de contrôle du 19 août 2021, Pako n'a plus de plaie visible. Son bilan sanguin est bon. Il est guéri !

Pako n'a jamais lâché les pattoues et personne n'a lâché. Il s'est montré un patient combatif mais il a eu une prise en charge exceptionnelle, une vétérinaire d'une grande compétence, pas-

sionnée, acharnée, accompagnée d'une équipe formidable et dévouée.

Pako est mon miraculé.

Isabelle

## LES BASILICS, ROIS DES-HERBES AROMATIQUES

Le basilic est une herbe aromatique particulièrement appréciée des lapins.

Son parfum puissant les attire irrésistiblement vers la gamelle et stimule l'appétit des petits malades. C'est parfois même la seule herbe qu'un lapin en convalescence accepte de manger, ce qui ne simplifie pas la vie quand le lapin est malade en plein hiver !

Il constitue donc souvent un atout majeur lorsque l'on doit gérer un lapin capricieux ou ayant du mal à se remettre à manger.

Comme il possède des vertus digestives antispasmodiques et diurétiques, il peut constituer une petite aide supplémentaire sur le chemin de la guérison.

Le basilic peut être séché, mais ceci s'avère tout de même une opération assez délicate. Il perd alors sa belle couleur, mais conserve son parfum puissant. On peut le conserver tout l'hiver à l'abri de l'humidité et l'offrir soit en feuille entière comme friandise, soit comme stimulant de l'appétit en le saupoudrant sur la gamelle.

En dehors des menus, il a une autre propriété utile : les mouches apprécient peu son odeur. L'huile

essentielle de basilic peut donc être utilisée pour les repousser. Très utile en été pour éviter la ponte d'oeufs qui peuvent fortement blesser et même tuer les lapins .

Dans l'hémisphère nord, c'est une plante cultivée annuellement par semis, mais dans les régions tropicales, on peut considérer le basilic comme une plante vivace. Sous nos latitudes, on débute par semis en intérieur puis on repique en pleine terre lorsque la température le permet.

Généralement, il peut rejoindre le jardin à partir de mai ou juin

et même avril au sud de l'Europe. Le basilic aime la chaleur, mais pas forcément le plein soleil. Il est parfois possible de le faire pousser à mi-ombre. En revanche, il n'aime ni le vent, ni le froid ni les arrosages trop importants, ou au contraire trop rares.

Il atteint facilement entre 30 et 70 cm de hauteur, voire plus sous un climat chaud. Il peut pousser en pleine terre ou en pot et même en intérieur, devant une fenêtre de cuisine par exemple.

La récolte se fait de mai à octobre selon le climat.

Pensez à pincer les fleurs pour qu'il développe son feuillage !





Contrairement à certaines plantes, le basilic peut être consommé entièrement : tige, feuilles et fleurs.



Plants de basilics verts et pourpres cultivés l'un à côté de l'autre. La couleur importe peu aux lapins, les deux coloris sont très appréciés. La couleur pourpre a moins de succès sur les étals des marchés, mais si vous avez la chance d'en trouver, n'hésitez pas. Il apportera une touche de couleur à vos plats !

Nous connaissons tous le plus célèbre des basilics, le basilic grand vert. C'est le plus fréquemment vendu aussi bien au marché qu'au supermarché. Il a de grandes feuilles vertes bombées, légèrement gaufrées et assez fragiles. Il en existe pourtant bien d'autres que vous pouvez trouver en jardinerie pour enrichir votre potager ou décorer votre balcon, mais aussi sur certains marchés ou dans des épiceries asiatiques.

Le basilic marseillais est assez similaire et facile à trouver. Ses feuilles sont bien plus petites et plus pointues. Il est plus facile à cultiver en pot que le basilic grand vert.

Le basilic pourpre apporte une touche de couleur au potager. Il a également une saveur légèrement plus poivrée.

Le basilic citron ou basilic citronné est très populaire en Iran. Il possède des feuilles plus petites et une forte odeur de citron qui ne pose aucun souci aux lapins.

Le basilic cannelle est d'origine sud américaine. Comme son nom l'indique, il a un parfum proche de celui de la cannelle qui ne rebute pas les lapins. Son feuillage est vert, mais les fleurs et la tige sont pourpres, assez proche du basilic thaï.

Le basilic thaï est une plante traditionnelle de la cuisine thaïlandaise mais également d'autres pays asiatiques. Il est apprécié des lapins.

Le basilic sacré de Thaïlande, également appelé Tulsi est lui aussi comestible. Il a un goût très différent, mais qui visiblement plaît tout autant aux lapins.







Basilic pourpre.



Basilic citron.



Basilic cannelle.



Basilic thai.

Il est aisé de confondre ces deux basilics du fait de leurs fleurs pourpres.



Basilic thaï formant un véritable buisson lorsque le climat le permet. Basilic sacré.

Il existe également de faux amis ! Les shisos vert ou pourpre, ci-dessous, sont parfois confondus avec du basilic et peuvent même être appelés « basilic japonais », mais contrairement à lui, ils ne sont pas comestibles pour les lapins.



Il existe d'autres variétés de basilics, plus difficiles à trouver sur les étals, mais que l'on peut faire pousser. Si vous en avez la possibilité, n'hésitez pas à les cultiver ! La variété dans les menus participe au bien-être des lapins en apportant une excellente stimulation.

Gwenaëlle

## LE TAPIS, ÉLÉMENT CENTRAL DE LA VIE DU LAPIN URBAIN

Si les lapins de compagnie diffèrent peu de leurs cousins sauvages, leur habitat a peu de points communs avec une garenne. La vie en intérieur présente bien des avantages : sécurité, température agréable quasiment en permanence, pas d'humidité ni de courants d'air, absence de prédateurs... Mais elle a un inconvénient majeur : le sol !

Les pieds des lapins sont parfaitement adaptés aux surfaces qu'ils rencontrent à l'état sauvage : herbe, terre, mousse, petits cailloux, sable, racines... En revanche, ils sont très peu adaptés aux surfaces lisses et glissantes de nos intérieurs. Carrelages et parquets sont souvent l'ennemi du lapin faisant ses premiers pas dans un foyer. Le linoléum, s'il est plus commode, a tendance à lui irriter les pieds. Or un lapin qui n'est pas à l'aise ou qui a mal aux pieds va avoir tendance à limiter ses déplacements au maximum. Moins il bougera, moins il aura envie de bouger et les répercussions sur sa santé ne seront pas négligeables : prise de poids, transit moins performant, fonte musculaire, cœur affaibli, pieds abîmés, squelette plus fragile... Il est donc nécessaire dès l'arrivée d'un lapin dans le foyer de lui offrir le moyen de se déplacer et de faire de l'exercice de manière sûre et confortable. La curiosité fera le reste...





Les tapis en coton tissé à plat sont simples à laver, ce qui permet une bonne rotation même avec un lapin malade. Il en existe de toutes tailles et à tous les prix. Faciles à assortir à sa décoration, ils permettent d'intégrer le coin lapins à son intérieur. Ils aident les lapins à se déplacer sans glisser, sont assez confortables pour dormir, assez chauds en hiver, mais pas trop en été. Bref, ils sont une bonne solution !

Les tapis sont la solution à ces problèmes. Ils offrent une surface confortable et rassurante aux lapins les plus timides. Ils peuvent également, en période d'éducation, absorber les pipis hors du bac à litière.

Enfin, ils sont indispensables aux lapins âgés et handicapés ayant perdu de leur mobilité.

### Un problème majeur chez le lapin d'intérieur : la pododermatite

La pododermatite est un fléau qui touche près de 9 lapins de com-

pagnie sur 10, soit de manière ponctuelle, soit de manière chronique. Chez la majorité de ces lapins, il s'agit d'une simple irritation des talons, mais à des stades plus avancés de la maladie les os peuvent être touchés. Il est donc important de tenter de les éviter en prenant soin du sol sur lequel se déplacent les lapins. Et avant même de parler de la qualité des sols, il faut rappeler que pour éviter les pododermatites, les lapins doivent avant tout bouger.

La sédentarité sur des sols inadaptés est la formule parfaite pour abîmer les pieds des lapins. Les lapins vivant en cage ou en semi-liberté avec peu de sorties sont donc les premières victimes. Pour régler le problème, il faut donc en plus des traitements, une modification de l'habitat et même du mode de vie des lapins. Un maximum de liberté et des sols confortables.

### À chaque problème, son tapis !

À l'arrivée du lapin dans votre foyer, un enclos d'éducation sera indispensable pour apprendre à votre lapin les limites de son territoire, les bases de la propreté,



mais aussi pour lui offrir un espace sécurisé et rassurant. Deux options s'offrent à vous : un grand tapis recouvrant l'ensemble de la surface de l'enclos ou plusieurs tapis délimitant chacun un espace : repas, repos, jeux...

Les lapins étant rarement 100% propres à leur arrivée, le premier critère de choix sera la facilité de nettoyage ainsi que la capacité d'absorption.

Un grand tapis en coton souple (faux boutis, plaid) ou plusieurs petits tapis en coton ou tapis de bain sont de bons choix pour débiter. Les tapis en matière végétale sont fortement déconseillés pour cet usage car une fois souillés, ils conservent souvent une mauvaise odeur difficile à nettoyer.

Les tapis d'extérieur en polypropylène ne sont pas adaptés aux premiers pas d'un lapin non éduqué, mais sont une bonne solution si vos lapins ne sont pas des grignoteurs.

On peut également avoir un grand tapis de base et ajouter un petit tapis plus absorbant devant le bac à litière si les accidents sont encore fréquents. De même, si le lapin a des problèmes de mobilité ou souffre d'une pododermatite, un tapis Drybed peut être utilisé soit en tapis de repos, soit en fond de bac à litière. Ces tapis restent bien secs en surface et sont très confortables. En revanche, l'urine passe à travers. Il faut donc tout de même protéger le sol.

Une fois le lapin éduqué, il est possible de varier les plaisirs et d'assortir parfaitement la déco du coin lapin à la vôtre. En effet, les contraintes sont alors moins lourdes puisque les nettoyages en machine ne seront plus aussi nécessaires.



À l'arrivée des lapins dans leur nouveau foyer, un tapis le plus souvent accompagné d'un enclos, permet de bien délimiter le territoire du lapin et facilite l'apprentissage de la propreté.

Comme vous pouvez le voir sur les exemples illustrant cet article, deux grandes catégories de tapis remportent les suffrages : les tapis en coton tissés à plat et les tapis, au contraire, très fournis.

Les deux catégories pouvant parfaitement cohabiter. On préférera les tapis plats faciles à nettoyer pour le côté litière ou repas et les tapis plus volumineux et poilus pour le confort du coin sieste.



Les tapis de bains sont peu coûteux et faciles d'entretien. Deux qualités qui facilitent grandement la vie !



Tapis tissé à plat ou à poils longs, tous les goûts sont dans la nature. Les tapis et couchage poilus bien doux sont plus appréciés en hiver. En été, certains lapins ne supportent plus du tout de dormir sur un tapis, même tissé à plat, et préfèrent la fraîcheur du parquet ou du carrelage. Chez certains lapins un tapis ou couchage trop confortable provoque une irrésistible envie d'uriner. Faites toujours un test avant d'investir dans un grand tapis !



Les lapins aiment le confort et disent rarement non à un couchage supplémentaire ! Coussin, tapis matelassé, panier etc. Là encore, vérifiez les facilités de nettoyage. Un accident est vite arrivé, surtout au début de la vie en liberté.



Les tapis ludiques pour bébés ou spécialement conçus pour les lapins sont adaptés aux lapins joueurs et curieux qui sauront aussi bien jouer avec que s'y reposer.

Les tapis à poils longs ou de type fausse fourrure sont appréciés pour leur côté « doudou ». Avant d'investir dans un immense tapis, pensez à tester sur une plus petite surface le comportement de vos lapins. Les lapins peuvent grignoter certaines matières et ne pas

mettre un seul coup de dent dans d'autres et il n'y a aucun moyen de le prévoir sans tester.

Les tapis en matière végétale seront réservés aux lapins parfaitement propres et qui les grignotent très peu. D'une manière générale, si vos lapins grignotent les tapis

dans le but d'en avaler des fibres, il faut changer de tapis, même si à la base il s'agit de quelque chose de non toxique.

