

# Alimentation

## Les fruits, à bannir ?

**Tout comme nous sommes fous de chocolat ou de biscuits, les lapins adorent les fruits et perdent la tête devant une fraise ou une tranche de pomme bien croquante. Les fruits sont parfumés, sucrés, juteux, ils ont donc tout pour plaire aux lapins... comme bien des choses qui ne doivent pas figurer au menu !**

### **On oublie les 5 fruits et légumes par jour !**

Si la formule a du succès, elle ne concerne pas du tout les lapins. Les fruits doivent être bannis de leur alimentation quotidienne. La gamelle ne doit contenir que de la verdure sous forme d'herbes et de feuillages. Beaucoup trop de lapins sont encore nourris de carottes et de pommes. Déposer une pomme et une carotte entière dans la gamelle du lapin ne demande pas d'efforts mais c'est bien là le seul avantage. C'est exactement comme si vous ne vous nourrissiez que de gâteaux et de bonbons. Ce n'est bon ni pour sa dentition ni pour son système digestif.

Les fruits sont très caloriques mais ont un apport en calcium très faible. Si votre lapin mange une pomme entière, il n'aura plus faim pour les aliments qui lui apportent du calcium. Trop de sucre et pas assez de calcium, voilà un couple bien mauvais pour les dents. Si vous souhaitez que votre lapin conserve une dentition saine, offrez-lui une alimentation



équilibrée. Comme nous l'avons vu dans le numéro 1 du magazine, la gamelle idéale ne doit contenir que des herbes et feuillages : salades, chicorées et herbes aromatiques ou verdure du jardin sont une bonne base. Un peu de légumes racines de temps à autre, si possible les moins sucrés, mais jamais de fruits.

En plus de leurs défauts diététiques, les aliments riches en sucres rendent accros. Les lapins les aiment tellement qu'ils

peuvent refuser de manger leur verdure juste pour obtenir des friandises et des fruits. Ne craquez pas ! Pensez à la santé de vos lapins avant tout. 5 types de verdure par jour, oui, mais pas de fruits !

### **Et le jus de fruits ?**

Depuis quelques années, certains propriétaires ont pris l'habitude d'ajouter du jus de fruits à l'eau de boisson de leurs lapins. L'intention est toujours louable :



éviter les ralentissements du transit, augmenter la consommation d'eau. Cependant, les lapins ne doivent pas boire de jus de fruits, même dilué. Ils doivent boire de l'eau et uniquement de l'eau ! S'ils ne boivent pas ou peu, c'est qu'ils trouvent l'eau dont ils ont besoin dans leur verdure. S'ils n'ont aucun souci de santé, il n'y a pas de raison de vous inquiéter de leur consommation d'eau. Beaucoup de lapins ne boivent presque jamais. L'essentiel est qu'ils puissent trouver de l'eau fraîche et propre quand ils ont soif. Le jus de fruits ne doit être ajouté à l'eau de boisson que sur prescription médicale.

#### **Et comme friandises ?**

Les friandises doivent rester rares. Si vous en donnez 10 par jour à votre lapin, ce n'est plus une friandise, c'est un dessert or les lapins doivent être privés de dessert pour rester en bonne santé ! Les fruits peuvent être donnés en friandises 1 à 3 fois par semaine et seulement à l'unité. Là

encore, entendons-nous bien sur ce qu'est une « unité de fruit ». Il n'est pas question de donner une pomme entière ! Seuls les petits fruits comme les framboises, myrtilles, fraises peuvent être donnés entiers, pour les autres, une unité correspond à une rondelle ou une tranche. Dans les deux cas, il s'agit de petites tranches et rondelles, pas de morceaux de 2 cm d'épaisseur !

#### **Est-ce que les fruits provoquent des caries ?**

Les caries sont possibles chez le lapin mais restent rares du fait de la pousse continue des dents. La carie disparaît en même temps que la dent pousse et s'use. Cependant, en cas de déminéralisation des dents la pousse est ralentie, ce qui peut favoriser l'apparition de caries. Le risque doit être relativisé si votre lapin profite d'une alimentation naturelle. Le principal problème de santé que rencontre le lapin est la malocclusion et son cortège de

dégâts collatéraux : blessures des joues, ulcère sur la langue, abcès, infection/fracture de la mâchoire, écrasement du canal lacrymal, etc. Ces soucis, en fragilisant les dents, les racines et la gencive, favorisent l'apparition d'infections et de caries. Si votre lapin souffre de problèmes dentaires, n'offrez rien de sucré. Optez pour d'autres friandises comme les fleurs ou les feuilles séchées. Ne remplacez surtout pas les fruits par des friandises industrielles qui sont riches en sucres, en amidon, en graisse et en tout un tas de produits qui n'ont strictement rien à faire dans le régime alimentaire d'un lapin.

#### **Et pour les lapereaux ?**

Le système digestif des lapereaux n'étant pas mature, il traite beaucoup moins bien les sucres et l'amidon. De plus, les jeunes lapins souffrent fréquemment d'entérototoxicité or le sucre participe à la prolifération des bactéries qui en sont responsables. Il est donc conseillé d'éviter les fruits et les jus de fruits chez les jeunes. Les lapereaux ont de toute manière déjà assez de découvertes gustatives à faire lors de l'introduction des légumes. Ils n'ont vraiment pas besoin de fruits en friandises !

Pour mémoriser facilement la place des fruits dans le régime, il suffit comme toujours de se tourner vers le lapin de garenne. Dans une prairie, il peut trouver quelques fraises des bois, des mûres ou une pomme tombée, mais elles représenteront toujours une place minimale dans son alimentation avant tout constituée de graminées, de feuilles et d'herbes sauvages. Le fruit doit rester une jolie surprise !

Gwenaëlle