## Éducation

# ORGANISER UNE SÉANCE DE TRAVAIL

L'éducation du lapin n'est pas toujours un concept bien maîtrisé. Tout le monde comprend à peu près à quoi peut servir l'éducation d'un lapin : le rendre propre, lui permettre de vivre en liberté. Mais, en pratique, la confusion règne! Un petit rappel des bases n'est donc pas inutile.

## Déterminer la cause pour choisir la méthode

Une bonne séance d'éducation est une séance qui porte ses fruits. Elle doit donc être effectuée sérieusement et surtout en sachant ce que l'on fait.

Trop souvent, les échecs éducatifs sont dus au choix de la méthode. On a lu ici ou là que plaquer la tête d'un lapin au sol faisait partie des outils éducatifs alors on le fait mais sans en comprendre le mécanisme. Or ce qui compte ce n'est pas la technique mais ce qu'elle permet de faire passer comme message. Plaquer la tête d'un lapin au sol est un message hiérarchique qui ne fera aucun effet dans le cadre d'un apprentissage de la propreté ou sur un lapin qui est agressif par peur. Mettre le lapin « au coin » parce qu'il marque son territoire ne sert à rien non plus à part à rendre la situation encore plus confuse pour le lapin. Avant de choisir une méthode, demandez-vous quelle est la cause du problème et quel message vous souhaitez faire passer.

Si votre lapin marque son territoire parce qu'il se sent en insécurité après un déménagement, la réponse à apporter ne sera pas

la même que pour un lapin qui marque son territoire sous l'in-



Pour éduquer, il faut établir une relation de confiance avec le lapin. Ceci passe par une gestuelle adaptée et une certaine fermeté, mais aussi par la parole.

Parler à son lapin est encore un idée farfelue pour un grand nombre de personnes, mais celles qui en ont pris l'habitude se sont rapidement rendu compte de l'efficacité de la méthode. Dans le cadre de l'éducation, il s'agit souvent de rassurer et d'expliquer mais également de donner des indications. On peut illustrer ces 3 types de parole comme ceci :

- Rassurer : « Ne t'inquiète pas, on va juste chez le vétérinaire pour faire un check-up. Tu seras vite de retour à la maison. »
- Expliquer : « Je sais que ce soin est désagréable et que tu préfèrerais l'éviter. Je n'aime pas le faire non plus car je sais que je te fais mal mais si l'on ne le fait pas, tu va rester malade. Avec ce soin, en revanche, tu vas retrouver la santé et pouvoir t'amuser à nouveau.»
- Donner des indications : « Va dans ton bac ! »

En revanche, il faut parler à bon escient! Évitez, par exemple, avant une séance pour apprendre à être porté, de lancer un tonitruant « Mon lapinou, aujourd'hui, tu vas apprendre à être porté! ». Les trois quarts du temps, tout ce que vous allez provoquer par ces paroles, c'est sa fuite! En effet, vos mots expriment votre intention et l'intention de le porter n'a rien de rassurant!



Dans le cadre de l'éducation, il peut être tentant de céder à la facilité et d'obtenir la collaboration du lapin en lui offrant des friandises en récompense de ses efforts. Ce n'est pourtant pas utile et donne, par ailleurs, de mauvaises habitudes. Évitez-les chez le lapereau et réservez-les à des cas exceptionnels chez le lapin adulte. La friandise peut ponctuer une séance éprouvante pour la clôturer sur une note positive et faire oublier, au plus vite, les mauvais moments. Cependant, elle ne doit pas être un but pour le lapin.

De plus, un bon repas ou un câlin s'avèrent tout aussi efficaces!

fluence de ses hormones. Le premier doit être rassuré et le second stérilisé. Un comportement peut avoir de multiples causes qu'il faut déterminer avant d'appliquer des solutions.

Malheureusement, la question qui vient en premier est bien souvent « comment régler le problème ? » alors qu'elle devrait être « Quelle est la cause de ce problème ? ».