D'une part l'accumulation de fibres peut poser des soucis digestifs et d'autre part ceci les détourne des fibres qu'ils doivent manger : leur foin. Si le lapin grignote sans avaler, il est possible de lui laisser le tapis si sa destruction ne vous pose pas de souci. Il est possible également de laisser un tapis de ce type qui servira de défouloir.

Lorsque vous disposez un nouveau type de tapis dans l'espace de vos lapins, surveillez-les bien dans les premiers temps afin de stopper tout comportement dangereux.

Les lapins aiment le confort et il est également possible d'ajouter sur un tapis tissé à plat ou à poils ras, un tapis plus poilu ou





imitation fourrure qui servira de coin de sieste. Certains lapins aiment jouer les Princesses au petit pois et se percher sur un pouf moelleux, un coussin ou une pile de plaids pour un maximum de

confort. Attention cependant, certains lapins ne peuvent s'empêcher d'uriner sur les surfaces moelleuses. Un hamac peut alors être une bonne alternative ! Il est également possible de pro-



poser des tapis ludiques de type tapis d'éveil ou tapis de fouille sur lesquels les lapins découvriront des surfaces et reliefs variés. Recycler le tapis des enfants ou en fabriquer un sont deux options possibles. Vous pouvez vous inspirer des tapis de fouille et d'éveil proposés dans le commerce. Même sur un tapis classique, il est impératif d'ajouter des jouets. Les lapins aiment beaucoup dormir, mais ils ont aussi besoin d'être stimulés par des jouets variés : balles, tunnels, pots à empiler, boule de foin, objets à détruire en osier, etc.

Attention ! Si les tapis offrent plus de confort pour faire des acrobaties, ils aident aussi à avoir de meilleurs appuis pour sauter sur des meubles.

Vérifiez bien que votre lapin n'a pas soudainement accès à un rebord de fenêtre ou à un meuble interdit proche d'un tapis.

### **Mon lapin refuse de marcher hors des tapis**

Comme nous l'avons vu en introduction, les lapins sont souvent peu à leur aise sur nos sols glissants. Le parquet et le carrelage peuvent rebuter un lapin au point qu'il refusera de mettre un orteil hors de ses tapis. La solution la plus souvent adoptée est alors de créer un chemin de tapis à travers la pièce, voire à travers l'appartement. Le lapin passe alors de tapis en tapis. Si cette solution est efficace à court terme, elle n'aide pas le lapin à marcher sur des sols moins confortables. L'éducation entre alors en jeu pour l'habituer petit à petit à se déplacer avec aisance. Il suffit, comme souvent, de s'appuyer sur son comportement naturel. Un lapin qui ne se sent pas en sécurité, n'a souvent





qu'un but : rejoindre son terrier au plus vite. Il en est de même pour nos lapins de compagnie ! S'il refuse de quitter son tapis pour déambuler librement, il suf-

fit de le porter jusqu'à l'endroit où l'on aimerait qu'il se promène et de le poser. En toute logique, il va chercher à rejoindre au plus vite son « coin lapin ». En répé-

tant cette séance, il va s'habituer à effectuer le trajet et la curiosité devrait le pousser à le refaire en sens inverse. Si vous avez plusieurs lapins, ils peuvent également s'encourager. En effet, il y a toujours un lapin plus curieux et plus aventureux qui montre le chemin !

Si vous avez opté pour le chemin de tapis, comme sur la photo ci-contre, tentez de les espacer de plus en plus au fil des semaines pour pousser votre lapin à faire quelques pas sans tapis. Vous pouvez également ne laisser que des tapis isolés formant un îlot à des endroits stratégiques. Ils encourageront le mouvement. Les grands couloirs peuvent rebuter même les lapins à l'aise sur le parquet et le carrelage. Un long tapis de couloir peut motiver le lapin à l'emprunter plus facilement. Ce type de tapis est également très apprécié pour réaliser des courses folles et toutes sortes de bonds acrobatiques.

Encourager le mouvement et permettre aux lapins d'exprimer leur comportement naturel, c'est également les remettre ou les maintenir en forme. En faisant de l'exercice, ils se musclent, renforcent leur cœur et consolident leur squelette. Sans parler de l'impact positif sur leur moral ! Faire des bonds de joie en cage ou sur un sol glissant est impossible, mais sur un tapis confortable et rassurant, il n'y a plus de limites aux courses folles et pirouettes joyeuses !

Gwenaëlle



Les amateurs de confort apprécient les plaids pliés en plusieurs couches.

## Des lapins au pays des caribous

En août 2021, ma conjointe et moi sommes venues nous installer au Québec avec nos deux lapins Cookie et Bounty. Le projet dans son ensemble a demandé beaucoup de préparation, particulièrement en temps de pandémie. La venue des lapins a été semée de nombreuses embûches, mais avec de l'organisation et de la volonté, rien n'est impossible !

### Des démarches nombreuses et complexes

Lorsque notre projet d'installation au Québec est né, bien avant la pandémie, il nous a semblé évident qu'il était hors de question de partir sans nos lapins. Nous pensions bien que quelques formalités administratives seraient nécessaires, mais nous n'en avions pas saisi toute l'ampleur. En commençant à nous renseigner sur internet, nous avons pris la mesure de la complexité de la démarche.

Tout d'abord, il n'était pas évident de trouver des informations. Et surtout, en lisant les quelques témoignages que nous pouvions trouver sur des forums, nous avons compris qu'il faudrait demander un permis d'importation, effectuer une quarantaine, trouver une compagnie aérienne acceptant les lapins... Le stress et la confusion ont commencé à s'installer, mais nous ne nous sommes pas découragées et nous



De vrais globe-trotters.

avons continué à chercher des renseignements.

En janvier 2021, soit 8 mois avant notre départ, nous avons contacté le bureau local de Montréal de l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA), qui est le service vétérinaire qui gère entre autres tout ce qui concerne la venue d'animaux au Canada. Afin d'être bien certaines de remplir toutes les conditions et de n'oublier aucune démarche, nous leur

avons posé toutes nos questions. Ils nous ont répondu très rapidement en nous expliquant en détail les nombreuses étapes à suivre. Tout au long du processus, ils ont toujours été très disponibles pour répondre à nos questions et cela nous a vraiment aidées.

Pour résumer, afin de faire venir des lapins sur le territoire canadien, il est nécessaire de faire une demande de permis d'importation. L'obtention de ce permis

est conditionnée à plusieurs éléments. Tout d'abord, les lapins doivent être vaccinés contre la myxomatose et le VHD1 et 2 selon des délais précis qu'il est indispensable de respecter (entre 90 et 30 jours avant le départ pour le VHD et au moins 21 jours avant le départ pour la myxomatose). De plus, il est essentiel de demander à l'ACIA quels sont les vaccins requis, puisque certains ne sont pas autorisés.

En plus du certificat de vaccination et de la copie du carnet de vaccination, il faut fournir un certificat de bonne santé rempli par le vétérinaire traitant et certifié par la Direction départementale de la protection des populations

(DDPP) du département de résidence.

Il est également nécessaire de prévoir dès l'arrivée au Canada une quarantaine à domicile de 30 jours, dans une cage fermée et dans une pièce à part du logement qui doit être fermée. De plus, pendant toute la durée de la quarantaine, tous les déchets (litière sale, restes de nourriture) doivent être conservés dans cette pièce. Ce lieu de quarantaine doit être approuvé par un inspecteur de l'ACIA afin que le permis puisse être délivré. Comme nous allons être locataires, il fallait aussi fournir une lettre du propriétaire de l'appartement attestant qu'il accepte que la quarantaine

des lapins s'y déroule. Ce point n'est pas simple : à Montréal, une grande partie des propriétaires de logements en location n'acceptent pas les animaux. Il faut donc bien anticiper les recherches en ciblant les annonces qui portent la mention « animaux acceptés ».

Pour le permis d'importation, il faut aussi fournir une déclaration sur l'honneur établissant que les lapins nous appartiennent et que nous les faisons voyager avec nous à titre d'animaux de compagnie. Avec tous ces éléments à notre disposition, nous avons tout de suite établi un rétroplanning afin de s'assurer d'effectuer chaque étape dans les délais requis.

Nous avons pris à l'avance les rendez-vous chez le vétérinaire et à la DDPP. L'ACIA nous a indiqué à quel moment débiter officiellement notre demande de permis via leur espace en ligne pour qu'elle puisse être traitée dans les temps tout en restant valable, puisque les permis possèdent une date d'expiration.

Dès le début de l'année 2021, nous avons donc pu établir le calendrier des démarches à suivre. Même s'il a dû être revu plusieurs fois à cause de la pandémie, cela nous a beaucoup aidées de commencer à nous préparer autant à l'avance.

### **La question épineuse du transport jusqu'au Canada**

C'est lorsque nous avons commencé à nous pencher sur la question du transport que les choses se sont encore plus corsées... Comme si ce n'était pas déjà assez compliqué ! Nous avons découvert que la grande majorité des compagnies aériennes n'acceptait pas les lapins à bord, que ce soit en



Cookie et Bounty dans leur cage de transport, avant de partir pour leur grand voyage.

cabine ou en soute. Il existe seulement quelques compagnies qui les acceptent, et la seule qui possède une ligne Paris-Montréal est Corsair. Nous avons donc réservé nos billets avec cette compagnie, en appelant directement après le service client pour ajouter une franchise « animal en cabine ». Ils n'autorisent qu'un animal par passager, et fort heureusement nous étions deux. Nous avons tout de même demandé si les deux lapins pouvaient voyager dans la même caisse de transport si ses dimensions le permettaient. On nous a dit oui une première fois, avant de nous dire le contraire quelques mois plus tard, mais j'y reviendrai. Concernant la cage de transport, les conditions et les dimensions sont indiquées clairement sur le site de Corsair. Il faut nécessairement une cage qui s'ouvre uniquement par le dessus et qui puisse passer sous un siège. Nous avons dû faire de nombreuses recherches avant d'en trouver une qui correspondait à ces critères. De plus, Corsair demande un certificat de bonne santé qui doit être effectué par le vétérinaire dans les cinq jours précédant le

départ, à ne pas confondre avec celui demandé pour le permis d'importation.

Nous étions très contentes d'avoir trouvé une compagnie qui acceptait les lapins en cabine. Cependant, la liaison Paris-Montréal de Corsair était interrompue depuis le début de la pandémie, et elle devait reprendre en juin 2021. Mais, cette date ne cessait d'être repoussée et, à la mi-juin, catastrophe : Corsair a annulé notre vol prévu début août. Nous avons alors passé des heures au téléphone pour appeler toutes les compagnies aériennes qui acceptaient les animaux afin de leur demander si les lapins étaient autorisés. La réponse était toujours la même : non. Ni en cabine, ni en soute. Nous avons eu un faux espoir : sur son site internet, Lufthansa indiquait accepter les lapins en soute. Lorsque nous avons appelé le service client pour confirmer l'information, on nous a dit que les lapins étaient bien acceptés en soute, et qu'il suffisait qu'on appelle après avoir réservé nos propres billets pour les enregistrer. Nous avons aussi-

tôt pris nos billets. Par contre, il nous a fallu plusieurs jours avant de réussir à joindre de nouveau le service client, tellement les temps d'attente au téléphone étaient longs. Et là, nouvelle déconvenue : en fait, depuis peu, Lufthansa n'acceptait plus les lapins en cabine. L'information avait été modifiée sur les versions anglaise et allemande du site, mais pas la version française... Annulation des billets, et retour à la case départ.

Nous avons alors pensé à une autre option : partir en août sans les lapins en laissant nos proches s'en occuper, et revenir les chercher lorsque la ligne Paris-Montréal de Corsair reprendrait, c'est-à-dire le 1er septembre. Nous pensions qu'une seule de nous deux pourrait faire l'aller-retour, mais au téléphone, le service client nous a dit qu'il n'était pas possible que les lapins voyagent dans la même cage de transport, et que c'était donc un lapin par personne. Ils nous ont aussi confirmé que la ligne rouvrirait bien le 1er septembre, donc nous avons pris deux billets. Sauf que peu de temps après, la réouverture de la ligne a de nouveau été annulée. Nous avons donc fait une croix sur cette solution, qui n'était de toute façon pas du tout pratique puisqu'en plus cela décalait tous les délais relatifs au permis d'importation.

