# Habitat

## PARTIR DU BON PIED!

Le lapin de compagnie et son cousin sauvage ont les mêmes pieds, adaptés aux conditions de vie qu'ils rencontrent dans la nature. L'épaisse fourrure, qui recouvre le dessous du pied, constitue un isolant très efficace. Cependant, contrairement aux chats et aux chiens, le lapin ne possède pas de coussinets. Cette particularité ne cause aucun souci aux lapins sauvages puisqu'ils évoluent sur des terrains naturels. En revanche, il en va tout autrement pour ceux qui foulent les surfaces artificielles, souvent irritantes et peu confortables, de nos habitations.

De nombreux lapins de compagnie souffrent de problèmes, allant de l'ennui à la pododermatite, en passant par l'obésité et la faiblesse musculaire, du fait de sols peu adaptés. Voici quelques moyens d'y remédier!



### Des sols naturels aux sols artificiels

Le lapin sauvage n'a que faire d'un petit tapis au milieu de sa garenne. Il a l'avantage de profiter de sols naturels et variés : terre, sable, herbes ou encore un tapis moelleux de feuilles. Il peut marcher, courir ou sauter à son aise, sans

avoir la crainte de glisser ou de se blesser. Ces sols naturels sont parfaitement adaptés, permettent une meilleure absorption des chocs lors des sauts, protègent les articulations et minimisent les irritations. Le lapin de compagnie, lui, se retrouve confronté à des sols artificiels comme le parquet ou le carrelage, glissants et durs. Certains seront rebutés dès le premier contact. Découragés, ils ne poursuivront pas la balade et resteront prostrés sur place. La moquette ou les tapis synthétiques, quant à eux, peuvent être irritants pour les pieds. La situation est pire encore pour les lapins qui vivent constamment en cage, sans sorties, ni exercice. Leur immobilisme entraîne une obésité, des faiblesses musculaires et osseuses favorisant aussi les fractures. Eux aussi sont confrontés à des sols non adaptés, comme le plastique irritant et glissant ou la litière. Cette dernière, n'étant pas toujours très propre ni très confortable, entraîne des soucis de santé comme des pododermatites.

#### Amusant ou traumatisant

Pour certains lapins, passer d'un



Un environnement artificiel. Peu de points communs entre cet environnement humain et un habitat naturel mais les lapins sont très sensibles au confort et considèrent rapidement comme un progrès de pouvoir profiter de tapis confortables, de coussins moelleux, de canapés et de lits. Les plus téméraires s'amusent même à l'idée de quelques exercices de patinage, plus ou moins artistiques, sur le carrelage ou le parquet.

tapis douillet au parquet pour pouvoir se déplacer, ne pose aucun problème. Cela peut même être très amusant de pouvoir glisser, s'entraîner à faire des dérapages contrôlés et trouver de nouveaux parcours pour plus de frissons.

Pour les autres, la moindre sensation de glissement provoque une perte de contrôle. La persévérance sera de mise pour bien maîtriser le sujet. Si, par manque de confiance, l'aventure s'arrête, le lapin restera dans son coin sans faire le moindre exercice. Pour son bien-être, le lapin doit bouger et découvrir son environnement. Cela stimule sa curiosité, favorise le transit et fait travailler les muscles, dont le cœur. Physiquement, s'il ne fait pas assez d'exercice, des soucis de santé - obésité, mauvais transit, pododermatite - sont à craindre. Psychologiquement, le lapin peut se sentir frustré, s'ennuyer et se laisser aller à la déprime. Il faut donc trouver des alternatives et travailler avec lui pour lui donner la confiance dont il a besoin.



#### Prendre confiance

Le coin lapin est le plus important : celui-ci doit pouvoir se déplacer à son aise et sans crainte. L'ajout d'un tapis en coton ou en bambou peut être un soutien confortable pour la toilette, la collecte de cæcotrophes, le jeu ou la sieste. Cependant, certains lapins se sentent un peu trop à l'aise face à cette découverte bien moelleuse et peuvent la prendre pour une litière. Il est conseillé d'opter pour un petit tapis tissé plat, et de faire un test avant d'envisager un plus grand modèle. Les plus farceurs le prendront, quant à eux, pour un jeu qui favorise le grignotage et le grattage. À surveiller donc.

Le reste de l'environnement est également à aménager avec de petits tapis, disposés dans certains endroits stratégiques, ou un grand, au centre de la pièce. Il est important que le lapin puisse évoluer à son aise, en apprenant qu'il en est capable, et qu'il puisse se déplacer sur ces sols tant redoutés. Les tapis sont un confort et un soutien supplémentaires, mais





Une fois le sol maîtrisé, on peut convoiter des territoires encore plus escarpés!

ne doivent pas inciter le lapin à faire le moins d'effort possible. Lui installer un long chemin composé de tapis est une mauvaise option. Tous les lapins peuvent apprendre à marcher sur un sol glissant, il suffit de trouver de quoi les motiver. N'oubliez pas que les lapins sont également de gros comédiens et savent être capricieux.

Une fois ces installations en place, laissez le lapin découvrir à sa façon tout en lui disant qu'il n'a rien à craindre et en l'encourageant. L'utilisation de friandises, comme un bout de fruit séché, ou bien d'un jouet, comme une balle distributrice ou en osier, peut être une façon de l'attirer et de l'aider à vaincre sa peur.

Si le lapin continue à rebrousser chemin, il est temps de passer à l'étape suivante. Sans oublier de lui expliquer le but recherché, vous pouvez le prendre dans les bras et le déposer dans un endroit de la pièce, pour le laisser explorer par lui-même les chemins praticables. Progressivement, à son rythme et sans stress, ces exercices deviendront plus faciles à réaliser. Caresses et félicitations de rigueur.

Si le lapin file directement rejoindre son territoire, ne considérez pas cela comme un échec. C'est bien la preuve qu'il peut marcher sur votre sol glissant! Encouragez-le à persévérer.

#### En prévention

Quelques précautions médicales sont également à prendre en compte, comme la coupe des griffes. Elle est importante car, trop longues, celles-ci entraînent une mauvaise posture. Le lapin va s'appuyer sur les talons et non mettre sa patte à plat, comme il le faudrait. Ces griffes trop longues peuvent également provoquer des irritations.

Chez de nombreux lapins,on peut observer une formation de callosités, qu'il est possible d'encourager, en appliquant une crème Dermoscent®, afin d'aider à renforcer le talon et ainsi diminuer les risques d'irritations à cet endroit réputé très fragile. Attention toutefois à ne pas confondre avec une pododermatite qui, elle, est à soigner rapidement.

C'est un réel bonheur de voir plus tard son lapin s'amuser, gambader et explorer comme il le souhaite son environnement, sans crainte. Vivre sa vie de lapin, tout simplement.

Maïté