#### La mise en œuvre

Une fois que vous avez déterminé la cause et sélectionné la méthode qui semble adaptée, il faut la mettre en place. Là encore, des erreurs sont commises. Trop souvent, la méthode est appliquée au mauvais endroit, au mauvais moment ou une seule fois alors qu'il faudrait la répéter quotidiennement. Bien évidemment si vous laissez vaquer un lapin à ses occupations, ne le surveillez que du coin de l'œil en disant « non » de temps en temps, vous obtiendrez des résultats mais bien moins que si vous organisez chaque jour une séance où vous ne le lâchez pas

et avez en main tous les outils éducatifs nécessaires à l'apprentissage du respect de vos biens. Ainsi, pendant 20 minutes vous répéterez de manière systématique « non » en ajoutant le geste à la parole : tendre un bâton à ronger s'il tente de donner un coup de dent à vos meubles, le remettre dans son bac s'il cherche à faire ses besoins ailleurs, etc. Ce travail plus contraignant donne des résultats plus rapides et plus durables. Même si bien entendu, l'éducation se fait également à travers les gestes du quotidien, de véritables séances pendant lesquelles vous ne faites que cela sont toujours productives.

C'est d'autant plus vrai si vous souhaitez travailler un point bien précis.

### Cas pratique : éduquer un lapin à accepter d'être porté

Trop souvent, les propriétaires de lapins abandonnent l'idée de les porter ou de les manipuler. Ceci pose rarement problème au quotidien mais lorsque le lapin est malade ou âgé et qu'il a besoin de soins, l'impossibilité de manipuler le lapin et le stress que ceci engendre, compromettent nettement la qualité des soins.

Soyons clairs: aucun lapin n'aime être porté et manipulé. Ni le vôtre ni le mien. Certains prennent sur eux en se disant que plus ils seront sages plus l'épreuve sera de courte durée mais d'autres ne parviennent pas à se raisonner et se débattent. Ils risquent la chute chez le vétérinaire, entraînant parfois une paralysie définitive et finissent par être de véritables sauvages à la maison.

Les séances d'éducation sont donc indispensables.

Comme toujours, on cherche la cause de son comportement. Elle

est relativement simple : le lapin étant une proie dans la nature, être soulevé du sol ou attrapé ne lui évoque rien de bon. À ceci s'ajoute le fait d'avoir été peu manipulé petit, ou au contraire trop. Généralement, lorsque le lapin est attrapé puis porté, la finalité n'est pas pour lui très agréable : se faire brosser, couper les griffes, vacciner et même câliner. Le lapin aime être au sol et libre de ses mouvements.

En prenant ceci en compte, on définit le sens de la séance de travail : le rassurer sur le but de l'opération, lui prouver qu'il ne craint rien.

L'erreur la plus fréquente est de vouloir à tout prix attraper ce lapin récalcitrant. Voilà que l'on se retrouve à le pourchasser dans toutes les pièces de la maison et à finalement le coincer sous un meuble ou dans un recoin, complètement terrifié et à bout de souffle. Au départ, on avait un lapin anxieux à l'idée d'être manipulé et à la fin de la séance on obtient un lapin effrayé, stressé et qui a encore moins envie d'être manipulé.

Si l'on veut qu'une séance soit efficace il faut qu'elle se déroule dans le bon sens.

Dans ce cas, puisque le lapin est méfiant et stressé à l'idée d'être attrapé, il ne faut surtout pas que cette capture soit le fruit d'une chasse dans le jardin ou le logement. Vous n'en êtes pas encore au stade où votre lapin peut trouver cela amusant!

Vous devez donc le prendre lorsqu'il est dans un endroit d'où il ne peut pas fuir. Idéalement, dans son enclos d'éducation ou dans une petite pièce dont il ne pourra pas sortir. Le but est de le manipuler sans avoir à le pour-



suivre quand il s'échappe... parce qu'il n'y a aucun doute sur ce point, il va vouloir fuir!

Le choix du lieu est donc primordial. Il ne doit pas pouvoir vous échapper et vous ne devez pas le poursuivre.

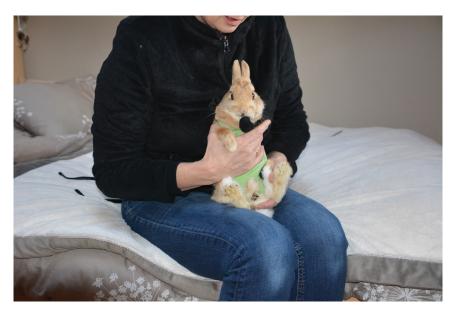
Voici donc réglé le premier obstacle à la réussite de la séance. Il faut ensuite s'occuper de votre attitude. Elle est centrale dans le processus d'éducation.