Je dois avouer qu'à ce stade, nous étions en plein désespoir. Nous avons fini par découvrir que certaines compagnies aériennes comme Air France pouvaient transporter par fret n'importe quel animal, lapins compris. Ce type de transport se fait dans des compartiments dédiés aux ani-



La cage de quarantaine prête à accueillir les lapins pendant 30 jours.

maux dans les avions cargo. Nous avons trouvé une entreprise nommée Air Transport Animal, qui prenait en charge l'ensemble du transport, de notre domicile à Paris jusqu'à l'arrivée à Montréal. Ce mode de transport nous semblait particulièrement stressant pour les lapins, mais c'était le seul choix qui nous restait. Sauf que nous avons réalisé qu'il était obligatoire pour l'obtention du permis d'importation que les lapins voyagent sur le même vol que leurs propriétaires, ce qui rendait impossible le transport par fret. Nous avons tout de même décidé de demander une dérogation auprès de l'ACIA en démontrant, preuves à l'appui, qu'il était totalement impossible de faire voyager les lapins sur le même vol que nous. Elle a heureusement été acceptée, et nous avons pu faire appel aux services d'Air Transport Animal. Afin de pouvoir faire voyager les lapins de cette manière, il fallait que l'une de nous deux soit leur « expéditrice », et l'autre leur « destinataire ». Les choses se sont donc passées ainsi : ma conjointe est partie deux jours avant moi pour être disponible pour récupérer les lapins à leur arrivée, et moi, je suis restée deux jours de plus qu'elle pour les confier à la société de transport animal. À cause de cela, nous avons dû modifier de quelques jours la date de départ et il a donc fallu solliciter une modification au niveau de la demande de permis d'importation, qui s'est faite rapidement.

Entre temps, la visite d'approbation du lieu de quarantaine a pu se tenir. Pour nos recherches d'appartement, nous avons fait appel à une agence pour expatriés pour s'occuper des recherches

d'appartement, mais aussi pour gérer cette visite. Nous avons commandé chez Walmart une très grande cage pour chien, qui a été installée dans la chambre qui servirait de pièce de quarantaine. Après la visite de l'inspecteur et l'approbation du lieu de quarantaine, en plus de tous les documents que nous avons fournis, le permis d'importation nous a été délivré. En effet, nous avions préalablement fait notre demande en ligne. Elle nécessite de remplir un formulaire indiquant des informations sur les lapins, les raisons de leur importation, le lieu de départ, le lieu d'arrivée, de quarantaine, etc. C'était enfin une première victoire !

### **Le grand départ**

Alors que le départ approchait, nous avons pu enclencher la dernière phase des démarches. Comme prévu avec notre vétérinaire, nous avons fait faire les certificats de bonne santé que nous avons ensuite fait certifier à la DDPP de notre département. Sur recommandation de la DDPP, nous avons également fait pucer les lapins et fait faire des passeports. Ces passeports et les certificats d'identification liés aux puces ont d'ailleurs également été certifiés par la DDPP. Il avait fallu anticiper le puçage puisque les puces pour lapins ne sont pas très courantes, et la clinique vétérinaire avait donc dû les commander spécialement. Ce puçage n'est pas obligatoire, mais il est très fortement recommandé : c'est la seule chose qui permet de relier officiellement les lapins à leurs documents. D'ailleurs, les puces des lapins ont été contrôlées par l'inspecteur vétérinaire lors de leur arrivée à Montréal. Nous avons fait parvenir tous

ces documents à l'ACIA dans la foulée pour valider l'obtention du permis d'importation. Il est à noter que les démarches auprès de l'ACIA sont payantes, comme souvent avec l'administration canadienne, et il est nécessaire de fournir la facture aux agents vétérinaires à chaque étape de la procédure.

Restait alors l'organisation concrète du transport, qui n'est pas une mince affaire. Nous avons donc fait appel à Air Transport Animal pour prendre en charge le voyage et traiter avec Air France. La compagnie aérienne était plutôt réticente à l'idée de faire voyager les lapins dans la même cage de transport. J'ai eu l'idée de fournir une attestation indiquant qu'ils vivaient ensemble depuis leur plus jeune âge et qu'ils s'entendaient parfaitement, et qu'il n'y avait donc pas de risque de bagarre, ce que craignait Air France. Cela a beaucoup aidé. Il faut savoir que la réservation de ce type de vols ne peut se faire que quelques jours à l'avance, ce qui est une source de stress énorme quand on doit en plus gérer le reste d'un déménagement international. À peine quelques jours avant le départ, nous avons donc eu la confirmation du vol des lapins ainsi que la lettre de transport aérien et le numéro de vol que nous avons fourni à l'ACIA. Il est aussi à noter qu'il est obligatoire de faire effectuer le dédouanement à l'arrivée à Montréal par un « broker », c'est-à-dire une agence spécialisée. Nous sommes passées par Cargolution. Par contre, c'était à nous de fixer le rendez-vous pour l'inspection vétérinaire à l'arrivée à l'aéroport.

Une fois toute la procédure orga-



nisée, le jour du grand départ est arrivé. Le vol des lapins était prévu à 15h, mais le taxi animalier est venu les chercher dès 7h du matin afin d'avoir le temps d'effectuer toutes les démarches auprès des douanes. Comme nous avions pris le forfait le plus complet, c'est aussi à ce moment-là que nous a été fournie la caisse de transport aux normes internationales du transport aérien. J'ai donc installé les lapins avec deux grandes serviettes de plage bien absorbantes, que nous avons placées dans leur coin quelques jours plus tôt pour qu'elles prennent leur odeur. J'ai également mis beaucoup de foin, des herbes séchées, des friandises, des granulés, des jouets en foin : tout pour les inciter à manger afin que le transit ne s'arrête pas. Ils avaient aussi une gamelle d'eau et un bol, dans lesquels j'ai mis quelques gouttes de jus de carotte pour les inciter à boire. Ces deux sources d'eau sont systématiquement vérifiées régulièrement et remplies au besoin. Je les ai ensuite confiés au taxi animalier qui allait les conduire à l'aéroport avec tous les originaux de leurs documents, dont j'avais fait des copies au cas où. J'étais très stressée de les laisser partir, mais je n'avais pas vraiment le choix. Nous étions censées recevoir des nouvelles pendant la journée, mais de manière générale il fallait souvent relancer Air Transport Animal. Nous avons tout de même eu une photo au moment où ils avaient passé la douane et attendaient dans un entrepôt climatisé d'être chargés dans l'avion. Grâce à leur numéro de vol, nous pouvions les suivre sur un site de suivi de vols et malheureusement, ils ont dû attendre plus longtemps que prévu car leur vol avait du retard. Il a donc fallu pré-

venir Cargolution et le vétérinaire de l'ACIA en poste à l'aéroport de ce retard, avant que je prenne moi-même mon propre avion. Cela a donc fait trois avions pour deux humaines et deux lapins : pas génial pour l'empreinte carbone et pour le portefeuille. Le transport animal par fret aérien, si l'on additionne toutes les prestations, est effectivement très coûteux et nous en avons eu pour plus de 1000 euros, contre 200 euros si nous avions pu voyager en cabine avec les lapins. Quand on aime, on ne compte pas... Il est possible de s'en tirer pour



Des lapins heureux, enfin sortis de quarantaine !

moins cher en traitant directement avec Air France, mais honnêtement, je recommande très fortement de laisser les courtiers prendre en charge l'ensemble des démarches puisqu'elles sont vraiment trop complexes pour être effectuées par des particuliers. Le mieux reste encore la possibilité de voyager en cabine avec ses lapins, ce qui permet d'éviter énormément de stress et d'économiser beaucoup d'argent.

Le vol des lapins s'est finalement très bien passé et ma conjointe a été prévenue par Cargolution dès leur arrivée. Elle a su tout de suite qu'ils mangeaient tranquillement dans leur cage, pas du tout stressés ! Ils sont passés par la douane

et le contrôle vétérinaire, ce qui a pris un certain temps. Ensuite, elle a pu les récupérer et les emmener dans leur nouveau chez-eux. Il faut savoir que les avions cargo arrivent dans un endroit assez éloigné du reste de l'aéroport, au milieu des entrepôts de marchandises. Toute une aventure ! Puisqu'elle était arrivée deux jours avant, ma conjointe avait eu le temps d'installer dans la cage de quarantaine une cabane, un bac à litière, une gamelle d'eau et beaucoup de jouets, et d'acheter de la verdure bien fraîche. Quand je suis moi-même arrivée, j'étais

morte de stress et je m'attendais à devoir gaver les lapins en urgence. Mais bien au contraire, ils étaient tranquillement en train de manger leurs herbes et leur foin comme si de rien n'était. Leur transit était impeccable. Ils semblaient juste un peu fatigués, mais du tout stressés. Pour être franche, ils étaient en bien meilleure forme que nous !

Comme ils étaient arrivés tard le soir, la visite de quarantaine avec l'inspecteur vétérinaire a eu lieu le lendemain matin. Elle s'est très bien déroulée, et il nous a remis un document de quarantaine à conserver. Les 30 jours de quarantaine ont donc officiellement débuté. Cela a été assez long

pour Cookie et Bounty, qui ont toujours été habitués à vivre en liberté. Ils l'ont toutefois mieux vécu que nous ne l'aurions pensé et ils ont été très patients. En plus, les conditions n'étaient pas idéales : il faisait une chaleur épouvantable, et on devait donc placer des pains de glace dans la cage et des serviettes mouillées sur les grilles pour les garder au frais. La chaleur a rendu le fait de garder les poubelles dans la pièce assez intenable : même la gigantesque poubelle hermétique que nous avions achetée s'est révélée petite et nous devons donc tasser dedans les sacs de litière qui commençaient à sentir vraiment mauvais à cause de la chaleur. Après 30 jours, la visite de fin de quarantaine a eu lieu, et les lapins ont enfin pu s'installer dans leur nouveau lieu de vie. Mission accomplie ! Nous pouvions enfin souffler et mettre derrière nous tous ces mois de stress et même d'angoisse.

### **Quelques conseils à destination des personnes intéressées**

Si vous envisagez de vous installer au Québec avec vos lapins, je ne peux que vous encourager à le faire. Les démarches sont effectivement compliquées, et pas uniquement pour les lapins, mais nous n'avons aucun regret et nous sommes très heureuses d'avoir choisi de nous y établir. Si nous avons réussi avec toutes ces complications, c'est que c'est faisable !

Voici quelques conseils tirés de notre parcours du combattant : premièrement, il est indispensable de commencer à planifier plusieurs mois à l'avance. La première chose à faire est de prendre contact avec l'ACIA pour

connaître le détail de la procédure et des documents à fournir. Ils ont toujours été très aidants avec nous, et il ne faut pas hésiter à leur poser des questions sur les choses à faire et à ne pas faire, et à faire le point régulièrement sur les étapes de la procédure. Prévoyez également le calendrier vaccinal, les rendez-vous chez le vétérinaire et à la DDPP le plus en avance possible. Par ailleurs, je vous conseille de vous occuper dès que vous le pouvez de la question du lieu de quarantaine, une fois votre logement sur place pour faire la visite pour vous, il me semble qu'il est possible de contacter des associations de protection animale qui peuvent vous aider. D'autre part, je recommande aussi de régler la question du transport le plus tôt possible. Si vous avez la possibilité de voyager en cabine avec vos lapins, c'est l'idéal. Il faut bien confirmer plusieurs fois avec la compagnie aérienne, par sécurité. Si ce n'est pas possible, il reste l'option du transport par fret aérien, qui reste soumise à une dérogation et qui est beaucoup plus complexe, stressante et coûteuse. Ça reste donc une solution de dernier recours, à mon avis.

Une fois installés, il est plutôt facile de vivre avec des lapins au Québec. La plupart des boutiques d'aliments pour animaux vendent le foin et tous les autres produits de la marque Oxbow, qui est de bonne qualité. C'était déjà le foin que nous utilisions avant notre départ, mais si ce n'est pas votre cas, je vous conseille de commencer à habituer votre lapin à ce foin avant le départ. En France, on le trouve sur internet, avec toutefois des ruptures de stock assez fré-

quentes, donc il vaut mieux anticiper les commandes. Concernant les vétérinaires, ici, on ne parle pas de NAC mais d'animaux exotiques. Il existe plusieurs cliniques spécialisées dans la grande région de Montréal. Il est possible de faire la demande de la liste via le site. En revanche, il me semble que les vétérinaires pour animaux exotiques sont moins présents quand on s'éloigne des grands centres. Une chose qui peut surprendre, c'est l'absence de vaccination. En effet, la myxomatose n'est pas présente en Amérique du Nord, et le VHD non plus en principe (même s'il commence malheureusement à se développer sur la côte Ouest). C'est d'ailleurs pour cette raison que les démarches vétérinaires sont aussi strictes. Enfin, lors des retours en France pour les vacances, il existe des solutions de garde. De notre côté, nous faisons appel à Flair Concept Animal, une pension située à Laval qui a l'habitude de recevoir des lapins. Il y a donc tout pour vivre tranquillement avec ses lapins.

Si vous entreprenez cette grande aventure et que vous avez besoin de conseils, n'hésitez pas à me contacter sur le forum, où il existe un sujet intitulé « Voyage en avion » dans lequel j'ai beaucoup discuté en direct de toutes nos démarches.

Hélène

## Se préparer à une catastrophe...

Nous étions jusqu'ici habitués au confort et à la sécurité, mais ces dernières années, le monde a été touché par une grande variété de catastrophes naturelles, a vécu une pandémie et des confinements et la guerre est désormais de retour en Europe. Penser à devoir un jour évacuer son logement et s'y préparer ne relève plus du fantasme. Il ne s'agit plus de jouer à se faire peur, mais d'affronter sereinement certains événements. Nous avons tous vu ces images de personnes fuyant les inondations ou la guerre, leurs animaux sous le bras. Impossible alors de ne pas se poser la question : si je devais fuir mon logement avec mes lapins, serais-je prêt ?

Pour l'instant, nous avons eu à gérer des canicules et des confinements. Nous avons tous pris des mesures pour aider nos lapins à supporter du mieux possible les périodes de forte chaleur. Nous avons également appris à prévoir des stocks et à diversifier nos approvisionnements lors des confinements.

Nous avons su nous adapter à tout ce qui peut toucher nos lapins à l'intérieur de notre logement. Sommes-nous prêts pour autant à devoir quitter notre logement avec eux ?

### Quand nous devons être évacués sans pouvoir emporter nos animaux

Il est possible que vous seul deviez être évacué, vers l'hôpital par exemple. Certaines mairies proposent un service de déclaration

des animaux domestiques afin de prévenir les secours qu'il y a un chien, un chat ou autre dans votre logement.

La carte d'urgence à conserver sur soi, permet aux services d'urgences de savoir qu'un animal est seul chez vous pendant que vous êtes hospitalisé et qu'il faut pré-

venir un tiers qui s'en occupera. Si vous êtes pris en charge par les pompiers ou les urgences, vous augmentez vos chances qu'ils trouvent votre carte en la plaçant près de vos papiers d'identité et de votre carte de sécurité sociale. Un autocollant posé sur votre porte d'entrée peut indiquer aux

<b>J'AI UN ANIMAL SEUL À LA MAISON</b>	
..... Nom du propriétaire	
	<b>UN ANIMAL M'ATTEND CHEZ MOI EN CAS D'URGENCE, MERCI DE PRÉVENIR :</b>
..... Nom et téléphone personne 1	
..... Nom et téléphone personne 2	

Vous pouvez imprimer cette carte afin de la conserver dans votre portefeuille.





Exemple de carte proposée par la ville de Poissy.  
N'hésitez pas à demander à votre ville si elle propose ce type de service.

pompiers qu'un animal est seul à l'intérieur et qu'un tiers doit être informé afin de le prendre en charge. Certaines associations proposent également ce type de document. Si votre hospitalisation se prolonge, il est également possible de faire appel à un service de garde en famille d'accueil. Pensez dans ce cas à prévenir un tiers de cette possibilité et à lui indiquer quelques contacts.

### Quand nous ne sommes pas avec nos lapins au moment de la catastrophe

Avoir sur soi des photos de ses lapins permet de les retrouver plus facilement et d'être identifié comme leur propriétaire s'ils ne sont pas pucés. Vous pouvez également préparer des feuilles avec des photos, leur description et vos coordonnées que vous pourrez utiliser en cas de perte que vous conservez à votre domicile, mais aussi sur votre lieu de travail au cas où votre logement ne serait plus accessible.

### Le risque d'incendie

Tout d'abord, avant même de penser à devoir fuir un incendie, il faut éviter que ce soient nos ani-

maux de compagnie qui le provoquent. Les chats qui cohabitent très souvent avec des lapins sont

connus pour allumer les plaques de cuisson en déambulant dans la cuisine. Mais les lapins ne sont pas en reste et peuvent faire tomber des bougies ou grignoter les fils électriques ce qui peut non seulement les électrocuter, mais aussi mettre le feu. Mon lapin Storm est le roi pour pousser le thermostat du chauffage à fond. Heureusement, il n'y a rien d'autre qu'il puisse allumer, mais je fais le nécessaire pour bloquer le thermostat quand je ne suis pas là.

### Anticiper une catastrophe météorologique

Si vous habitez une zone à risque, tenez-vous au courant via les



La caisse de transport doit être assez grande pour permettre aux lapins de s'allonger. On peut y mettre un sol absorbant (alèse, serviette éponge...) mais aussi du foin et de la verdure. N'oubliez pas d'indiquer votre nom ainsi que votre numéro de portable au cas où vous seriez malheureusement séparés.



Les grilles d'enclos modulables permettent de s'installer partout, même en urgence. Pensez à avoir toujours un stock de colliers pour les assembler. Il suffit d'y installer la cage de transport pour en faire un endroit rassurant pour vos lapins.

services de type vigilance météo France. Certaines villes possèdent également une application diffusant des alertes météorologiques. Déterminez quelle pièce de votre maison offre le plus de sécurité en cas d'inondation par exemple et équipez-la pour vous y réfugier si besoin. Si vous êtes dans une région sujette aux coups de vents violents, choisissez plutôt une pièce sans fenêtre pour vous protéger.

Les coupures d'eau et d'électricité étant fréquentes, ayez en réserve de l'eau, des bougies, des piles, une lampe torche, voire un petit générateur, et un poste de radio pour vous tenir au courant de l'évolution de la situation. Si vous avez une baignoire, elle peut être

remplie d'eau pour servir de réservoir.

### Préparer une évacuation

Si l'on a la chance d'avoir de la famille ou une résidence secondaire dans une autre zone pouvant nous servir de refuge en cas d'inondation ou d'incendie, le souci du point de chute est résolu. Si vous n'avez pas de point de chute, gardez une liste d'hôtels, de pensions ou de refuges acceptant les lapins dans votre région.

Il est essentiel de prévoir le nécessaire pour évacuer vos lapins sans trop de difficulté. Avoir toujours un enclos sous le coude, par exemple, facilite grandement la vie. Tout regrouper au même endroit, évite de courir dans tous

les sens au moment d'une évacuation. Il vous faudra :

- des bouteilles d'eau.
- du foin et des granulés en assez grande quantité pour faire face à une fermeture de magasins ou à une impossibilité de vous y rendre pendant deux semaines.
- les médicaments de secours et les traitements en cours. Comptez deux semaines de stock. Pensez à prendre les carnets de santé.
- un bac à litière et de la litière ou des serviettes éponges/serpillères.
- une caisse de transport avec vos coordonnées dessus. Elle doit permettre aux lapins de s'allonger de tout leur long car ils peuvent devoir rester à l'intérieur plusieurs jours.
- des gamelles dont une de type bol pour l'eau.
- un plaid ou des tapis.
- de quoi faire un peu de ménage.
- Un feutre qui peut permettre de mettre un numéro de téléphone dans leurs oreilles, par exemple.
- Une trousse de secours avec désinfectant, compresses stériles, produit et seringue de gavage, tire-tique, sham-pooing à sec... Mettez-la à jour chaque année, car certains produits se périment rapidement.
- Sacs-poubelle ou sacs plastique de diverses tailles.

Placez le plus de choses possible dans un sac à dos afin de faciliter vos déplacements.

Et bien entendu pensez à faire de même pour vous !

Gwenaëlle



# POUR PRENDRE SOIN DE MON LAPIN EN MON ABSENCE

photo  
du lapin

Nom du propriétaire + téléphone.....

Nom du lapin + identification (tatouage/puce).....

Date de naissance ...../...../..... Mâle/Femelle

Nom du vétérinaire .....

Date de la dernière vaccination ...../...../..... Nom des vaccins.....

Date de la stérilisation ...../...../.....

Antécédents médicaux.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## REGIME ALIMENTAIRE

**FOIN** Le foin doit être distribué..... par jour. **MON LAPIN DOIT TOUJOURS AVOIR DU FOIN À DISPOSITION !**  
La marque de foin habituelle est.....

**EAU** L'eau doit être changée chaque jour. **MON LAPIN DOIT TOUJOURS AVOIR DE L'EAU À DISPOSITION !**  
L'eau habituelle de mon lapin est.....

**GRANULES** Mon lapin mange chaque jour ..... de granulés. À donner en.....fois matin/midi/soir  
Sa marque de granulés habituelle est.....

**LEGUMES** Mon lapin mange chaque jour .....g de verdure. À donner en.....fois matin/midi/soir  
Ses légumes préférés sont .....

**AUTRES** Mon lapin mange également .....

## OÙ TROUVER DE L'AIDE ?

Site d'information : [www.ladureviedulapinurbain.com](http://www.ladureviedulapinurbain.com) (Vous pouvez également trouver de l'aide sur son forum).

Page facebook : [facebook.com/ladureviedulapinurbain/](https://facebook.com/ladureviedulapinurbain/)

Pour obtenir une adresse de vétérinaire sachant soigner les lapins : [veto@ladureviedulapinurbain.com](mailto:veto@ladureviedulapinurbain.com), en indiquant votre département en objet de votre e-mail.

## PETITS BUDGETS ? LES ASTUCES DE NOS LAPINS

Nous traversons une période de hausse des prix et notre budget lapin peut lui aussi être impacté, même si, pour l'instant, il l'est moins que celui des chiens et chats. Cependant, pour les personnes dont le budget était déjà serré, la situation peut devenir compliquée. Nous avons donc regroupé quelques astuces permettant de réaliser des économies ou de trouver des alternatives en cas de pénuries.

### Le budget vétérinaire

C'est celui qui semble le moins impacté pour l'instant, mais il est déjà élevé pour un grand nombre de lapins. C'est plutôt la difficulté à obtenir certains médicaments ou certains vaccins qui est soulignée.

Souscrire une mutuelle santé peut être intéressant pour faire face aux frais vétérinaires en cas de maladie grave.

### Le budget litière

La litière végétale semble avoir augmenté un peu partout et est de plus en plus difficile à trouver en supermarché. Son alternative, les granulés de chauffage, connaît les mêmes difficultés et augmentations, mais elle reste cependant intéressante.

Certaines personnes pensent de plus en plus à remplacer la litière par un drybed®, une alèse (en tissus lavables, mais pas en papier) ou de vieilles serviettes éponges ;

à la fois pour faire face aux économies et aux ruptures de stock.

### Le budget foin

Le budget foin a été peu impacté.

Cependant pour réaliser des économies, acheter en grande quantité semble être la bonne piste. Pour ceci, il faut bien évidemment posséder un espace de stockage. En



Les pellets de chauffage restent économiques, malgré la crise. L'achat de coussins, petites couvertures, serviettes éponge, jouets en bois, petits meubles en bois ou corbeilles en osier en vide-grenier permet également de réduire le budget habitat. Les lapins joueurs s'amuse d'un rien. Un empilement de coussins peut les occuper des heures. On s'y fait un terrier dessous, on escalade les sommets, bref on fait de l'exercice et on stimule son cerveau !



commandant de grandes quantités, on évite également l'ajout de frais de livraison important. Il est possible également de passer des commandes groupées.