Si vous avez peur d'être griffé quand il se débattra, vous allez dégager du stress et être maladroit. Vous devez être sûr de vos gestes et de vos intentions. Si vous hésitez en vous disant « Comment vais-je faire pour attraper ce satané lapin, je sens qu'il va encore m'échapper...», il va le percevoir et va effectivement vous échapper. Vous devez avoir l'air assuré sinon votre lapin aura peur et vous entrerez dans un cercle vicieux : manque d'assurance > gestes maladroits et inefficaces > peur du lapin > griffures et fuite > poursuite > échec complet.

Entraînez-vous à faire le mouvement que vous devez faire pour l'attraper. Visualisez si besoin et lancez-vous sans hésiter et sans le relâcher s'il se débat. Parlezlui, expliquez-lui pourquoi vous tenez à le porter.

Revêtez votre tenue de combat préférée : jambes et manches longues, pas de décolleté. Si votre la-





Flocon a dû être amputé d'un orteil. Suite à l'intervention des soins locaux sont nécessaires, ainsi qu'un bandage et un petshirt pour l'empêcher de ronger sa plaie. Dans ce type de situation, il est indispensable de savoir attraper et manipuler un lapin. Inutile, en effet, d'ajouter au stress du soin celui d'une capture!

pin est vraiment une terreur intenable, ajoutez des gants si besoin à votre panoplie. Il est préférable de vous couvrir de manière excessive que d'être terrifié à l'idée d'être à nouveau griffé.

Une fois votre tenue de combat revêtue, dirigez-vous d'un pas assuré vers votre lapin lorsqu'il est dans son enclos et asseyez-vous. Si votre lapin vit en cage, ce qui n'est pas du tout conseillé et contribue à vos difficultés à l'éduquer, transportez sa cage dans une petite pièce, sortez-le et fermez la cage pour qu'il ne puisse plus s'y réfugier. Vous pouvez également utiliser sa cage de transport pour le transférer de son lieu de vie habituel à votre « espace de travail ».

Il est important de s'entraîner dans un espace réduit dans lequel il ne peut ni fuir ni s'épuiser en courses-poursuites. Les toilettes, la salle de bain ou une petite cuisine sont des possibilités. Le sol ne doit pas être glissant pour qu'il puisse s'y déplacer sans difficultés. Idéalement si vous pouvez le coincer dans un angle et vous

mettre en tailleur avec vos cuisses et/ou jambes qui le bloquent, ce sera plus simple. Il n'y a rien de pire que de s'entraîner dans une grande pièce où à chaque tentative le lapin va fuir et aller se cacher. C'est infernal pour tout le monde. Vous pouvez également mettre un coussin ou un oreiller sur vous pour plus de confort une fois qu'il sera installé.

Une fois votre lapin immobilisé sur le coussin, rassurez-le en lui parlant, faites quelques caresses le temps que son rythme cardiaque baisse... et relâchez-le! Recommencez plusieurs fois pour qu'il intègre que l'on peut être pris puis relâché très rapidement et que l'épreuve n'est donc pas si terrible. S'il est très stressé vous pouvez arrêter là pour la première séance sinon, poursuivez! Quand il aura commencé à baisser la garde, retirez le coussin et tenez votre lapin fermement dans vos bras. S'il accepte cette position, élevez encore le niveau en restant debout au lieu de vous asseoir. Quand cette étape est gérée, retournez le déposer chez lui en

marchant! Ça y est, votre lapin se laisse porter! Idéalement, faites la séance juste avant de servir le repas comme ça, en rentrant chez lui il aura une bonne surprise!

Pendant une séance d'éducation, il ne faut pas laisser de porte de sortie au lapin. C'est vous qui donnez le tempo et décidez d'arrêter. Il faut que chaque séance atteigne son objectif, quitte à revoir ce dernier à la baisse. Si vous devez vous arrêter à la première étape de la séance, ce n'est pas un problème. Vous reprendrez la séance un autre jour, si possible le lendemain, et les progrès arriveront petit à petit.

Gwenaëlle