Acheter directement son foin chez un cultivateur proche de notre domicile est également une option très avantageuse.

N'oubliez pas également qu'en été l'herbe peut tout à fait remplacer une grande partie du foin. Si vous avez un jardin, n'hésitez pas à laisser pousser l'herbe dans un coin réservé ou à laisser vos lapins s'occuper de la tonte si votre jardin est de petite taille.

La cueillette de graminées est également une alternative intéressante.

### **Le budget granulés**

Si globalement les prix des granulés sont restés stables, certaines marques n'ont pas hésité à augmenter leurs tarifs, parfois de manière très importante. Commander de gros volumes ou en lot ne suffit pas toujours à obtenir un prix compétitif. Si vous rencontrez un problème de budget, vous pouvez changer de marque en effectuant une transition vers une marque de qualité équivalente

mais qui n'aura pas augmenté autant ses prix. Il est possible également de se passer totalement des granulés, si vous avez accès à de la verdure bon marché ou à un jardin.

### **Le budget friandises et compléments alimentaires**

Quelques friandises ont vu leur prix de vente augmenter, mais globalement la hausse reste faible. En revanche, certains complé-

ments alimentaires ont vu leur prix grimper de près de 50%.

Les friandises du commerce peuvent être remplacées par des friandises maison (légumes et fruits séchés) ou par des cueillettes de plantes sauvages ou de fleurs du jardin.

### **Le budget verdure**

C'est celui sur lequel l'inflation peut se faire durement ressentir. Pour les personnes ne possédant pas de jardin et ne pouvant pas faire des cueillettes sauvages, les légumes et herbes du commerce sont la seule source de verdure et elle est indispensable aux lapins.

Les supermarchés sont ceux qui ont le plus augmenté le prix des légumes, mais il ne s'agit pas d'une hausse générale. Chez certains, ce sont les salades qui ont vu leur prix considérablement augmenter, quand chez d'autres la hausse touche principalement le fenouil ou le céleri branche. Les primeurs semblent avoir conservé des prix stables. Globalement, les herbes aromatiques sont quant à elles peu impactées, voire pas du tout.



Les jouets sont important pour les lapins, mais des alternatives peu coûteuses existent : pommes de pin, cartons, tubes de carton, jouets récupérés dans un vide-grenier, branchage, etc.

### Quelques astuces pour tenter de réduire le budget légumes :

En achetant des légumes de saison, on fait généralement de bien meilleures affaires. Sinon, il s'agit de légumes importés dont vous devez payer le coût du transport. Pour obtenir le prix le plus juste, l'idéal est de se fournir directement auprès des producteurs que ce soit sur un marché, via une AMAP ou en se rendant directement sur l'exploitation. De plus en plus de producteurs organisent, en effet, de la vente directe. D'une part vous évitez de payer le transport et des intermédiaires. D'autre part, vous avez des légumes de saison fraîchement cueillis qui tiennent donc plus longtemps. Ceci réduit le gaspillage et permet donc des économies.

Si vous sympathisez avec un maraîcher ou un primeur, n'hésitez pas à lui demander s'il est possible de récupérer ce que les autres clients ne veulent pas : fanes de carottes, feuilles de betterave, de navet ou de radis. Si vous êtes un bon client, il arrive que de lui-même il vous propose une salade



Jardiner et faire de la cueillette permettent de réduire considérablement le budget verdure.

un peu montée ou un bouquet un peu moins beau pour une somme modique.

Vous pouvez également passer à la fin du marché pour profiter des promotions de type « 3 pour 2 » ou deux salades un peu moins fraîches pour le prix d'une. Les maraîchers et primeurs liquident souvent les derniers légumes. Il est également possible de leur-

demander des fanes et autres « déchets verts » ou de récupérer des légumes moins beaux qu'ils jettent (vous pouvez par exemple en faire des friandises déshydratées). Certains maraîchers proposent un coin « légumes déclassés ». Ce sont des légumes moins beaux ou de plus petite taille, mais qui conviennent parfaitement. Des supermarchés font de même ou proposent des cagettes de légumes un peu défraîchis pour une somme modique (comme les cagettes Lidl à 1€).

Certains légumes peuvent être partagés entre humains et lapins. Dans un chou-fleur, par exemple, nous consommons les fleurs mais les lapins peuvent manger les feuilles. Il en est de même des blettes. Les lapins aiment la partie verte, mais délaissent souvent la partie blanche, alors que les humains font souvent l'inverse.

Mais pour faire des économies, le plus simple est encore de jardiner ou de faire de la cueillette.

La cueillette peut se pratiquer en



Pensez à récolter les graines de vos fleurs et de vos légumes en prévision de la saison suivante !

forêt, dans les chemins de campagne, mais aussi dans certains grands parcs urbains. Un article du site vous donne toutes les informations pour réussir votre cueillette de plantes sauvages. Chaque balade en forêt peut permettre de fournir de beaux feuillages, mais aussi des branches pour s'amuser ! Même en se contentant de quelques plantes de base et d'herbe, on peut parfaitement nourrir des lapins. C'est la meilleure alimentation possible pour eux et ils l'adorent !

Il est également possible d'être autosuffisant au potager. Les herbes aromatiques, souvent coûteuses dans le commerce, sont faciles à bouturer à partir d'une tige d'un bouquet acheté. Il suffit de les mettre dans l'eau pour qu'elles fassent des racines avant de les mettre en terre. Une simple branche de saule peut donner un arbre en une seule année ! Un plant de céleri branche peut lui aussi refaire des racines et repartir. Certaines plantes, comme le romarin ou la sarriette vivaces, grandissent d'année en année.

Vous pouvez également opter pour des plantes rustiques comme la roquette, l'arroche ou la chicorée sauvages qui repousseront chaque année.

Vous pouvez également trouver des plants pour quelques cts ou euros dans les vide-greniers ou encore de participer à un troc de jardiniers.

Certaines plantes destinées aux humains offrent un feuillage généreux aux lapins : pois, haricots, courges, betteraves, navets...

Un seul topinambour coupé en morceaux, ou même des épluchures, produisent plusieurs plants qui fournissent non seulement d'autres topinambours,



De petits arbustes fruitiers achetés 1 euro en vide-grenier. Une façon peu coûteuse de débiter son potager.



La culture des pousses de pois est un jeu d'enfant et permet d'obtenir de gros volumes de feuillage en très peu de temps.

mais aussi un gros volume de feuillage qui peut être séché. En général, on en oublie toujours en terre au moment de la récolte et ils repoussent d'année en année. Même vos parterres de fleurs peuvent fournir de quoi nourrir des lapins : capucines, soucis, bourrache, pensées, tournesols, achillée, échinacée, roses... Là aussi vous trouverez toutes les informations sur le site.

Les petits arbres fruitiers comme le framboisier finissent par former une véritable haie si on les laisse se propager. Beaucoup de feuillage pour les lapins et de confitures pour vous !

En espérant que ces astuces vous auront rassuré et aidé à faire face aux difficultés que vous rencontrez durant cette crise !

# GALERIE URBAINE



Marcelle  
LA TRUFFE



Joséphine  
JOJO



Thanos  
THAN THAN TOUNE



Boya  
BOYA, P' TIT BOY, P' TIT BOUILLU



Griotte  
PRINCESSE



Miri  
TAZ, TAZOUNETTE



Cannelle  
CANAILLE, CANAILLOU



Plumo  
PLUPLU, CHOUCHOU D'AMOUR

Qui a dit qu'un lapin, ce n'était pas expressif ? En tous cas, les nôtres nous font bien rigoler !  
Merci à tous les participants au casting





Alf  
BIG MOUSTACHES, DOUDOU



Snow  
BÉBÉ



Penny  
NOUNOU, CRÊPE DENTELLE, CHOUQUETTE,  
ROUROUSSE



Mimiko  
PÉPETTE



Soja  
SOJVILLE



Noucky  
NOUCKNOUCK



Romarin  
POMPON



Porridge  
MONSIEUR POPO



Lulu  
LUBELLE, PITCHOUNE, TIT' LU, LA PUCE

# Culture

## DESSINER

J'aime bien le visuel des années 50-60.

J'ai reçu donc un jour cette revue, datant de 1957 et cette couverture m'a parlé tout de suite, bien évidemment.

Le graphisme, de un, la simplicité du dessin, de deux.

Du coup, je me disais, oui, il faut dessiner simple et sans complexe ; c'est vraiment chouette.

Je n'ai pas réalisé tout de suite.

En cherchant mieux, j'ai vu qu'il était écrit au crayon en haut à droite « Henri Matisse »

J'aime aussi beaucoup Henri Matisse.

Eh oui, il s'agit bien d'une partie d'une de ses lithographies !

Comme presque tous les peintres, il a eu diverses périodes et intérêts.

Ce dessin est très peu connu, il me semble.

Il s'agit d'une lithographie tirée de l'ouvrage, qu'il a réécrit à la main et illustré, du poète Charles d'Orléans, né à Paris en 1394, réalisée lors de la longue captivité anglaise de celui-ci. L'ouvrage est publié en 1950, mais Henri Matisse l'a réalisé dès 1942, alors qu'il avait une septantaine d'années.

Martine





## L'ÉCHO DES GARENNES

### Abandon de lapins en hausse

Les abandons de lapins n'ont jamais été aussi nombreux ! Plusieurs facteurs expliquent ces abandons massifs.

De nombreux achats impulsifs ont eu lieu pendant les confinements de 2020, mais ensuite chacun a repris ses occupations et le lapin a été délaissé. Il est également devenu adulte avec tous les problèmes que cela pose chez le lapin non stérilisé. Désintérêt pour l'animal, manque de temps et incompréhension de son comportement conduisent trop souvent à un abandon.

L'inflation du premier semestre 2020 s'est ajoutée. Les arbitrages budgétaires ne se sont pas faits en faveur des lapins (ni des chiens et des chats dont le budget alimentation a bien plus flambé encore).

Enfin, cerise sur le gâteau, les vacances sont arrivées avec leurs habituels abandons.

Si vous recherchez un lapin, tournez-vous vers les refuges et associations qui débordent actuellement. Vous leur permettrez ainsi de sauver d'autres lapins ! Et de la place, il en faut car l'abandon en refuge n'est malheureusement pas le seul souci.

En effet, autre conséquence de ces abandons massifs : les parcs et jardins des villes sont eux aussi régulièrement envahis de lapins abandonnés là ou dans une rue proche. Des batailles se livrent un peu partout entre associations de protection animale et préfetures pour tenter de trouver des solutions non létales.

N'hésitez pas, si vous le pouvez, à devenir Famille d'Accueil car le manque de FA empêche de nombreuses prises en charge.

### Les béliers anglais interdits d'exposition en Suisse

En Suisse, l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV) a précisé les exigences légales applicables aux manifestations présentant des animaux de compagnie. Les animaux issus de sélections extrêmes ne seront plus autorisés dans les expositions. Parmi eux, le lapin bélier anglais dont les oreilles traînant au sol représentent un handicap réel.

En Suisse, la sélection extrême est désormais interdite. La sélection réalisée par les éleveurs ne doit causer aux animaux ni maux ni douleurs. Les pratiques

de sélection entraînant l'absence ou l'altération de certaines parties du corps ou des changements de comportement compromettant la cohabitation avec des congénères sont interdites.

Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires : <https://www.blv.admin.ch/blv/fr/home/dokumentation/nsb-news-list.msg-id-85074.html>



# Réchauffement climatique.

## Des nouvelles difficultés pour nos lapins

Si les lapins sont originaires des pays chauds, il n'en demeure pas moins que la chaleur n'est pas leur meilleure alliée.

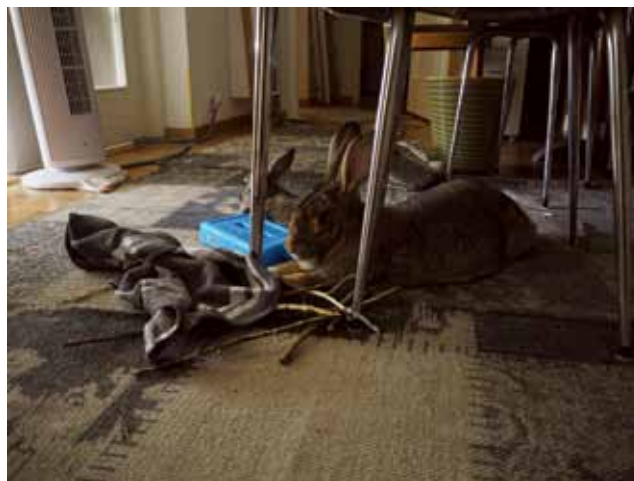
Dans la nature, ils passent les heures les plus chaudes sous terre ce qui leur permet de supporter plus facilement des températures élevées.

Nos lapins de compagnie n'ont pas cette chance et chaque vague de chaleur est un challenge pour leur organisme.

Les lapins souffrant de soucis digestifs ou respiratoires sont particulièrement à risque, mais aucun lapin n'est à l'abri.

La température idéale pour les lapins est comprise entre 15 et 20°. Jusqu'à 25°, certains lapins peuvent avoir des difficultés, mais au delà la majorité d'entre eux souffrent. S'il fait chaud une journée, ils s'en remettent parfaitement, mais s'il s'agit de nombreuses journées de chaleur, la fatigue s'accumule et les organismes sont à la peine.

Il convient donc de les aider à vivre du mieux possible ces périodes caniculaires.



### Les consignes sont les mêmes que pour les humains :

- Fermer les volets et les rideaux en journée, surtout sur les façades exposées au sud.
- Placer les lapins dans la pièce la plus fraîche du foyer.
- Privilégier une pièce avec carrelage, si possible.
- Utiliser des ventilateurs et brumisateurs. Attention, ils ne doivent pas être braqués sur les lapins et ces derniers doivent pouvoir se déplacer pour s'en éloigner. Protéger également les câbles électriques d'éventuels grignotages.
- La ration de verdure doit être augmentée, principalement en salade pour favoriser l'hydratation
- On peut exceptionnellement ajouter des légumes très riches en eau comme le concombre, le melon ou la pastèque. Attention aux pépins !
- Placer au congélateur des bouteilles d'eau ou des accumulateurs de froid à disposer dans le coin lapin.
- Des linges humides sont également appréciés pour faire la sieste.
- Éviter les courants d'air.
- Les lapins ne transpirent pas. Leurs oreilles régulent leur température corporelle. Il est possible de les rafraîchir avec un linge humide ou de les vaporiser d'eau fraîche.
- Changer régulièrement l'eau pour qu'elle soit propre et fraîche.
- Profiter des heures fraîches matin et soir pour





sortir les lapins en extérieur ou ouvrir les fenêtres pour aérer.

- Réaliser une coupe d'été sur vos lapins à poils longs.
- Changer plus souvent la litière pour éviter d'attirer les mouches. En effet, celles-ci peuvent



pondre dans la litière attirées par la chaleur.

- Examiner chaque jour l'entrejambe de votre lapin à la recherche de souillures ou larves de mouche. Les larves de mouches peuvent passer sous la peau du lapin et le dévorer de l'intérieur. C'est un motif de consultation en urgence.

Les lapins ont la réputation de peu boire et en effet, certains ne boivent presque jamais. S'ils ont un bon apport en verdure, ceci ne leur pose pas de problème. En revanche, si l'herbe du jardin a séché ou que la température augmente brutalement, la consommation d'eau va augmenter. En l'absence de point d'eau dans son coin, le lapin va ressentir un stress important. Vous pourrez le surprendre buvant dans le jardin dans la coupelle du chat, l'abreuvoir des oiseaux ou les soucoupes des plantes.



#### Les signes de mal-être à surveiller :

- Le lapin gratte son tapis frénétiquement, signe qu'il lui tient trop chaud.
- Le lapin urine hors du bac, se couche dans les flaques ou les boit.
- Le lapin est nerveux, agité et de très mauvaise humeur, voire agressif.
- Le lapin ne tient pas en place. À peine couché, il se relève énervé et cherche une autre position.
- Le lapin ne mange pas beaucoup ou plus du tout : il s'agit d'une urgence vitale
- Le lapin ne fait plus de crottes : il s'agit d'une urgence vitale.
- Le lapin semble avoir du mal à respirer. Il ouvre la bouche, tient sa tête vers l'arrière pour chercher de l'air. Il s'agit d'une urgence vitale.
- Le lapin est léthargique et réagit peu aux stimuli. Il s'agit d'une urgence vitale.



# Au Jardin *avec mes lapins*

## Quand le potager prend des airs de garrigue

Le réchauffement climatique a des conséquences sur le bien-être des lapins, mais également sur notre potager. Même si l'on ne dispose que d'une jardinière sur un rebord de fenêtre, rien de plus désolant que de voir les plantes dépérir sous l'effet de la canicule. Voici quelques conseils pour avoir de quoi régaler les lapins tout l'été !

Si votre jardin ou votre balcon sont exposés plein sud, il faut vous faire une raison, avec la hausse des températures et l'eau qui manque de plus en plus, mieux vaut miser sur un potager méditerranéen.



Des plantes résistantes à la chaleur et à la sécheresse vous économiseront de l'eau et vous éviteront les échecs. Les lapins de compagnies ayant pour ancêtres des lapins méditerranéens, ils sont familiers de la plupart des plantes et les digèrent très bien.

Ces plantes offrent par ailleurs des saveurs fortes, très appréciées des lapins et qui équilibrent bien les rations en complément de la salade. Certaines sont vivaces, vous n'aurez que très peu d'entretien puisque vous les aurez taillées au fur et à mesure de vos récoltes.

Thym, sarriette, origan, marjolaine, serpolet et romarin sont vos meilleurs alliés pour vaincre la canicule tout en satisfaisant les palais délicats de vos lapins. Au sein de cette famille de plantes, vous pourrez varier les plaisirs car il existe de multiples variétés. Vous pouvez même inviter quelques espèces un peu originales comme l'origan zaatar, le thym d'Angleterre ou le romarin Corse.

Vous pouvez y ajouter de la lavande pour votre usage personnelle car même si elle n'est pas un aliment pour lapins, elle n'est pas toxique s'ils la grignotent au passage. Vous pouvez également varier les formes car il existe des variétés ram-



pantes ou tombant en cascade.

À ces plantes de garrigues, vous pouvez ajouter des plantes méditerranéennes comme le basilic, la menthe, l'aneth, la verveine citronnée, le fenouil ou l'estragon.

Si vous recherchez du feuillage plus imposant, la cressonnette marocaine, les haricots verts, les haricots d'Espagne, les pois, la roquette sauvage, les blettes ou les chicorées italiennes vous donneront entière satisfaction.

Les fleurs apporteront une touche de couleur à votre potager : tournesol, capucine, souci, guimauve, mauve, centaurée, bleuet poussent facilement et résistent bien à la chaleur.

Leurs feuillages comme leurs fleurs sont comestibles.



Enfin, on peut évoquer les petits fruitiers parmi lesquels le framboisier, le groseillier mais aussi la simple ronce ! Feuillage et fruits sont comestibles.

# Que faire avec des radis et leurs feuilles ?

## Pesto de feuilles de radis



Pour 1 bol de pesto  
Temps de préparation : 15 minutes  
Difficulté : ★ ★ ★

### Ingrédients :

- feuilles d'une botte de radis (environ 100g)
- 50 g de pignons de pin
- 50 g de parmesan
- 120 g d'huile d'olive
- 6 gousses d'ail

Mixer tous les ingrédients. Utiliser froid en tartinaie ou chaud pour parfumer les pâtes.





# Raita de radis



Pour 4 personnes

Temps de préparation : 15 minutes

Difficulté : ★ ★ ★

## Ingrédients :

- 1 botte de radis
- 1 cc de graines de cumin ou de carvi
- 2 yaourts grecs
- 1 petit oignon nouveau haché
- brins de menthe et de ciboulette
- 1 pincée de piment en poudre
- sel poivre

Laver les radis et mettre de côté les feuilles pour réaliser un pesto... ou les donner à vos lapins.

Couper les radis en rondelles.

Mélanger tous les ingrédients. Réserver au frais.

Au moment de servir, répartir dans 4 petites coupelles et décorer avec des herbes ciselées et des graines de cumin ou de carvi.

Une raita est une sauce qui accompagne les plats relevés indiens en apportant de la fraîcheur. Vous pouvez la servir avec un

curry ou comme sur la photo avec des samoussas bien épicés ou encore un paratha aux légumes.

Vous pouvez ajouter un peu de jus de citron si vous le souhaitez.

# Radis et lapins

Le radis n'est pas spécialement un légume destiné aux lapins et généralement ils ne l'apprécient pas. Les feuilles ne sont pas non plus leur verdure préférée, mais elles peuvent dépanner. Pensez à choisir un bouquet avec des feuilles bien vertes et fraîches car elles flétrissent et jaunissent très rapidement !

# Que faire avec du brocoli ?

## Salade brocoli et patates douces



Pour 4 personnes  
Temps de préparation : 45 minutes  
Difficulté : ★ ★ ★

### **Ingrédients :**

#### salade

- 2 brocoli bien verts et denses, les têtes
- 2 patates douces
- 8 tomates cerise
- 50 g de fêta
- quelques amandes

#### sauce corsée

- 2 cs de vinaigre
- 2 cs de jus de citron
- 2 cs de sauce soja
- 1/2 oignon émincé
- 3 cm de moutarde en tube
- 1/2 cc de sel de mer
- 1 bonne pincée de poivre de Cayenne

#### **Pour réaliser la sauce :**

Mélanger puis ajouter 8 cs d'huile de tournesol et mélanger à nouveau.

#### **Pour réaliser la salade :**

Mettre de l'eau salée à bouillir.

Laver et détailler les brocoli en fleurettes de 2-3 cm de diamètre.

Garder le tronc et les plus grosses branches de côté pour les offrir par petites portions aux lapins (une fleurette les ravira néanmoins !).

Plonger les brocoli dans l'eau bouillante et cuire 7 minutes.

Les retirer de l'eau avec une écumoire, les passer immédiatement sous l'eau très froide pour stopper la cuisson et conserver la couleur verte. Garder l'eau bouillante pour la cuisson des patates douces.

Tandis que les brocolis cuisent, peler les patates douces et les couper en 4 dans la longueur, puis les quartiers en 4.

Refaire bouillir l'eau et y plonger les morceaux à cuire pendant 12 minutes environ (les morceaux doivent être tendres sans se défaire).

Égoutter et laisser refroidir.

Disposer les légumes dans un saladier.

Laver et couper les tomates cerise en trois, ajouter.

Émincer la fêta, ajouter.

Émincer les amandes, ajouter.

Servir la sauce à part afin que chacun puisse doser à son goût.



Cette salade se marie bien avec du riz (et un poisson poêlé au citron et basilic pour les non végétariens).

Bon appétit !

# Que faire avec des épinards ?

## Cannelloni courge but- ternut épinard.



Pour 4 personnes

Temps de préparation : 1h +25 minutes de cuisson

Difficulté : ★ ★ ★

### Ingrédients :

#### Sauce :

- 1 oignon haché finement
- 1 boîte de 400 g de tomates concassées
- 4 gousses d'ail haché
- 1 pincée de piment (type chili)
- noix de muscade
- huile
- eau
- sel
- poivre
- 5 feuilles de sauge séchée réduites en petits morceaux

#### Farce :

- 80 g épinards
- 300 g courge butternut
- 110 g ricotta
- 1 oignon
- sel
- noix de muscade
- huile

Pâtes pour cannelloni (12)

Parmesan



### **Pour réaliser la sauce :**

Faire blondir l'oignon dans un peu d'huile.  
Ajouter les tomates concassées ainsi que l'ail, la sauge, les épices et un peu d'eau.  
Faire cuire 10 à 15 minutes à feu doux.

### **Pour réaliser la farce :**

Faire blondir l'oignon dans un peu d'huile.  
Couper la courge en petits morceaux et les ajouter aux oignons.  
Ajouter les épices et cuire jusqu'à ce que la courge ramollisse et puisse être écrasée.  
Laisser refroidir.

Pendant ce temps, couper les feuilles d'épinards en petits morceaux.

Dans un saladier, écraser la courge grossièrement. Ajouter la ricotta et les épinards. Mélanger.

Préchauffer le four à 180°.

Dans un plat à gratin, verser un peu de sauce.

Remplir un à un les cannelloni et les disposer dans le plat.

Recouvrir de sauce et saupoudrer de parmesan.

Ajouter des feuilles de sauge, s'il vous en reste.

Faire cuire environ 25 minutes.

Recouvrir si besoin à la fin de la cuisson si votre four a tendance à trop dorer.

Peut sans souci être réchauffé en prenant soin de recouvrir.

Bon appétit !

# Jouet carotte en sisal

Stimuler son lapin par le jeu est tout à fait recommandé (voir [https://ladureviedulapinurbain.com/PDF/article\\_jeu.pdf](https://ladureviedulapinurbain.com/PDF/article_jeu.pdf)).

Pour le plaisir de fabriquer soi-même, voici un DIY qui vous occupera un moment et qui servira à la fois de casse-tête et d'objet sur lequel se défouler sans danger.

## **Matériel nécessaire :**

- une pelote de ficelle en sisal de 2mm
- un crochet 4 ou 4,5
- un marqueur à tricot ou un trombone
- une paire de ciseaux

**Difficulté :** moyenne lorsque l'on sait crocheter, difficile lorsque l'on débute.

## **Mise en oeuvre**

Toutes les mailles crochétées le sont en « mailles serrées », sauf indication.

Par contre il est recommandé de ne pas serrer ses mailles, au sens tirer sur le fils, car le sisal n'est pas très souple.

Réaliser un cercle magique (photos ci-dessous), monter 4 mailles, resserrer en tirant sur le petit brin.

Lier le début et la fin par une maille coulée dans la 1ère maille.

Crocheter une maille, la marquer comme n°1.

Rg 1

Continuer le tour complet.



Rg 2

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Façonner le cercle pour bien visualiser les mailles (le petit brin est à l'intérieur).

le fond ressemble à un cannelé (photo)

Augmenter la 2ème maille, crocheter la 3ème, augmenter la 4ème.

On obtient 6 mailles.

Rg 3

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter le tour complet.

Rg 4

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème maille, augmenter la 3ème, crocheter la 4ème et la 5ème, augmenter la 6ème, .

On obtient 8 mailles.



Rg5

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter le tour complet.

Rg 6

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème et 3ème, augmenter la 4ème, crocheter la 5ème, 6ème et 7ème, augmenter la 8ème.

On obtient 10 mailles.

Rg 7

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter le tour complet.

Rg 8

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème, 3ème et 4ème, augmenter la

5ème, crocheter la 6ème, 7ème, 8ème et 9ème, augmenter la 10ème.

On obtient 12 mailles.

Rg 9

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter le tour complet.

Rg 10

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème, 3ème, 4ème et 5ème, augmenter la 6ème, crocheter la 7ème, 8ème, 9ème, 10ème et 11ème, augmenter la 12ème.

On obtient 14 mailles.

Rg 11

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter le tour complet.

Rg 12

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème, 3ème, 4ème et 5ème et 6ème, augmenter la 7ème, crocheter la 8ème, 9ème, 10ème et 11ème, augmenter la 12ème.

On obtient 14 mailles.

Rg 13

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème, 3ème et 4ème, 5ème, 6ème et 7ème, augmenter la 8ème, crocheter la 9ème, 10ème, 11ème, 12ème et 13ème, augmenter la 14ème.

On obtient 16 mailles.

Rg 14

Crocheter la 1ère maille, la marquer.

Crocheter la 2ème, 3ème et 4ème, 5ème, 6ème, 7ème et 8ème, augmenter la 9ème, crocheter la 10ème, 11ème, 12ème, 13ème, 14ème et 15ème, augmenter la 16ème.





On obtient 18 mailles.

Vous avez compris le principe.

Arrêtez-vous lorsque vous trouvez la longueur satisfaisante, faites le dernier tour serré et stoppez la dernière maille.

Glissez le fils entre les mailles intérieures pour le cacher.

Vous pouvez également crocheter des demi mailles coulées dans les derniers tours pour un effet différent.

Pour le couvercle, c'est la même façon de procéder, sauf que l'on monte 6 mailles sur le cercle magique,



puis un tour complet, puis augmenter chaque maille, puis un tour complet, puis une sur deux. On s'arrête lorsque le diamètre correspond à celui extérieur de la carotte, en sorte que l'on puisse le « coincer » à l'intérieur.

Avec le fils de départ on fait une ou deux boucles afin de pouvoir retirer le couvercle.

Et voilà ; il ne reste plus qu'à cacher une ou deux saines friandises dans le jouet et regarder comment le lapin se débrouille !

On trouve le sisal chez le quincaillier.

Si vous avez envie de vous lancer dans la confection d'un tapis (photo ci-dessous), vous aurez besoin d'une grande quantité de métrages. Dans ce cas je vous recommande une corderie (par exemple <https://www.corderie-mansas.fr/fr/ficelle-sisal/408-ficelle-sisal.html> )



Amusez-vous bien !

Martine



# Noël en juillet !

## Boule décorative en laine

Il n'est jamais trop tôt pour préparer Noël !

La confection de cette boule décorative vous procurera la joie du tricot et du « fait maison ». La grille de base est déclinable avec de multiples motifs ; ici bien sûr, nous y avons dessiné un lapin ! C'est en visionnant les tutoriels de Arne et Carlos que nous sommes parvenus à en comprendre la réalisation. Merci à eux !

The ARNE & CARLOS Christmas Special Podcast: Knitting Christmas Balls. - YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=fZRdrwqhdXM>

How to make your own Christmas Balls - by ARNE & CARLOS - YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=h9dmjyhPeGM>

### **Matériel nécessaire :**

- laine merino 120 écreu 34.0002, chez Lang ainsi que laine merino 120 rouge 34.0087, chez Lang, mais des restes de laine fine à moyenne sont tout à fait adéquats également.
- 5 aiguilles double pointe 3 mm, 15 ou 20 cm
- 1 crochet, une aiguille à coudre la laine
- ouate synthétique de rembourrage
- 1 fer à repasser

**Difficulté :** demande patience et concentration.

### **Mise en oeuvre**

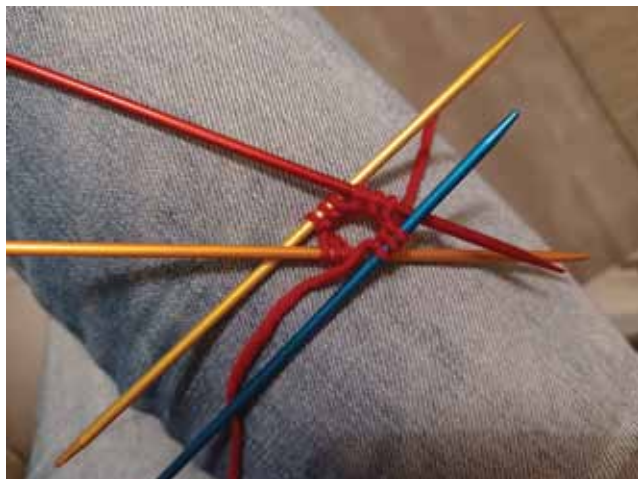
On commence donc par monter douze mailles sur



une aiguille. On répartit celles-ci sur 4 aiguilles et on relie la dernière maille à la première en tricotant la première avec une cinquième aiguille. Le cercle est fermé. La grille se lit de droite à gauche, chaque escalier correspond à une augmentation, pour commencer, puis une diminution, pour finir.

On part du principe qu'une augmentation se fait ainsi : On attrape la maille intercalaire de l'aiguille gauche, on la passe sur la maille existante à gauche, et on la tricote à l'endroit. Et qu'une diminution ainsi : On attrape deux mailles de l'aiguille gauche ensemble, par le bas, et on les tricote à l'endroit.

Pour les augmentations, on intervient entre la première et la deuxième maille du début, et entre l'avant dernière maille et la dernière en fin. Cas de figure pour une bonne continuité du dessin d'une facette à l'autre :



1- Pour augmenter une maille dont l'intercalaire est de couleur opposée à la maille que l'on veut obtenir, on crée une nouvelle maille directement sur le fil (comme lorsqu'on monte une maille) et non en attrapant l'intercalaire.

Rangs 7 et 9

2- Pour diminuer deux mailles de couleurs différentes :

Lorsque la maille que l'on veut obtenir est de la couleur de celle inférieure sur l'aiguille de gauche, on diminue par le bas.



Lorsque la maille que l'on veut obtenir est de la couleur de celle supérieure sur l'aiguille gauche, on diminue par le haut.



Blanc-rouge pour blanc, par bas  
Blanc-rouge pour rouge, par le haut  
Rouge-blanc pour rouge, par le bas  
Rouge-blanc pour blanc, par le haut

rangs 30, 32, 34, 36

Il faut régulièrement entraîner le fil inutilisé en le croisant avec l'autre, et vérifier que sa tension soit souple.

Bien compter les mailles pour ne pas décaler le motif.

Arrivé au 33ème rang, on peut fermer l'orifice inférieur de la boule, l'ouverture du haut étant encore assez large pour faciliter le passage des doigts et des fils.



Une fois terminé et arrêté le tout dernier rang rouge, couper le fil à environ 50 cm (il servira à la couture et la confection de la chaînette au crochet). Tirer l'ouvrage pour répartir les tensions, puis le repasser entre deux serviettes mouillées.



Une fois sèche, remplissez la boule avec de la ouate de rembourrage, par petites quantités.



Fermer la boule en tirant sur le fil, coudre un nœud, piquer au travers jusqu'au pôle sud, retraverser sur cet axe.



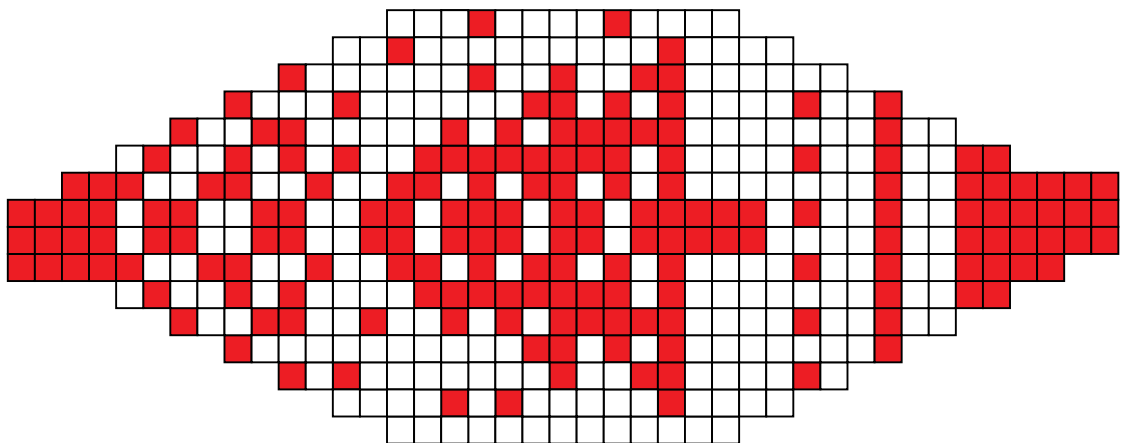
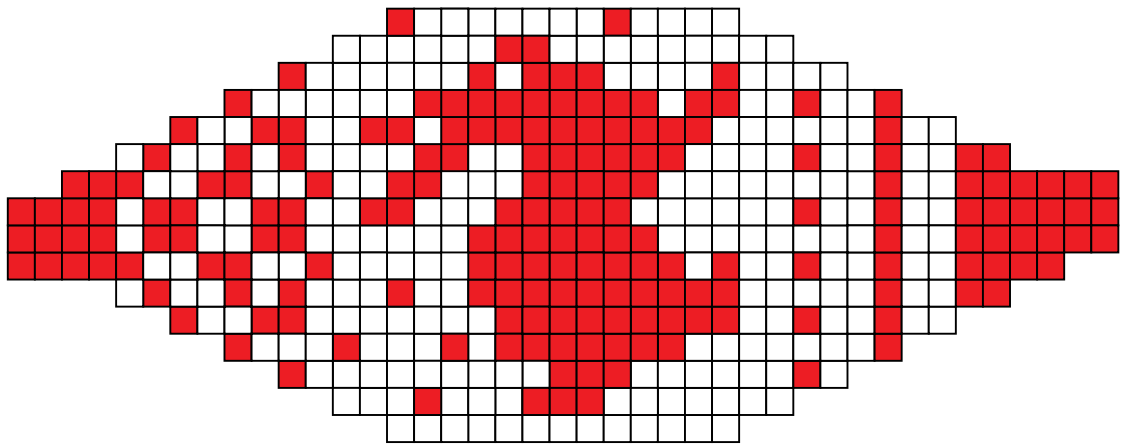
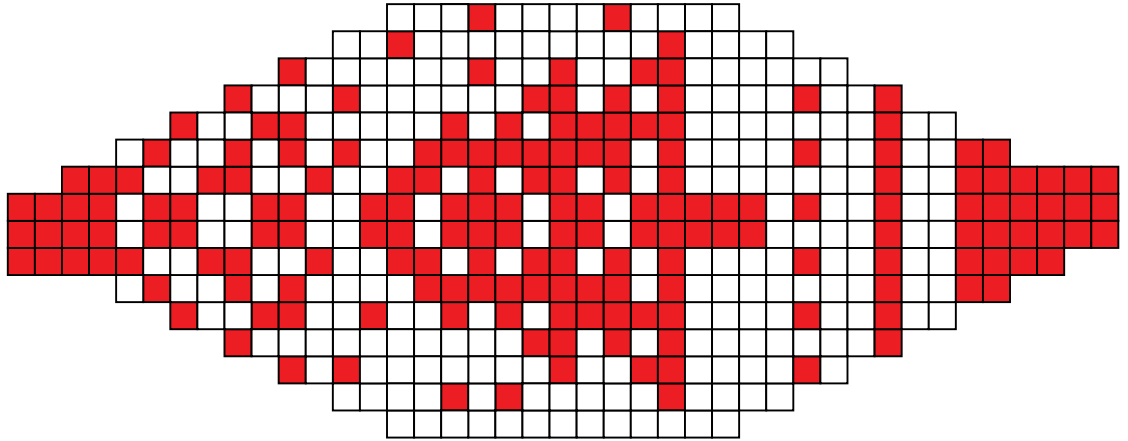
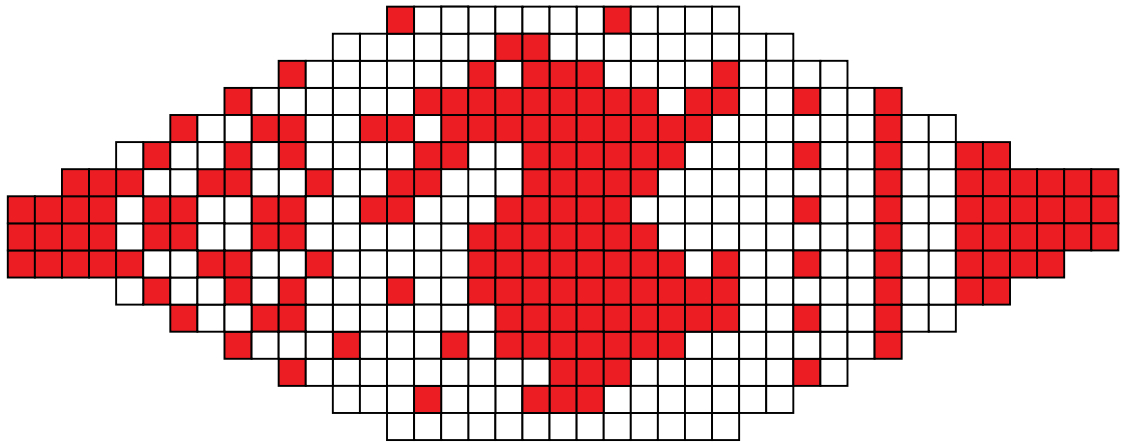
Confectionner la chaînette avec ce même fil et le relier à sa base avec un point et un nœud. Faire traverser le fil en le faisant ressortir n'importe où et couper à ras.

Terminé ! À vous de jouer désormais entre deux gorgées de citronnade !

Vous trouverez la grille page suivante.

Martine





# Séchoir à plantes en macramé

Rien de plus simple que de faire sécher les plantes. Il suffit de les suspendre. Encore faut-il avoir un séchoir et ce sera chose faite avec celui-ci. Rapide à faire et peu coûteux, il permettra de faire sécher une belle quantité de branchages et herbes.

## **Matériel nécessaire :**

- une pelote de corde pour macramé de 3mm
- un cercle en bois (ou métal) de 30 cm
- du masking tape
- une paire de ciseaux

**Difficulté :** débutant.

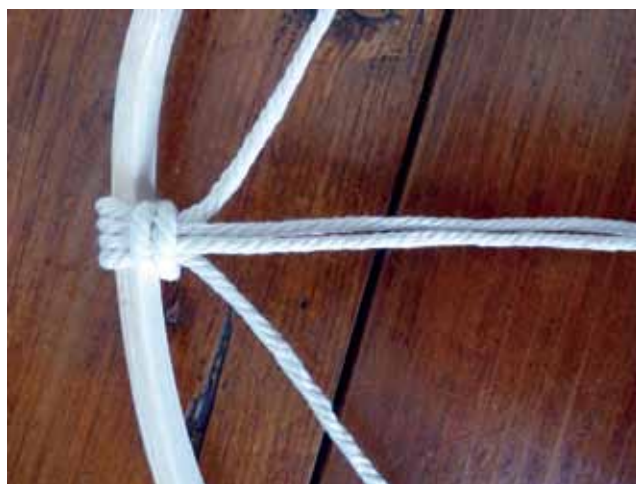
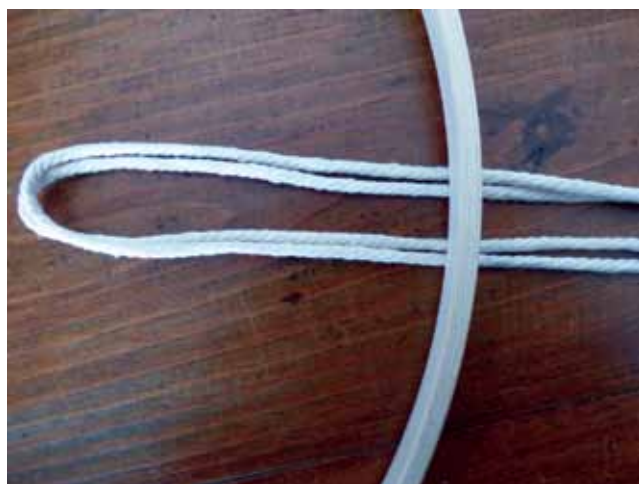


Séparez-les en trois groupes de 2 brins et pliez-les en deux. Nouez-les au cercle à trois endroits de cette manière (photos en bas à gauche et ci-dessous).



## **Mise en oeuvre**

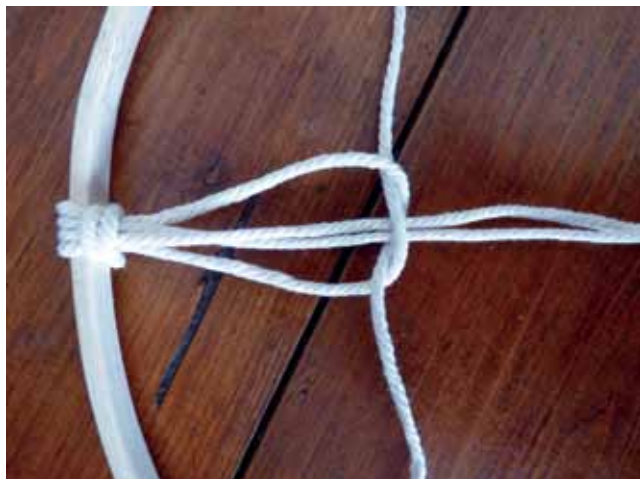
Coupez 6 brins de 4m.



Vous obtenez un noeud d'accroche appelé noeud d'alouette.

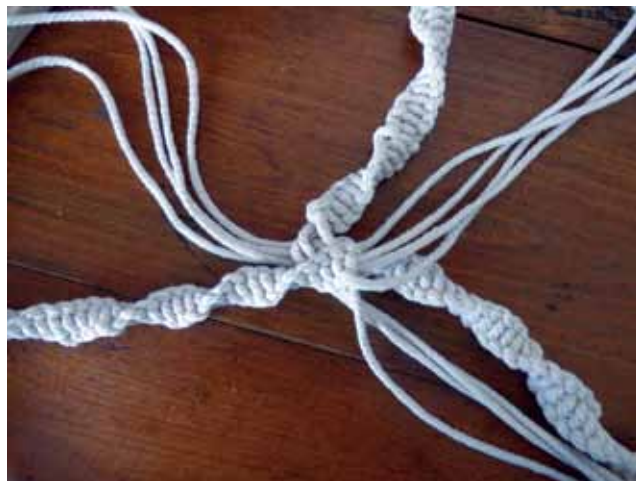
Séparez les brins comme ceci :

Réalisez ensuite une série de noeuds torsadés sur environ 17 cm. Pour cela fixez tout d'abord le cercle avec du masking-tape. Ceci vous permettra d'avoir une bonne tension.



Répétez sur les trois noeuds.

Regroupez les trois groupes au milieu.



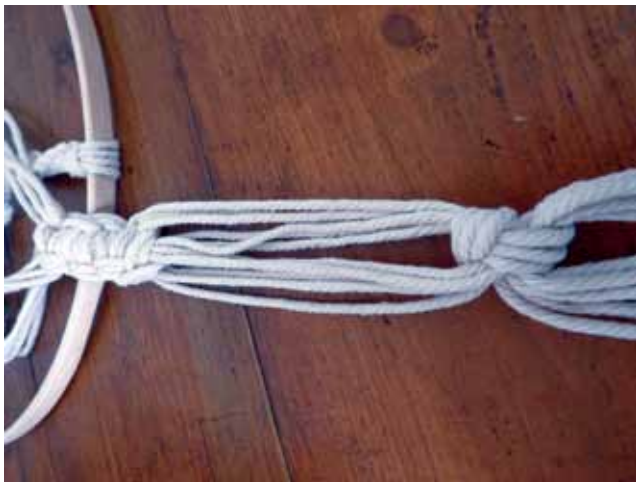
Fixez avec du masking-tape à une dizaine de cm :



Séparez les brins en trois groupes. 3 brins dans celui de gauche, 6 dans celui du centre et 3 dans celui de droite.



Réalisez une série de 5 noeuds plats.



Rassemblez tous les brins.

Nouez tous les brins ensemble et coupez les liens. Pour évaluer la distance à laquelle il faut réaliser le noeud, faites une simulation à l'endroit où vous souhaitez suspendre le séchoir. Dans notre cas, le noeud est réalisé à une quinzaine de cm.

Il ne reste plus qu'à suspendre votre séchoir dans un endroit sec, mais plutôt à l'ombre. En effet, la lumière directe fait perdre aux feuilles leur couleur. Si le soleil est trop présent, il est possible de recouvrir les bouquets d'un sachet kraft.

Pour accrocher les bouquets, vous pouvez utiliser la même cordelette ou des crochets de cuisine.



# À LA RECHERCHE DE LA FRAÎCHEUR PERDUE

Nos lapins ont bien du mal à supporter les canicules qui se suivent chaque été.

Voici les conseils de nos petits experts :

- une bouteille d'eau glacée enroulée dans une serviette ou un torchon
- une plaque de carrelage bien fraîche (pensez à les stocker au réfrigérateur ou au congélateur)
- une petite serviette, un gant de toilette ou un linge léger humide et frais sur les oreilles et la nuque.
- des rations de verdure composées principalement de belles feuilles !
- des sorties en extérieur matin et soir si possible

